

臺南市114學年度玉井國民中學 推動健康促進學校計畫

在平常或課餘時間，教職員主動關心及指導學生實踐健康生活

| | |
|--------|---|
| 活動名稱 | <ol style="list-style-type: none"> 1、 健康課營養教育教學。 2、 實施餐前5分鐘健康影片欣賞。 3、 下課教室淨空。 |
| 簡述活動內容 | <ol style="list-style-type: none"> 1、 透過健康課加強營養教育教學。 2、 請導師協助透過 line 實施全校各班實施餐前5分鐘健康影片欣賞。 |

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：健康課加強營養教育教學。

說明：健康課加強營養教育教學。



說明：全校餐前5分鐘健康影片欣賞。

說明：全校餐前5分鐘健康影片欣賞。



說明：全校餐前5分鐘健康影片欣賞。



說明：全校餐前5分鐘健康影片欣賞。



說明：全校餐前5分鐘健康影片欣賞。



說明：全校餐前5分鐘健康影片欣賞。



說明：全校餐前5分鐘健康影片欣賞。



說明：全校餐前5分鐘健康影片欣賞。



說明：下課教室淨空。



說明：下課教室淨空。

佐證資料：

透過 line 實施全校各班實施餐前5分鐘健康影片欣賞。

玉中飲食教育 (15)

2025.9.19

- 一、依據「臺南市各級學校飲食營養教育推動計畫」辦理。
- 二、本局以每月餐前5分鐘指定影片內容為主設計測驗題目，分為「低中年級測驗」、「高年級與國中測驗」2個版本，提供導師於課堂活動運用，藉以了解學生對於餐前5分鐘知識層面學習成效。
- 三、每月測驗將公布於臺南市學校午餐教育資訊網/營養教育/餐前5分鐘(新)/每月測驗(https://lunch.tn.edu.tw/custom_issue/topic/%E6%AF%8F%E6%9C%88%E6%B8%AC%E9%A9%97)。
- 四、9月餐前5分鐘主題「油脂與堅果種子類」測驗資訊(https://lunch.tn.edu.tw/custom_issue/305)，測驗時間至114年10月15日(三)止。另，檢附測驗題目與答案(如附件)供教師運用。
- 五、每月完成餐前5分鐘主題測驗者，且留下完整聯絡訊息(含校名、班級、姓名)即符合抽獎資格，本局每月以電腦隨機抽獎完成測驗者送出小禮品。

臺南市午餐教育
登入 最新消息 最新消息 午餐焦點 午餐概況 菜單分享 午餐焦點 午餐概況 菜單分享 午餐規範 南市午餐相關規範 午餐工作手冊 相關公文 教育影片 三章一Q(臺南市) 其他參...

臺南市午餐教育
登入 最新消息 最新消息 午餐焦點 午餐概況 菜單分享 午餐焦點 午餐概況 菜單分享 午餐規範 南市午餐相關規範 午餐工作手冊 相關公文 教育影片 三章一Q(臺南市) 其他參...

已讀 13
上午 10:23 請導師鼓勵學生參加餐前5分鐘主題測驗。

李芝嬌

2025.9.30

Sherry

103 九月

共3件

查看記事本 >

下午 4:25

2025.10.21

又

801 十月

共4件