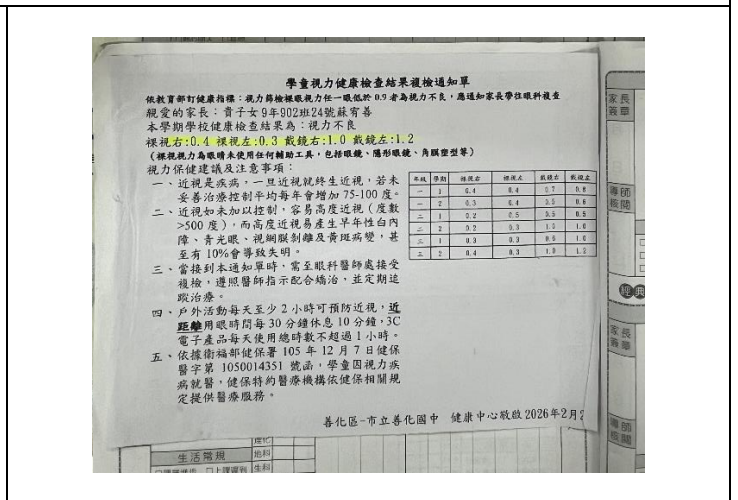
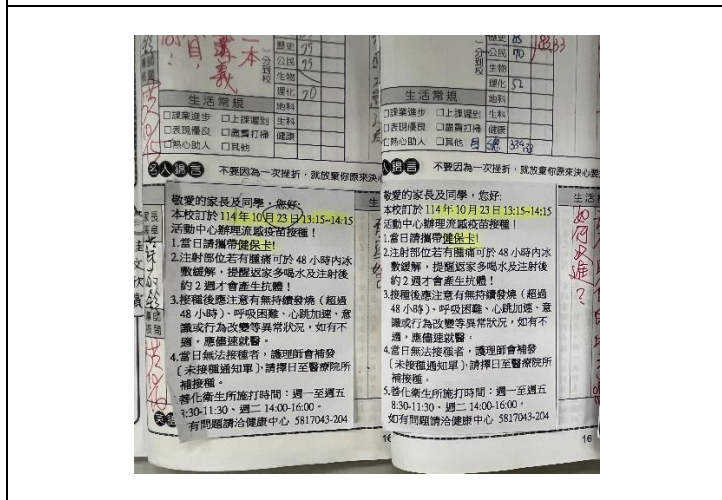


# 台南市114學年度善化國中辦理健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	親師溝通-建立數位平台
活動日期	114年8月1日~115年7月31日
活動對象	全校教職員生
簡述活動內容	利用校網、teams、賴群、聯絡簿公告與張貼相關衛教訊息，親師生共同參與建促活動，建立自主健康管理的知能與習慣。

## 佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：聯絡簿-流感疫苗接種注意事項說明

說明：聯絡簿-視力健檢結果通知單



說明：聯絡簿-相關宣導語貼紙張貼

說明：teams-新生健檢相關日程與影片

3月27日(五)

【115年3月27日下午13:15實施二年級學生HPV疫苗注射接種】

1.當日現場休息觀察15分鐘返回班上休息。2.請多喝溫開水、多休息。3.接種部位疼痛、紅腫等症狀，48小時可冰敷緩解。4.接種後如有持續發燒、過敏反應等不適症狀，應儘速就醫！5. HPV疫苗注射接種紀錄卡，健康中心會於畢業時交併返還！健康中心啟

已讀 64  
上午 7:31



說明：教職員工賴群組-國二學生 HPV 疫苗注射後相關重要須知與提醒



說明：班級 teams-國二學生 HPV 疫苗注射後相關重要須知與提醒

<p>親愛的同學: ♪ 115 年 3 月 27 日星期五下午 13:15-14:00 活動中心實施人類乳突病毒(HPV)疫苗接種。接種完現場休息觀察 30 分鐘即可返回班級。請多喝溫開水、多休息。接種部位疼痛、紅腫等症狀，48 小時可冰敷緩解。 ♪ 善化國中-健康中心 關心您 ♪</p>	<p>親愛的同學: ♪ 115 年 3 月 27 日星期五下午 13:15-14:00 活動中心實施人類乳突病毒(HPV)疫苗接種。接種完現場休息觀察 30 分鐘即可返回班級。請多喝溫開水、多休息。接種部位疼痛、紅腫等症狀，48 小時可冰敷緩解。 ♪ 善化國中-健康中心 關心您 ♪</p>	<p>親愛的同學: ♪ 115 年 3 月 27 日星期五下午 13:15-14:00 活動中心實施人類乳突病毒(HPV)疫苗接種。接種完現場休息觀察 30 分鐘即可返回班級。請多喝溫開水、多休息。接種部位疼痛、紅腫等症狀，48 小時可冰敷緩解。 ♪ 善化國中-健康中心 關心您 ♪</p>
<p>親愛的同學: ♪ 115 年 3 月 27 日星期五下午 13:15-14:00 活動中心實施人類乳突病毒(HPV)疫苗接種。接種完現場休息觀察 30 分鐘即可返回班級。請多喝溫開水、多休息。接種部位疼痛、紅腫等症狀，48 小時可冰敷緩解。 ♪ 善化國中-健康中心 關心您 ♪</p>	<p>親愛的同學: ♪ 115 年 3 月 27 日星期五下午 13:15-14:00 活動中心實施人類乳突病毒(HPV)疫苗接種。接種完現場休息觀察 30 分鐘即可返回班級。請多喝溫開水、多休息。接種部位疼痛、紅腫等症狀，48 小時可冰敷緩解。 ♪ 善化國中-健康中心 關心您 ♪</p>	<p>親愛的同學: ♪ 115 年 3 月 27 日星期五下午 13:15-14:00 活動中心實施人類乳突病毒(HPV)疫苗接種。接種完現場休息觀察 30 分鐘即可返回班級。請多喝溫開水、多休息。接種部位疼痛、紅腫等症狀，48 小時可冰敷緩解。 ♪ 善化國中-健康中心 關心您 ♪</p>
<p>親愛的同學: ♪ 115 年 3 月 27 日星期五下午 13:15-14:00 活動中心實施人類乳突病毒(HPV)疫苗接種。接種完現場休息觀察 30 分鐘即可返回班級。請多喝溫開水、多休息。接種部位疼痛、紅腫等症狀，48 小時可冰敷緩解。 ♪ 善化國中-健康中心 關心您 ♪</p>	<p>親愛的同學: ♪ 115 年 3 月 27 日星期五下午 13:15-14:00 活動中心實施人類乳突病毒(HPV)疫苗接種。接種完現場休息觀察 30 分鐘即可返回班級。請多喝溫開水、多休息。接種部位疼痛、紅腫等症狀，48 小時可冰敷緩解。 ♪ 善化國中-健康中心 關心您 ♪</p>	<p>親愛的同學: ♪ 115 年 3 月 27 日星期五下午 13:15-14:00 活動中心實施人類乳突病毒(HPV)疫苗接種。接種完現場休息觀察 30 分鐘即可返回班級。請多喝溫開水、多休息。接種部位疼痛、紅腫等症狀，48 小時可冰敷緩解。 ♪ 善化國中-健康中心 關心您 ♪</p>

說明：聯絡簿張貼-國二學生 HPV 疫苗注射後相關重要須知與提醒



善中教職員工 (65)

Q 尿液

上午 9:04  
善化國中莊文琪已加入群組。

上午 9:56  
善化國中楊添福已邀請Agnes Lin加入群組，等對方加入再一起聊天吧！

上午 9:56  
Agnes Lin已加入群組。

本校訂於114年10月23日下午13:00-14:15活動中心辦理教職員工及學生流感疫苗接種！  
**注意事項：**  
 1.當日需攜帶健保卡。2.若不想接種流感疫苗，請家長在聯絡簿告知導師，由導師轉知護理師，當日不接種疫苗即可。3.注射部位若有腫痛可於48小時內冰敷緩解，提醒返家多喝水及注射後約2週才會產生抗體！4.接種後應注意有無持續發燒（超過48小時）、呼吸困難、心跳加速、意識或行為改變等異常狀況，如有不適，應儘速就醫。5.50歲以下未能當日在校疫苗接種教職員工，請於114年11月30日以前攜帶(未接種通知單)自行至善化衛生所補接種。6.未能當日在校疫苗接種學生，請攜帶學校補發之未接種通知單，自行至醫療院所接種。健康中心啟

已讀 65  
上午 10:16

教職員工，平安：  
50歲以上當日有意願在校接種COVID-19疫苗者，請於114.10.20告知護理師，方便醫療院所備疫苗!謝謝!

已讀 65  
上午 10:28

## 說明：教職員工賴群組公告-114.10.23全校流感疫苗施打相關資訊

臺南市立學校教育單位 | 臺南市教育公告系統 | 痛癩登錄 | 社會地方 - Yahoo新聞 | 簡屏視窗 | 臺灣和福建 | 一般 | Min | 臺南市善化區中全球資訊 | 臺南市善化區中 - 114 | 問問 Gemini

web.shjh.tn.edu.tw/modules/tadnews/index.php?nsn=9285

臺南市善化區中 新生入學專區 功能選單 雲端服務 網站連結 資訊組 數位學習 線上問卷/測驗 登入

本站消息 分月文章

114學年度新生體檢重要日期公告及檢查影片連結

公告 江嘉慧 - 學務處 | 2025-09-09 | 點閱數：338

**114 學年度新生體檢重要日期公告及檢查影片連結**

- 1.114年 10月17日(五) 13:20~16:00身體診察檢查
- 2.114年 10月23日(四) 7:30-8:00 尿液初檢
- 3.114年 11月14日(五) 08:00~10:00抽血檢查
- 4.114年 11月06日(四) 7:30-8:00 尿液複檢
- 5.尿液檢查影片：[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=2AJOE\\_ARSEK](https://www.youtube.com/watch?v=2AJOE_ARSEK)
- 6.理學檢查、抽血影片：[HTTPS://YOUTU.BE/n8es\\_tibjzq](https://youtu.be/n8es_tibjzq)

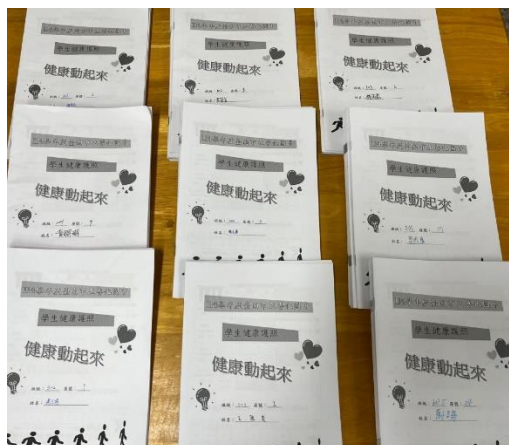
臺南市善化區善化國中 地址：臺南市741善化區溪美里656號  
 電話：(06)5817043 傳真：(06)5810709 管理員信箱：admin@shjh.tn.edu.tw  
 請用 Chrome、Firefox 或 IE10.0 瀏覽器以上獲得最佳瀏覽效果，謝謝！  
 Open Data Statement: CC License, Attribution 4.0 (CC BY 4.0)

## 說明：114學年度新生體檢重要日程與相關影片連結公告

# 台南市114學年度善化國中辦理健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	健康護照
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 鼓勵學生紀錄飲食與運動紀錄，將健康觀念從個人帶到家庭社區。</li> <li>2. 鼓勵學生落實各項計畫並自行記錄於健康護照中，由各班體育股長協助認證。</li> <li>3. 宣導天天運動30分鐘，每天喝足1500C.C. 白開水，及不喝含糖飲料、不吃油炸食物、不吃零食的好處。</li> </ol>
活動日期	114年10月1日~115年5月31日
參加對象	每年級各三個班

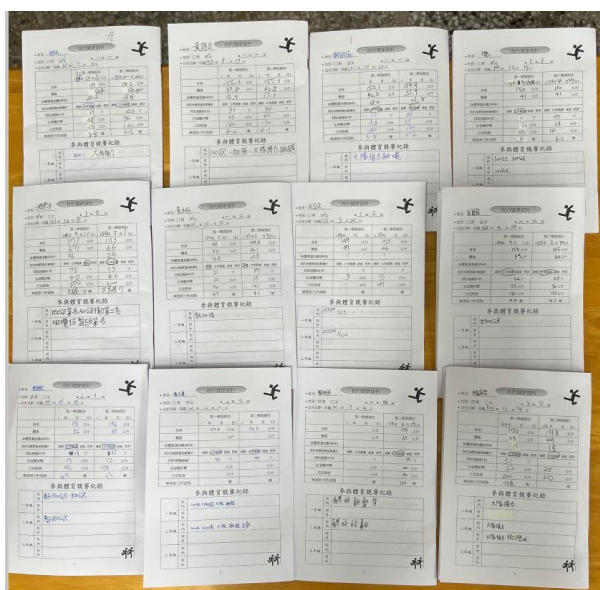
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



參與班級健康護照



我的健康目標宣言



健康資料-身高、體育、體適能檢測. 競賽



運動時數與潔牙紀錄

This image shows a collection of 12 pages of health action records for Grade 1 students. The records are organized into three rows and four columns. Each page contains a table with columns for '姓名' (Name), '日期' (Date), and '紀錄' (Record). The records are organized into three rows and four columns.

六大健康行動紀錄

This image shows a collection of 12 pages of jump rope records for Grade 1 students. The records are organized into three rows and four columns. Each page contains a table with columns for '姓名' (Name), '日期' (Date), and '紀錄' (Record). The records are organized into three rows and four columns.

跳繩紀錄