

# 台南市114學年度善化中辦理健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	省水節能永續 - 雨水集水塔
活動日期	114年8月~115年7月
參加對象	全體教職員生
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 集水塔的認識：介紹校園四座集水塔的位置以及它在現代校園生活中的應用，同時引導學生了解雨水收集對節水和環境保護的意義。</li><li>2. 學校宣導：於校園廣播與宣導多加利用雨水集水塔的水來進行花圃的澆灌、拖把與掃具的清洗，落實水資源循環利用的概念。</li><li>3. 實際操作：帶領環保志工實際使用與推廣。</li></ol>
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)	
	
利用雨水及水的回收水進行拖把和掃具清洗	
	
利用雨水及水的回收水進行花圃澆灌	

# 台南市114學年度善化中辦理健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	省水節能永續 - 愛地球永續活動
活動日期	115年4月~115年5月
參加對象	全體教職員生
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校行政老師將於上課期間（外堂課）及放學後，協助查看各班教室門窗及電源關閉情形。</li> <li>2. 若班級疏於關閉門窗、電燈、電扇、大屏、電腦或冷氣，累計紀錄達以下標準，將進行宣導提醒</li> <li>3. 節能體驗活動：安排「冷氣節能體驗半日」。希望透過短暫的停用，重新感受能源的珍貴，並檢視班級的節能習慣。</li> </ol>

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



校園張貼節約用電相關貼紙、學生繪製相關創意標語

善中 102 一般 黏文 已共用

立即觀看

## 愛地球行動：校園節能自主管理通知

親愛的同學們：  
為了守護我們的環境，並養成「隨手關閉電源、門窗」的好習慣，茲特邀請大家一起加入節能行列！讓我們從日常小動作開始，共同打造永續校園。相關計畫如下：

- 一、關懷巡查：  
學校行政老師將於上課期間（外堂課）及放學後，協助查看各班教室門窗及電源關閉情形。
- 二、提醒標準：  
若班級疏於關閉門窗、電燈、電扇、大屏、電腦或冷氣，累計紀錄達以下標準，將進行宣導提醒：
  - 兩週內累計登記3次(含)以上。
  - 四週內累計登記4次(含)以上。
- 三、節能體驗活動：  
達上述標準之班級，將安排「冷氣節能體驗半日」。希望透過短暫的停用，讓大眾重新感受能源的珍貴，並檢視班級的節能習慣。
- 四、實施時間：
  - 溫馨試辦期：4/27(一)至5/15(五)。此期間為適應期間，請大家互相提醒。
  - 正式執行期：5/18(一)起，將正式落實體驗配套措施。

節能不是口號，而是具體的生活態度！感謝每一位為校園環境付出的同學。

總務處 啟

愛地球行動校園節能活動

# 台南市114學年度善化國中辦理健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	推動生態教育-大凍山塔塔加爬山
活動日期	115年1月1日、115年1月23日
參加對象	目加溜灣社學生
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 登山行前知識學習-自然環境(植物、動物..)的認識、體能訓練</li> <li>2. 實際體驗-大凍山塔塔加爬山</li> </ol>
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)	
	
上網查詢資料並做整理	繪製自然環境中的生物特徵與樣貌-個人
	
分組整理登山注意事項與相關資訊	登山風險管理-高山症的認識
	
離線與定位 APP 操作	安全姿勢訓練



體能訓練



出發了



定位 APP 設定



大凍山塔塔加-努力的背影前進中



大凍山塔塔加-活動留念

# 台南市114學年度善化國中辦理健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	食農教育 - 我們的菜園 (番茄、小白菜、地瓜)	
活動日期	115年1月~115年3月	
參加對象	206班學生	
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 讓學生分組認養盆栽，每日澆水與環境觀察。</li><li>2. 讓學生挑選完熟、飽滿且無裂果的番茄進行採收與清洗。</li><li>3. 調製糖水比例、煮糖水、將蕃茄果上糖衣，最後進行品嚐。</li></ol>	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
		
觀察蕃茄的成長、定期檢查。		
		
裹糖衣、準備品嚐。		

# 台南市114學年度善化國中辦理健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	推動食農教育-我們的小白菜園、地瓜園和番茄園	
活動日期	114年12月、115年5月	
參加對象	環保志工學生	
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 整土、播種(小白菜、地瓜)</li> <li>2. 定時澆水</li> <li>3. 製作兼顧提醒與美化環境的告示牌</li> </ol>	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
		
說明：佈置我們的食農菜園-地瓜	說明：佈置我們的食農菜園-小白菜	
		
用雨水集水器的回收水定期澆灌。	我們的蕃茄長大了。	