

臺南市114學年度永康國民中學健康教學活動成果表

議題名稱	活動名稱：114學年度新生健康檢查		
日期	114年 10月 30日	實施班級	一年級
課程內容敘述	<p>本校配合新生入學健康檢查，邀請醫療院所專業團隊到校執行各項檢測服務，包含身高體重、視力、口腔、聽力及一般理學檢查等項目，協助學生及早了解自身健康狀況與潛在異常情形。透過完整的檢查流程，使學生建立對身體健康的基本認識，並學習關注自身生理變化。</p> <p>針對檢查結果異常之學生，學校亦協助轉介至醫療院所進一步診視與追蹤，強化後續健康管理的連續性。同時，引導學生培養定期自我觀察與保健的習慣，學習維持良好作息、均衡飲食與規律運動，以落實健康生活型態。</p> <p>本次健康檢查不僅是篩檢工具，更結合健康促進教育理念，協助學生建立正確的健康觀念，提升自我健康管理能力，達成早期發現、早期預防與健康促進之目標，奠定終身健康的基礎。</p>		
符合生活技能項目(勾選)	<p><input type="checkbox"/>做決定 <input type="checkbox"/>批判思考 <input checked="" type="checkbox"/>解決問題 <input type="checkbox"/>自我覺察</p> <p><input type="checkbox"/>情緒調適 <input type="checkbox"/>抗壓能力 <input checked="" type="checkbox"/>自我監控 <input checked="" type="checkbox"/>目標設定</p> <p><input type="checkbox"/>同理心 <input type="checkbox"/>合作與團隊作業 <input type="checkbox"/>人際溝通能力</p> <p><input type="checkbox"/>倡導能力 <input type="checkbox"/>協商能力 <input type="checkbox"/>拒絕技能</p> <p>包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。</p>		
符合核心素養項目(勾選)	<p><input checked="" type="checkbox"/>E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。</p> <p><input type="checkbox"/>E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。</p> <p><input type="checkbox"/>E-A3 具備擬定基本的運動與保健計畫及實作能力，並以創新思考方式，因應日常生活情境。</p> <p><input type="checkbox"/>E-B1 具備運用體育與健康之相關符號知能，能以同理心應用在生活中的運動、保健與人際溝通上。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>E-B2 具備應用體育與健康相關科技及資訊的基本素養，並理解各類媒體刊載、報導有關體育與健康內容的意義與影響。</p> <p><input type="checkbox"/>E-B3 具備運動與健康有關的感知和欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動與健康有關的美感體驗。</p> <p><input type="checkbox"/>E-C1 具備生活中有關運動與健康的道德知識與是非判斷能力，理解並遵守相關的道德規範，培養公民意識，關懷社會。</p> <p><input type="checkbox"/>E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動，並與團隊成員合作，促進身心健康。</p> <p><input type="checkbox"/>E-C3 具備理解與關心本土、國際體育與健康議題的素養，並認識及包容文化的多元性。</p>		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)

114 學年度健康檢查流程及班級配合事項

本次健康醫院:衛生福利部醫院

健康檢查日期如下:

檢查項目	說明/檢查日期(114年)	備註
健康檢查前說明	10月09日	檢查說明圖報檔已放置校園
尿液初檢日期	10月21日	10/21早上自取尿液,並於10/21早上8:10前繳交健康中心
尿液複檢日期	11月13日	初檢異常及初檢因尿量不足重寄
理學檢查日期	10月30日(08:00-15:40) 10月31日(08:00-15:40)	必作項目,請穿著運動服及班服等寬鬆衣物
抽血日期	11月20及11月21日 早上8:00-10:00	前一天晚上禁食至隔天早上抽血

請導師發放以下資料:

1. **健康檢查家長通知書**及**心電圖檢查調查表**及**健康檢查抽血同意書**
2. **班級健康檢查時間表、抽血時間表。**

請學生於早上填上**檢查日期、班級、房號以及姓名**(各班檢查日期如附件)
健康檢查家長同意書、抽血檢查同意書、心電圖檢查調查表、及同意書四種整理總表,請協助整理**10/13前**一起繳交至健康中心。

理學檢查為必做項目,若當天因故無法受檢者,請於**10月20日前**告知護理師,並協助安排由家長帶至鄰近校受檢,若未能於學校完成檢查者,需自費至醫療院所檢查。

統一發放檢驗結果請治狀況通知單後,異常部分請家長帶至醫療院所複診。
班級統一收齊檢驗結果請治狀況通知單後,由衛生課長於訂定期限內繳交至健康中心(若檢查異常者,請家長簽名後繳交回檢)。

健康檢查注意事項:

尿液檢查

- ✓ 10/20前發現尿液檢查用品(尿管、尿液檢查說明書)至導師辦公室
- ✓ 10/20請導師協助發放尿液試管及說明書

注意事項:

1. 為避免影響結果,檢查的前一天晚上,禁止服(食)用含有維他命C的藥品、果汁及可樂等濃液飲料。
2. 生理期女生暫緩檢驗,因生理期之因素會造成偽陽性
3. 尿液檢驗請按照座號排好於送檢當天入點前繳至健康中心!

- ✓ 10/21自備收帶初檢尿液,去交卷在表格上打勾並註記原因(若當天未繳交,請學生至健康中心重新領取尿管試管)。
- ✓ 11/13尿液複檢(11/12發尿液複檢用品):初檢尿液陽性學生,以及學生若初檢日期過生理期或10/21未繳交初檢尿液者,可於此日期補檢。

抽血檢查

- ✓ 11月20日及11月21日,若請教因故未抽血學生請事先告知安排,若這兩天皆無法配合抽血者,請家長自行帶至醫院檢查。

注意下列事項:

1. 學生需空腹接受抽血檢查(抽血前一晚午夜12點後勿進食包含開水)。
2. 請學生自備早餐抽血後進食。
3. 原則上當天上午預定10時完成抽血,以確保檢驗的可信度及避免學生長時間空腹影響學生健康,若有特殊情況需提早抽血之學生,需事先知會健康中心。

理學檢查

10月30日及10月31日健康檢查時,請學生運動服或班服等寬鬆衣物,長頭髮的女同學請綁馬尾。

永康國中114學年度一年級學生健康檢查時間表

班級/任課老師		集合時間	檢查時間
10(2)(四)	10(2)(五)		
115 (28) 主修:陳嘉祥	108 (28) 體育/陳台明	8:00	8:10-8:55
118 (27) 主修:呂志祥	114 (27) 體育/陳嘉祥	8:30	8:40-9:25
120 (26) 體育/呂志祥	105 (28) 體育/陳冠廷	9:00	09:10-09:55
118 (27) 主修:廖朝器	119 (27) 體育/呂志祥	9:30	09:40-10:25
108(28)	111 (28) 體育/陳嘉祥	10:00	10:10-10:55
111 (26)	101(28) 主修:陳冠廷/廖朝器	10:30	10:40-11:25
112 (29) 健康教育/林秋暉	106 (29) 健康教育/呂怡宏	11:10	11:20-11:30
112 (29)	106 (29) 健康教育/林秋暉	13:05	13:15-14:00
102(28)	104 (27) 專視醫學/尹淑卿	13:35	13:45-14:30
118 (28)	109 (29) 專視醫學/廖朝器	14:05	14:15-15:00
107 (27)	113 (28) 專視醫學/廖朝器	14:35	14:45-15:30
備 檢	備 檢	15:00	15:10-15:40

1. 集合地點:運動中心三樓。
2. 請班級老師協助學生填妥各項表格並帶回健康中心備查。
3. 學校上課時間與學生健康檢查時間表,請各級導師於開學前發放,並請各級導師於開學前發放,並請各級導師於開學前發放。

說明: 健康中心事前規劃新生健康檢查事宜



說明: 新生健康檢查



說明: 新生健康檢查_聽力



說明: 新生健康檢查_牙科



說明: 新生健康檢查

臺南市114學年度永康國民中學健康教學活動成果表

議題名稱	活動名稱：HPV 疫苗接種衛教宣導		
日期	114年 9月 8日 115年 5月 18日	實施班級	二年級全體(視訊) 一年級全體
課程內容敘述	為提升學生對人類乳突病毒（HPV）及相關疾病的認識，本課程針對國中一、二年級學生辦理 HPV 疫苗接種衛教宣導。課程內容包括 HPV 病毒的傳播途徑、可能引發的健康問題、疫苗接種的重要性與保護效果，以及接種前後應注意事項。透過淺顯易懂的講解、影片介紹及互動問答，引導學生建立正確的健康觀念，了解預防勝於治療的重要性。同時鼓勵學生將所學知識與家人分享，增進家庭對疫苗接種的認識與支持，共同守護健康。		
符合生活技能項目(勾選)	<input type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input checked="" type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input checked="" type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		
符合核心素養項目(勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 <input type="checkbox"/> E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 <input checked="" type="checkbox"/> E-A3 具備擬定基本的運動與保健計畫及實作能力，並以創新思考方式，因應日常生活情境。 <input type="checkbox"/> E-B1 具備運用體育與健康之相關符號知能，能以同理心應用在生活中的運動、保健與人際溝通上。 <input type="checkbox"/> E-B2 具備應用體育與健康相關科技及資訊的基本素養，並理解各類媒體刊載、報導有關體育與健康內容的意義與影響。 <input type="checkbox"/> E-B3 具備運動與健康有關的感知和欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動與健康有關的美感體驗。 <input type="checkbox"/> E-C1 具備生活中有關運動與健康的道德知識與是非判斷能力，理解並遵守相關的道德規範，培養公民意識，關懷社會。 <input type="checkbox"/> E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動，並與團隊成員合作，促進身心健康。 <input type="checkbox"/> E-C3 具備理解與關心本土、國際體育與健康議題的素養，並認識及包容文化的多元性。		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：疫苗接種說明

說明：疫苗接種說明

永康國中衛生組

HPV疫苗

HPV疫苗校園宣導PPT

什麼是HPV疫苗?

1. 是一種預防疫苗
2. 可以預防HPV病毒感染，預防HPV感染所引起子宮頸癌、陰道癌等癌症，在HPV感染初期，疫苗無法治療所有病變，因此不能將預防HPV疫苗視為治療手段，但能預防HPV感染所引起子宮頸癌、陰道癌等癌症。

HPV疫苗施打對象

1. HPV疫苗目前只有九種疫苗，且目前只有九種疫苗，目前只有九種疫苗。
2. 國語104年開始補助女生HPV疫苗接種，114年加入國中男生，男生也打HPV疫苗，國語104年開始補助女生，國語114年加入國中男生，男生也打HPV疫苗。
3. 對於接種疫苗前請先向校醫諮詢是否適合接種疫苗。

永康國中衛生組

HPV疫苗接種間隔

99年HPV疫苗接種時程

接種第一劑時年齡 (看出生年月日)	未滿15歲	15歲以上
接種劑數	兩劑型 (第0、6個月)	三劑型 (第0、2、6個月)
第1劑	第0個月	第0個月
第2劑	第一劑後6-12個月 (180天至360天止)· 達最佳保護力	第一劑後隔2個月 (60天以上)
第3劑	X	第二劑後隔4-12個月 (120天至360天止)

※HPV疫苗疫苗接種間隔建議至少1年以上，並施打不同部位
※未滿15歲：如第一劑與第二劑間隔小於150天(即149天以下)，需多施打第三劑(無法收費)，並向衛生局進行接種異常事件通報

說明：網頁放置相關資訊

說明：網頁放置相關資訊



說明：疫苗接種說明

說明：疫苗接種說明

臺南市永康國中 114 學年度學生 HPV 疫苗第二劑注射時間表

一、時間：4月 24日 星期五 下午 13:00-15:00

二、接種地點：圖書館大樓 3F 閱覽室

三、各級時程：

班級	集合時間	注射時間	備註
113-1201(21) 國樂班(72人)	13:00	13:10-13:25	1. 從校區後方的停車場步行 2. 國樂班同學會室(圖書館大樓)3樓
114-2001(49人)	13:30	13:35-13:55	1. 國樂班同學會室(圖書館大樓)3樓
114-2011(45人)	13:30	13:35-13:45	2. 各級同學會室(圖書館大樓)3樓
114-2021(42人)	13:40	13:45-13:55	2. 各級同學會室(圖書館大樓)3樓
114-2031(48人)	13:50	13:55-14:05	2. 各級同學會室(圖書館大樓)3樓
114-2041(48人)	14:05	14:10-14:15	2. 各級同學會室(圖書館大樓)3樓
114-2051(41人)	14:10	14:15-14:25	2. 各級同學會室(圖書館大樓)3樓
114-2061(47人)	14:20	14:25-14:35	2. 各級同學會室(圖書館大樓)3樓
114-2071(48人)	14:30	14:35-14:45	2. 各級同學會室(圖書館大樓)3樓
114-2081(44人)	14:40	14:45-14:55	2. 各級同學會室(圖書館大樓)3樓
114-2091(41人)	14:50	14:55-15:00	2. 各級同學會室(圖書館大樓)3樓

四、其他注意事項

1. 各級同學會室：國樂班同學會室(圖書館大樓)3樓
2. 上述時間表如有變動，請以現場公告為準。
3. 國樂班同學會室(圖書館大樓)3樓

臺南市永康國中 114 學年度學生 HPV 疫苗第一劑注射時間表

一、時間：9月 26日 星期五 下午

二、接種地點：健康促進室(健康中心旁)

三、各級時程：

班級	集合時間	注射時間	備註
201-202-203-204-205(104人)	13:05	13:10-13:40	1. 接種前請先完成健康問卷 2. 國樂班同學會室(圖書館大樓)3樓
205-206-207-208-209(102人)	13:35	13:40-14:00	2. 各級同學會室(圖書館大樓)3樓
209-210-211-212(97人)	13:55	14:00-14:20	2. 各級同學會室(圖書館大樓)3樓
213-214-215-216(99人)	14:15	14:20-14:40	2. 各級同學會室(圖書館大樓)3樓
217-218-219-220(97人)	14:35	14:40-15:00	2. 各級同學會室(圖書館大樓)3樓

四、其他注意事項

1. 本屆接種第一劑，當天會將接種紀錄交給健康中心，第二劑施打完畢再統一發還學生。
2. 上述時間表如有變動，請以現場公告為準。
3. 國樂班同學會室(圖書館大樓)3樓

說明：接種時間表

說明：接種時間表

臺南市114學年度永康國民中學健康教學活動成果表

議題名稱	活動名稱：流感疫苗注射		
日期	114年 10月 17日	實施班級	全體師生
課程內容敘述	<p>為維護師生健康並預防流感疫情傳播，永康國中配合衛生單位辦理全校流感疫苗集中施打作業。本次活動妥善運用校內展覽室空間，規劃完善動線管理，設置報到區、評估區及接種區，使流程順暢且動線分流清楚，提升施打效率並降低群聚風險。</p> <p>施打過程由專業醫護人員執行，校方行政人員與導師協助秩序維護及學生引導，確保整體作業安全有序。透過事前宣導與現場說明，讓學生了解疫苗施打的重要性及注意事項，減少緊張情緒。期望藉由本次流感疫苗施打活動，有效提升校園群體免疫力，保障師生健康，營造安全、安心且健康的學習環境。</p>		
符合生活技能項目(勾選)	<input type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input checked="" type="checkbox"/> 抗壓能力 <input checked="" type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		
符合核心素養項目(勾選)	<input type="checkbox"/> E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 <input checked="" type="checkbox"/> E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 <input checked="" type="checkbox"/> E-A3 具備擬定基本的運動與保健計畫及實作能力，並以創新思考方式，因應日常生活情境。 <input type="checkbox"/> E-B1 具備運用體育與健康之相關符號知能，能以同理心應用在生活中的運動、保健與人際溝通上。 <input type="checkbox"/> E-B2 具備應用體育與健康相關科技及資訊的基本素養，並理解各類媒體刊載、報導有關體育與健康內容的意義與影響。 <input type="checkbox"/> E-B3 具備運動與健康有關的感知和欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動與健康有關的美感體驗。 <input type="checkbox"/> E-C1 具備生活中有關運動與健康的道德知識與是非判斷能力，理解並遵守相關的道德規範，培養公民意識，關懷社會。 <input type="checkbox"/> E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動，並與團隊成員合作，促進身心健康。 <input type="checkbox"/> E-C3 具備理解與關心本土、國際體育與健康議題的素養，並認識及包容文化的多元性。		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)

臺南市永康國中 114 學年度校園流感疫苗注射時間表

一、時間：10月17日星期五下午 13:00-15:30

二、施打地點：展覽室

二、各班時程：

班級	集合時	注射時間	備註
119、220、313、301、302、221、314 (135人)	13:00	13:10-13:25	流感疫苗接種前應先做好的準備工作： 1. 10月17日當日，各班級均穿著袖口寬鬆的制服、體育服或班服，方便接種。 2. 各班依排定之集合時間提早5分鐘，由班長整隊帶領全班準時至健康中心對面走廊集合。到達集合地點請保持安靜，以免妨礙疫苗接種。 註：無論是否接種疫苗，請全班集合前往活動中心。 3. 請各班班長提前告知接種時間該節之任課教師，提醒老師前往健康中心對面走廊。 4. 完成疫苗接種後自行返回教室進行課程。
303、304、305、306、307、308 (139人)	13:20	13:25-13:40	
309、310、311、312、213、214 (133人)	13:35	13:40-13:55	
201、202、203、204、205、206 (124人)	13:50	13:55-14:10	
207、208、209、210、211、212 (138人)	14:05	14:10-14:25	
215、216、217、218、219、120、特教班 (130人)	14:20	14:25-14:40	
101、102、103、104、105、106 (134人)	14:35	14:40-14:55	
107、108、109、110、111、112 (134人)	14:50	14:55-15:10	
113、114、115、116、117、118 (132人)	15:05	15:10-15:30	
教職員工	學生接種時間內皆可施打		

※其他注意事項

1. 請各班任課老師隨班到健康中心對面走廊協助秩序之管控。
 2. 離開教室前，請同學將班級電源關閉、門窗鎖好。
 3. 完成疫苗接種後，雖可降低感染重症的機率，平時仍要戴口罩，落實勤洗手，以及「生病不上學」的防疫觀念，以減少感染疾病的風險。
- 上表排定的時間會隨疫苗施打的情形有稍微變動，正確時間以當天通知為準。



說明：排隊準備流感疫苗施打



說明：流感疫苗施打情況



說明：流感疫苗施打情況

說明：健康中心規劃班級施打時間