

6-1-1 學校應用地區衛生單位、醫療資源，提供健康與醫療服務

1. 衛生所入校辦理學童 HPV 疫苗接種前說明。



臺南市 114 年度高級中等以下學校月經教育宣導活動計畫成果

學校	臺南市立安定國中	辦理日期	114 年 5 月 8 日
參與人數 (含親師生)	99 人 (男 59 人、女 40 人)	講述主題	Amazing You! 與你的身體對話



月經汙名化



月經週期



保險套使方式教學



講師和學生們的大合照

學校建議回饋：

透過這次的宣導活動，讓學生更進一步認識自己，珍惜並尊重身體，藉由講師幽默風趣的教學，也讓學生實際操作，更加深孩子的印象，整場講座非常精彩，學生都有滿滿的收穫。

3. 衛生所入校協助戒煙班的推展。

114 年安定國中戒菸班課程表。

- 2/17(一)第六節 拒絕菸品危害，迎向幸福人生。
- 2/24(一)第六節 與成功有約：戒菸技巧黃金法則。
- 3/3(一)第六節 正念戒菸紓壓技巧。
- 3/10(一)第六節 戒菸活力動起來。
- 3/17(一)第六節 無菸環境營造-禁菸標誌球拍 DIY。
- 3/24(一)第六節 邁向成功最後一哩路 榮耀時刻-頒獎。



戒煙班開課

114 年安定國中戒菸班課程表。

戒菸班課程規劃表(暫定)				
日期	課程時間	課程主題	課程大綱	講師
2/17	13:50-14:10	報到及破冰	1. 學員相互認識、戒菸課程說明、一氧化碳檢測及健康機能前測。	衛生所承辦:李英慈護理師
	14:10-15:00	拒絕菸品危害，迎向幸福人生。	1. 熟悉「東·斯莫克」，認識菸品、新型菸品與類菸品對身體危害。 2. 瞭解菸害防制法的法令規範。	創學衛生教育工作室黃莉文 社區衛教師(外聘)
2/24	14:00-14:10	報到, CO 檢測	一氧化碳檢測。	衛生所承辦:李英慈護理師
	14:10-15:00	與成功有約:戒菸技巧黃金法則。	1. 物質成癮機制以及戒斷症狀處理技巧。 2. 正向心理進行行為改變策略與戒菸資源介紹。 (替代物品:口香糖與喉糖)。	創學衛生教育工作室黃莉文 社區衛教師(外聘)
3/3	14:00-14:10	報到, CO 檢測	一氧化碳檢測。	衛生所承辦:李英慈護理師
	14:10-15:00	正念戒菸紓壓技巧。	1. 瞭解正念戒菸以及自我覺察技巧。 2. 正念紓壓與音樂療育。 (卡祖笛吹奏)。	創學衛生教育工作室黃莉文 社區衛教師(外聘)
3/10	14:00-14:10	報到, CO 檢測	一氧化碳檢測。	衛生所承辦:李英慈護理師

上課情況

3/17	14:10-15:00	戒菸活力動起來。	1. 吸菸對心肺功能的影響與心肺功能檢測。 2. 認識促進心肺功能活動及體驗。	創學衛生教育工作室黃莉文 社區衛教師(外聘)
	14:00-14:10	報到, CO 檢測	一氧化碳檢測。	衛生所承辦:李英慈護理師
	14:10-15:00	維持健康體位。	1. 體位檢測與分析。 2. 戒菸期間飲食與體位控制。	創學衛生教育工作室黃莉文 社區衛教師(外聘)
3/24	15:10-16:00	無菸環境營造-禁菸標誌球拍 DIY。	1. 瞭解營造無菸環境之重要性。 2. 手作禁菸標誌球拍 DIY。	創學衛生教育工作室黃莉文 社區衛教師(外聘)
	14:00-14:10	報到, CO 檢測	CO 檢測、健康機能後測。	衛生所承辦:李英慈護理師
3/24	14:10-15:00	邁向成功最後一哩路。	1. 預防復吸與堅持到底的策略。 2. 拒菸技巧及模擬演練。	創學衛生教育工作室黃莉文 社區衛教師(外聘)
	15:00-15:10	榮耀時刻-頒獎。	榮耀時刻-成果分享。	
	15:10			

戒煙班課程表

戒煙班課程表

114年「安定國中戒菸班」滿意度調查表

填寫日期:114年_3_月_24_日

114年「安定國中戒菸班」滿意度調查表

填寫日期:114年_3_月_24_日

同意程度以1至5分表示 5分代表非常滿意,1分代表非常不滿意,請勾選適合的數字	5	4	3	2	1
壹、計畫課程方面					
一、本計畫主題和內容相符	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
二、本計畫進行的方式及流程設計	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
三、本計畫時間、場地的安排	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
四、講師的表達能力	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
五、講師能適時解決問題	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
六、本計畫對您的幫助	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
七、您對講師整體表現的滿意程度	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
貳、評估方面					
一、我在參與課程時覺得很愉快	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
二、我在參與課程可以得到更多知識	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
三、本次計畫內容符合我的期待	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
四、整體而言,我對本次計畫滿意程度	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
參、其他建議					
一、希望未來可增加的課程類型:					
二、希望未來可增加的課程類型:	沒有				
三、其它建議:	沒有				

同意程度以1至5分表示 5分代表非常滿意,1分代表非常不滿意,請勾選適合的數字	5	4	3	2	1
壹、計畫課程方面					
一、本計畫主題和內容相符	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
二、本計畫進行的方式及流程設計	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
三、本計畫時間、場地的安排	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
四、講師的表達能力	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
五、講師能適時解決問題	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
六、本計畫對您的幫助	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
七、您對講師整體表現的滿意程度	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
貳、評估方面					
一、我在參與課程時覺得很愉快	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
二、我在參與課程可以得到更多知識	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
三、本次計畫內容符合我的期待	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
四、整體而言,我對本次計畫滿意程度	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
參、其他建議					
一、希望未來可增加的課程類型:	野外露營				
二、希望未來可增加的課程類型:	出國旅行				
三、其它建議:	坐船到泰國				



戒煙班活動

4. 衛生所人員入校協助健康促進各項議題活動宣導。



5. 衛生所入校協助 HPV、流感、Covid-19 疫苗接種。



6. 114 學年度 COVID-19 疫苗接種前說明



說明:校務會議說明健促相關議程。



說明:藉由校務會議說明 COVID-19 疫苗施打相關內容。



說明:邀請家長會長及相關人員參與線上填報同意書說明會議。



說明:向學生說明 COVID-19 疫苗接種重要性。



說明:學生 COVID-19 施打情形。



說明:由安定衛生所到校施打 COVID-19。

7.114 學年度流感疫苗接種前說明



說明:利用晨會時間宣導流感分類及相關知識。



說明:學生接種流感疫苗。



說明:利用校務會議時間,向教職員工說明線上填報流感疫苗同意書相關操作流程。



說明:利用校務會議時間,向全校教職員工說明線上同意書功能及使用方式。

施打日期: 114年10月15日(三)

年級班級	總人數	接種人數	接種率	同意接種(班號/學號)	不同意接種(班號/學號)
7年1班	23	19	4	1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,15,16,17,18,19,20,23	2,14,21,22
7年2班	22	20	2	1,2,3,4,5,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,18,19,20,21,22	6,17
7年3班	23	22	1	1,2,3,4,5,6,7,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22,23	8
7年4班	24	18	6	2,3,4,6,8,9,10,12,13,14,15,16,18,19,20,21,24,25	1,5,11,17,22,23
7年5班	23	21	2	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,22,23	20,21
8年1班	25	19	6	1,2,6,7,9,10,11,12,13,14,15,16,18,19,20,21,23,24,25,26	3,4,5,8,17,22
8年2班	25	22	3	1,2,3,4,5,6,7,9,10,11,13,14,15,17,19,20,22,24,25,26,27,28	12,16,18
8年3班	25	21	4	1,2,3,4,5,7,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,24,25	6,8,22,23
8年4班	26	23	3	1,3,4,5,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,19,20,21,22,23,24,25,26,27	2,6,18
9年1班	25	16	9	1,2,3,4,5,8,9,12,15,17,18,22,23,24,25,26	6,7,10,11,13,14,16,19,21
9年2班	25	22	3	1,3,4,5,6,7,8,10,11,12,13,14,15,16,18,20,21,22,23,24,25,26	2,17,19
9年3班	24	16	8	2,3,4,7,8,9,10,14,15,16,18,22,23,24,25,26	1,6,11,13,17,19,20,21
9年4班	25	22	3	1,2,3,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,21,23,24,25	20,22,26
國中課8	1	1	0	0,27	0
國中課8	1	1	0	0,26	0
普通科課	1	0	10		24
總計	318	269	35	施打率: 82.7%	

同意接種人數: 269人 (84%)
 不同意接種人數: 49人 (16%)

護理師: 盧嘉慧 (施打至114.10.8)

說明:學生流感疫苗施打名冊。

臺南市114年度校園流感疫苗接種計畫- 非公費對象(市自聘)教職員工接種名冊 (50歲以下)

臺南市 安定區 安定國中 學校

接種日期: 114年10月15日

編號	職稱	姓名	身分證字號 / 居留證號	出生日期 (DD/MM/YY)	體溫 (°C)	疫苗批號	未施打 (請打X)
1	教師	李鈺文					
2	教師	張一夫					
3	教師	王偉明					
4	教師	楊婉君					
5	教師	翁淑娟					
6	教師	郭淑芬					
7	運動教練	洪志軒					
8	教師	曾建智					
9	教師	蔡建倫					
10	教師	鄭宜穎					
11	輔導教師	林均祐					
12	主任	魏怡宏					
13	组长	高偉傑					
14	代理教師	曹婉婷					
15	代理教師	曹芳蓮					
16	代理教師	曹文潔					
17	代理教師	余佩瑩					
18	廚工	陳財德					
19	廚工	楊建榮					
20	廚工	陳煥真					
21	臨時人員	林宗明					
22	代理教師	陳亞蘭					
23	輔導老師	陳靜嫻					

應接種人數: >3 人
 實際接種人數: 人

醫師簽名: _____
 醫療院所蓋章: _____

說明:本校教職員工施打流感疫苗名冊。