

臺南市114學年度永康國民中學健康教學活動成果表

<p>議題名稱</p>	<p>提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務</p>
<p>課程內容敘述</p>	<p>本校積極結合社區資源，提供家長與民眾多元健康資訊與服務，促進身心健康與家庭和諧。115年5月30日辦理親職教育講座「情緒降溫後再溝通、平衡親子關係」，協助家長學習情緒管理與有效溝通技巧；4月25日舉辦心理健康講座「問題背後真正的問題」，提升家長對青少年心理需求的理解；4月11日邀請彭菊仙老師分享「教養三部曲」，透過實務經驗引導家長建立正向教養觀念。3月14日班親會期間，提供親職手冊及防疫、健康促進相關資訊，增進家庭健康知能。此外，透過學校臉書平台持續宣導消費者保護教育，提升民眾正確消費意識。另辦理永康國中周末游泳育樂營，開放社區民眾參與游泳課程，推廣規律運動與水域安全觀念，營造健康友善的社區環境。</p>

佐證資料



115.5.30 親職教育講座_情緒降溫後再溝通、平衡親子關係



115.4.25 心理健康講座_問題背後真正的問題



115.4.11 彭菊仙老師分享教養三部曲_親子心理



115.3.14 班親會邀請家長到校，親職手冊提供防疫、健康資訊



臉書宣導_消費者保護教育宣導



辦理永康國中周末游泳育樂營，提供社區民眾學習游泳機會。