

臺南市114學年度永康國民中學健康教學活動成果表

<p>議題名稱</p>	<p>活動名稱：永康國中周末游泳育樂營</p>		
<p>日期</p>	<p>115年 3-6月</p>	<p>實施班級</p>	<p>社區民眾</p>
<p>課程內容敘述</p>	<p>周末游泳育樂營熱鬧開張！每逢週六，來自學區國小的小朋友們開心走進永中泳池，在專業教練與教師的帶領下學習游泳技巧，享受運動的樂趣。活動採小班制教學，依照學生能力安排課程內容，讓孩子能在安全、輕鬆的環境中逐步建立水中自信與基礎技能。</p> <p>除了學習游泳動作與水域安全觀念外，也希望透過規律運動培養學生健康體能與良好運動習慣。活動同時結合社區資源，推廣全民運動風氣，鼓勵親子共同參與健康休閒活動，增進社區互動與交流。</p> <p>看見孩子們在泳池中快樂學習、勇敢挑戰自我，不僅提升身體素質，也讓週末時光更加充實有活力，共同營造健康、陽光的運動校園。</p>		
<p>佐證資料(教案、教學過程紀錄等)</p>			
			
<p>說明：網頁招生</p>	<p>說明：FB 招生網頁</p>		
			
<p>說明：教學活動</p>	<p>說明：指導小小學員</p>		
			
<p>說明：岸上暖身活動</p>	<p>說明：家長觀察學員練習情況</p>		