

臺南市114學年度安定國民中學健康教學活動成果表

議題名稱	菸(檳)害防制議題		
日期	115年3月23日	實施班級	七、八年級學生
簡述課程內容	<p>菸害無聲地戕害民眾健康，更是兒少健康的隱形殺手。保護兒童及青少年遠離菸害，各界應重視菸煙對兒童健康的危害。在臺灣，每年約27,000人死於菸害，每20分鐘就有1人死於菸害，其中癌症居首位占50%。而35歲以上可歸因於吸菸疾病之經濟成本，總計約1,441億元，占全國GDP之1.06%，顯見對國家個人的影響甚鉅。</p>		
符合生活技能項目(勾選)	<p> <input type="checkbox"/>做決定 <input type="checkbox"/>批判思考 <input type="checkbox"/>解決問題 <input type="checkbox"/>自我覺察 <input type="checkbox"/>情緒調適 <input type="checkbox"/>抗壓能力 <input checked="" type="checkbox"/>自我監控 <input type="checkbox"/>目標設定 <input type="checkbox"/>同理心 <input type="checkbox"/>合作與團隊作業 <input type="checkbox"/>人際溝通能力 <input type="checkbox"/>倡導能力 <input type="checkbox"/>協商能力 <input type="checkbox"/>拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。 </p>		
符合核心素養項目(勾選)	<p> <input type="checkbox"/>E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 <input type="checkbox"/>E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 <input checked="" type="checkbox"/>E-A3 具備擬定基本的運動與保健計畫及實作能力，並以創新思考方式，因應日常生活情境。 <input checked="" type="checkbox"/>E-B1 具備運用體育與健康之相關符號知能，能以同理心應用在生活中的運動、保健與人際溝通上。 <input type="checkbox"/>E-B2 具備應用體育與健康相關科技及資訊的基本素養，並理解各類媒體刊載、報導有關體育與健康內容的意義與影響。 <input type="checkbox"/>E-B3 具備運動與健康有關的感知和欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動與健康有關的美感體驗。 <input type="checkbox"/>E-C1 具備生活中有關運動與健康的道德知識與是非判斷能力，理解並遵守相關的道德規範，培養公民意識，關懷社會。 <input type="checkbox"/>E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動，並與團隊成員合作，促進身心健康。 <input type="checkbox"/>E-C3 具備理解與關心本土、國際體育與健康議題的素養，並認識及包容文化的多元性。 </p>		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：檳榔防治宣導一		說明：檳榔防治宣導二	



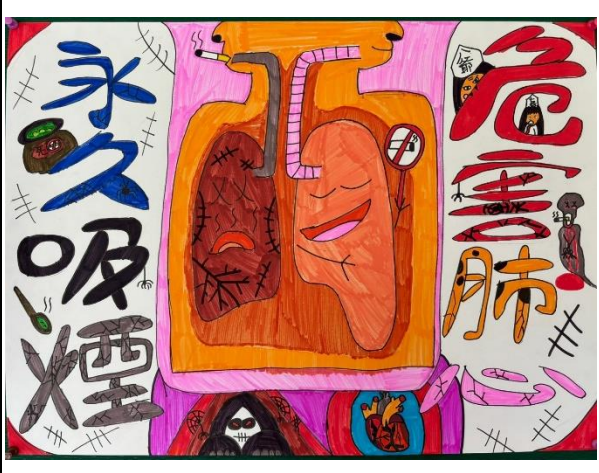
說明：菸害防治宣導一



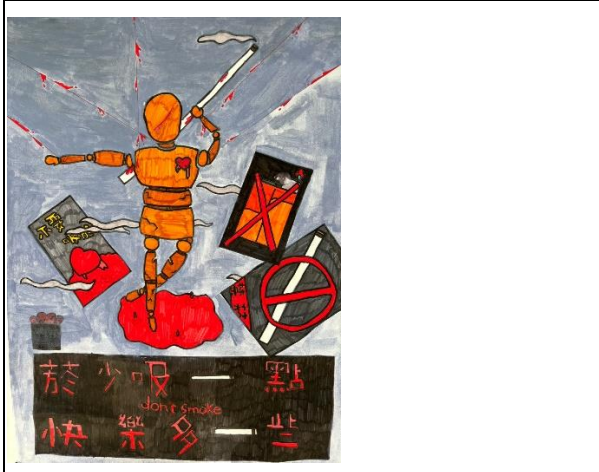
說明：戒煙專線



說明：健促標語設計比賽學生作品一



說明：健促標語設計比賽學生作品二



說明：健促標語設計比賽學生作品三



說明：班級壁報呈現

臺南市立安定國民中學114學年度下學期

「菸檳防治、性教育暨愛滋病防治研習」實施計畫

一、依據

- (一) 教育部健康促進學校推動計畫。
- (二) 臺南市政府教育局推動校園菸檳防制及性教育相關政策。
- (三) 本校健康促進學校年度推動計畫。

二、目的

- (一) 提升教師對於菸害與檳榔危害之認識，建立正確健康觀念。
- (二) 增進教師對性教育及愛滋病防治相關知能。
- (三) 強化教師於校園推動健康教育與學生輔導之能力。
- (四) 建立健康促進校園環境，協助學生養成良好生活習慣。

三、辦理單位

- (一) 主辦單位：臺南市立安定國民中學。
- (二) 承辦單位：學務處體衛組。

四、參加對象：本校全體教職員工生。

五、研習時間：115年3月23日(星期一)13：20~15：20。

六、研習地點：安定區圖書館。

七、研習內容大綱

(一) 菸檳防治教育

1. 菸品與檳榔對健康之危害。
2. 青少年吸菸與嚼食檳榔現況分析。
3. 校園菸檳防制相關法規與政策。
4. 菸檳防治宣導與輔導策略。

(二) 性教育議題

1. 青少年身心發展與性健康教育。
2. 性別平等與尊重身體自主權。
3. 健康人際關係與性別互動。
4. 校園性騷擾與性侵害預防。

（三）愛滋病防治教育

1. 愛滋病與 HIV 基本概念。
2. 傳染途徑與預防方式。
3. 常見迷思與正確認知。
4. 建立尊重與關懷的態度。

（四）校園健康促進策略

1. 健康促進學校理念與實務。
2. 教學與課程融入方式。
3. 校園宣導活動案例分享。

八、注意事項

- （一）請參加人員準時報到並全程參與研習。
- （二）研習期間請將手機調整為靜音，以維持良好學習環境。
- （三）研習過程中請以尊重及開放態度參與討論。
- （四）研習結束後，鼓勵教師將所學融入教學及班級經營。

九、預期效益

- （一）提升教師對菸癮防治、性教育及愛滋病防治之專業知能。
- （二）強化校園健康教育推動成效。
- （三）建立學生正確健康觀念，降低不良生活習慣之發生。
- （四）營造安全、健康且友善的校園環境。

十、本計畫經校長核定後實施，修正時亦同。