

2-3-1 結合或參與公部門(教育局、體育局、衛生、農政單位或公所等)共同辦理的健康促進議題相關活動

1. 結合社區單位辦理健康促進趣味競賽



2. 結合南安國小、西港國小、港明高中並由黃子成董事長辦理紙風車青少年反毒戲劇表演



台南市安定國中粉絲團

What a Wonderful Afternoon!

今天的劇場表演是紙風車青少年反毒戲劇工程第795個國中、總工程1075場演出，共有七、八年級180位師生參與。..... [查看更多](#)



3. 參與安定區公所辦理的胡麻節活動，由本校學生帶來充滿青春活力的熱舞表演，也熱情的參與現場的志工和活動。



4. 結合運動部、臺南市政府、臺南市政府體育局辦理 2025 年南瀛盃國際青少年網球錦標賽(J200)



5. 參與安定區公所辦理的親子健走園遊會，本校派二位同學上台表演「答喙鼓」，校長和學生和家長一起參與健走。



6. 參與安定中沙社區主辦的食農教育「珍粿傳情」，本校也派出三位同學表演相聲。

**臺南 TAINAN 400**

臺南市安定區中沙社區 粿仔的故鄉

# 珍粿傳情

活動日期、時間：10/20 (日) 9:00~15:00

活動地點：忠安宮廣場(主場)及中沙社區活動中心前道路(市集)

社區團體、學校學童才藝表演

粿仔市集(09:00-15:00)、粿仔DIY體驗、「粿」相關器具靜態展示(09:00-15:00)

活動流程：  
 8:30-09:00 活動報到  
 09:00-09:10 長官致詞、啟動儀式  
 09:10~ 表演團體(國小、社區...至表演結束止)  
 10:00~ 粿仔DIY體驗活動(至及開始結束止)

\*活動現場備有圓遊券可購買，並備附上攝影券，活動當天不定時舉行攝影囉！

指導單位：農業部農村發展及水土保持署 臺南市政府農業局 臺南市安定區公所  
 主辦單位：臺南市安定區中沙里辦公室 臺南市安定區中沙社區發展協會



7. 結合安定保安宮辦理祈福健走的活動(由校長、主任、老師帶領健行至保安宮參加祈福活動)







九年級步行到安定保安宮祈福

# 健康促進 漫遊安定

健走祈福活動



安定保安宮

保生大帝庇佑  
平安順利·金榜題名



走出健康  
走向未來

為了讓九年級同學在會考前舒展身心、培養健康體能與正向能量，學校特別規劃「健康促進·漫遊安定」健走祈福活動。同學們將以步行方式前往安定保安宮，沿途認識家鄉環境、感受在地文化，同時透過健走運動提升體能與耐力，實踐健康促進理念。



## 健康體能

培養規律運動習慣  
提升體能與耐力  
打造健康好體魄



## 在地探索

漫遊安定  
認識社區文化  
感受家鄉之美



## 心靈祈福

虔誠祈福  
為會考加油打氣  
祈求平安順利



## 團隊同行

互相鼓勵支持  
凝聚班級向心力  
攜手邁向目標

## 健走路線



## 活動小提醒

- ✓ 穿著運動服裝與舒適鞋子
- ✓ 攜帶水壺，適時補充水分
- ✓ 注意交通安全，遵守秩序
- ✓ 保持環境整潔，不亂丟垃圾
- ✓ 量力而為，互相照顧



用雙腳走出健康

用汗水累積能量

用信心迎向會考

步步平安  
金榜題名

安定國中 關心您

8. 安定消防隊至本校進行水域安全宣導暨 cpr 教學

