

# 台南市114學年度善化國中辦理健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	青少年心理健康校園巡迴講座-網路世界
活動日期	114年11月3日
參加對象	全校學生

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：網路世界與心理健康



說明：求救資源-老師、家人、朋友、張老師

## 台南市114學年度善化國中辦理健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	兒少性剝削、性騷擾防治暨數位性別暴力防治
活動日期	115年3月26日
參加對象	全校學生

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：認識自己的身體與身體界線



說明：身體界線-身體紅綠燈



說明：身體自主與界限



說明：活動留影合照

## 台南市114學年度善化國中辦理健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	家防及自殺防治宣導
活動日期	114年10月9日
參加對象	全校教職員生
簡述活動內容	憂鬱自傷的認識及自殺防治
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)	



說明：安南區社區心理衛生中心-吳佳真諮商心理師



說明：面對非自殺性自傷-回應方式



說明：面對有自殺企圖的回應方式



說明：情緒圖-認識情緒

臺南市 114 年度【友善校園】學生事務與輔導工作實施計畫  
生命教育促進心理健康-自殺防治守門員宣講活動

壹、依據：

- 一、教育部「114 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫」。
- 二、臺南市「114 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫」。
- 三、臺南市 114 年度生命教育資源中心學校工作計畫。

貳、目標：

- 一、以辦理親師生生命教育融入教學，落實校園自傷防治三級工程。
- 二、提升學生及家長自殺守門人的輔導功效與知能及危機處遇能力，促使同儕間互相扶持與宣洩壓力，加強宣導如何求助管道等相關資源，提供師生安全溫馨的優質學習環境。
- 三、提高學生面對困境時正向思考能力及問題解決策略。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部
- 二、主辦單位：臺南市政府教育局
- 三、承辦單位：臺南市立土城高中
- 四、協辦單位：本市各國中小學共 16 校（自由申請）

肆、辦理時間：114 年 05 月-114 年 11 月

伍、活動地點：申辦臺南市各國民中小 16 所學校。

陸、申請期限及方式：

- 一、請於即日起至 4 月 25 日止
- 二、備妥各校活動申請表(格式如附件 1)、詳細實施計畫書(須含經費概算表、課程內容或活動行程表如附件 2)，經主管核章後，免備文送土城高中輔導室黃主任，審定後公佈實施。

柒、實施時間與對象：

各校可安排於班會、週會、聯課活動、升旗典禮、課程時間……舉辦，對學內學生進行宣講。

捌、活動方式：

由各校自行規劃於生命教育系列活動辦理，邀請專家學者分享自殺防治守門員危機處理議題。

玖、辦理內容：

將生命教育融入各科教學，如：生命倫理、正向思考、衝突管理、情緒管理、壓力與危機處理、憂鬱自傷之認識與輔導轉介…等學生講座。

拾、經費：由教育局預算相關專款支應（每校補助 10,000 元）。

拾壹、成果彙整：協辦學校須依規定格式，提供成果表給承辦學校彙整。

拾貳、預期效益：

一、經由生命教育議題融入各科教學及活動，學習正向思考、衝突管理、情緒管理。

二、呈現師生不具憂鬱與自我傷害之校園生態及和諧關懷的校園環境。

拾參、凡辦理本活動有功人員由所屬單位給予嘉獎，以資鼓勵。

拾肆、本計畫陳報教育部核定後實施，修正時亦同。

附件 1

臺南市 114 年度【友善校園】學生事務與輔導工作實施計畫  
【生命教育促進心理健康-自殺防治守門員宣講活動】申請表

學校名稱	臺南市立善化國中
宣導議題	憂鬱自傷認識及自殺防治
實施期間	自 114 年 5 月 1 日 至 114 年 11 月 30 日
實施時段	114 年 10 月 9 日
實施地點	本校活動中心
實施對象	全校師生
聯絡人	輔導組長 洪佳君
聯絡電話	(06)5817043#502
弱勢學生人數	22 人

本表請於 4 月 25 日前，回傳至臺南市立土城高中-輔導室黃主任

承辦人：



主任：



校長：



臺南市 114 年度【友善校園】學生事務與輔導工作實施計畫  
善化學校生命教育促進心理健康-自殺防治守門員宣講活動

## 壹、 依據：

- 一、教育部「114 年度友善校園學生事務與輔導工作(生命教育)計畫」。
- 二、臺南市「114 年度友善校園學生事務與輔導工作(生命教育)計畫」。
- 三、臺南市 114 年度友善校園生命教育中心學校工作計畫。

## 貳、 目標：

- 一、以辦理親師生生命教育融入教學，落實校園自傷防治三級工程。
- 二、提升學生及家長自殺守門人的輔導功效與知能及危機處遇能力，促使同儕間互相扶持與宣洩壓力，加強宣導如何求助管道等相關資源，提供師生安全溫馨的優質學習環境。
- 三、提高學生面對困境時正向思考能力及問題解決策略。

## 參、 辦理單位：

- 一、指導單位：教育部
- 二、主辦單位：臺南市政府教育局
- 三、承辦單位：臺南市立善化國中

## 肆、 辦理時間：114 年 10 月 09 日

## 伍、 活動地點：學校活動中心。

## 陸、 辦理內容及對象：將生命教育融入各科教學，如：生命倫理、正向思考、衝突管理、情緒管理、壓力與危機處理、憂鬱自傷之認識與輔導轉介…等學生講座。

## 柒、 研習時間：13：00~15：00，2 節課

序	日期	研習內容	講 師	備註
	10 月 9 日 (四)	憂鬱自傷認識及自殺 防治	吳佳真心理師	台南市政府 衛生局

承辦人：



承辦主任：



校長：



## 善化國中 114 學年生命教育講座簽到表

研習名稱：憂鬱自傷認識及自殺防治

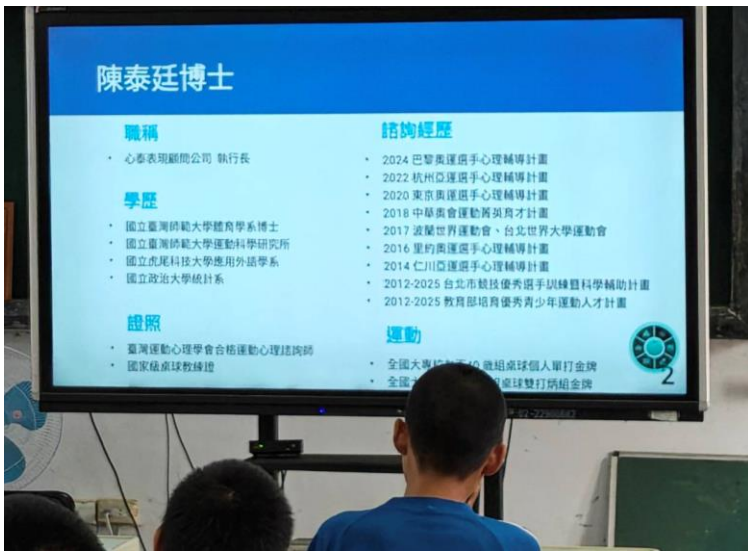

研習日期：114 年 10 月 09 日

研習名單

	區域	行政區	服務單位	簽到
1	新化區	善化區	善化國中	劉孟訊
2	新化區	善化區	善化國中	黃化龍
3	新化區	善化區	善化國中	沈瑞陽
4	新化區	善化區	善化國中	陳世杰
5	新化區	善化區	善化國中	金堯宏
6	新化區	善化區	善化國中	許維哲
7	新化區	善化區	善化國中	黃郁雅
8	新化區	善化區	善化國中	唐碩強
9	新化區	善化區	善化國中	沈育君
10	新化區	善化區	善化國中	洪佩貞
11	新化區	善化區	善化國中	林慧琳
12	新化區	善化區	善化國中	
13	新化區	善化區	善化國中	吳學華
14	新化區	善化區	善化國中	王海平
15	新化區	善化區	善化國中	沈育君

16	新化區	善化區	善化國中	翁凌志
17	新化區	善化區	善化國中	王瑜純
18	新化區	善化區	善化國中	郭亞均
19	新化區	善化區	善化國中	劉子菁
20	新化區	善化區	善化國中	洪佳君
21	新化區	善化區	善化國中	蔡程茹
22	新化區	善化區	善化國中	林庭毅
23	新化區	善化區	善化國中	張元芷
24	新化區	善化區	善化國中	張莉群
25	新化區	善化區	善化國中	邱鈞崧
25	新化區	善化區	善化國中	李靖欣
26	新化區	善化區	善化國中	王巧雲
27	新化區	善化區	善化國中	王玉菱
28	新化區	善化區	善化國中	
29	新化區	善化區	善化國中	
30	新化區	善化區	善化國中	
31	新化區	善化區	善化國中	

## 台南市114學年度善化國中辦理健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	運動健康心理講座
活動日期	114年11月26日
參加對象	105班、206班、306班
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 運動常見的問題</li> <li>2. 抗壓力的培養-身心狀態的調適</li> <li>3. 運動正向心理學認識</li> </ol>
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)	
	
說明：講師經歷介紹-陳臺廷博士	
	
說明：運動與運動選手常見的問題	



說明：運動正向心理學的認識



說明：運動正向心理學的認識

# 台南市114學年度善化國中辦理健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	善化衛生所健促入班宣導
活動日期	115年6月1日
參加對象	吉他社學生

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：青春不交檳朋友-菸檳防治宣導



說明：身體界線-身體紅綠燈



說明：青春不交檳朋友-菸檳防治宣導



說明：身體界線-身體紅綠燈