

臺南市 114 學年度鹽行國民中學健康促進相關活動成果表

社區連結與合作:學校社區關係 7-2-1

鹽行國中辦理【學生探索教育體驗】成果報告表

計畫名稱	山野教育—登上大凍山	辦理地點	臺南市白河區
參與對象	學校師生	辦理日期	114.10.24
活動場次	1 場次	參與人次	38
成果報告	<p>執行成果概述：</p> <p>課程結束後進行討論，學生反省可以做更好的部分，藉此機會說出活動中得到他人的幫助與鼓勵，並且說出要感謝的人，以及那些同學的表現是值得學習的，讓學生能接收到他人的愛與感激，也讓整個氣氛充滿溫馨。</p>		
	<p>效益評估：</p> <p>活動中可增進學生團隊合作、激發學生潛能，發揮善良的人際互動在山野中可以拓展學生生活視野，建立謙虛且謹慎的態度，發展出感恩的心，教師隨時提供學生情緒支持，用熱情與正向的情緒感染學生，讓學生們能在體驗中快樂學習。</p>		

檢討與建議

1. 活動設計中，登山所需要的時間預估太短，大多學生並無法在預定時間完成，往後應該將時間再多加一個小時比較理想。
2. 學生會因體力不支無法攻頂造成遺憾，設計活動時可以規劃另一路線-登雞籠山，登山的難度較低，讓原先體力不足的學生可以選擇此路徑行走，一樣可以完成登頂的目標。

鹽行國中辦理【學生探索教育體驗】成果照片



先集合拍團體照



分組進行活動



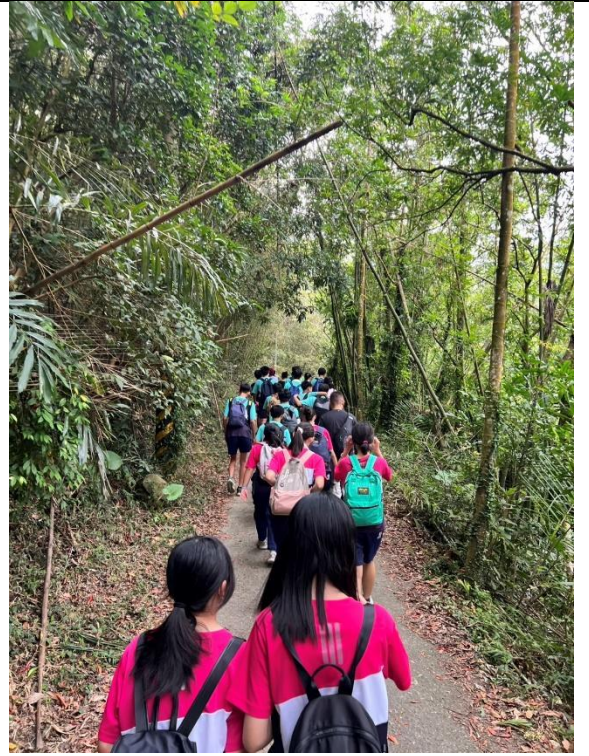
認識山裡面的消防知識



沒有人比我們更認真



分組討論



分組進行中

臺南市政府教育局正向心理健康促進中心學校實施計畫 -子計畫五-學生探索教育體驗申請暨審查計畫

1、依據：

- (1) 教育部國民及學前教育署補助地方政府辦理學校健康促進實施計畫。
- (2) 臺南市 114 年度健康促進學校計畫。

2、目的：

- (1) 透過活動中發生的刺激進行反思後產生學習，進而應用於現實生活中。
- (2) 增進學員團隊合作、創意思考、人際溝通、領導決策等方面的技能與態度。
- (3) 在愉快和樂趣的氣氛中共同體驗學習，發揮潛能、達成目標、體驗共鳴與高峰經驗。

3、辦理單位：

- (1) 主辦單位：臺南市政府教育局
- (2) 承辦單位：臺南市七股區七股國民小學(計畫申請收件與審查)
- (3) 協辦單位：臺南市北門區文山國民小學(執行成果收件與彙整)

4、申請對象：

- (1) 有意申請本項計畫之學校。
- (2) 本議題中心學校與種子學校。

5、實施期程

- (一)計畫申請期程：自計畫公告日起至 114/02/27
- (二)計畫執行期程：核准日起 ~ 114/10/31

6、實施方式：

- (1) 學校提出「探索教育體驗活動」申請之計畫，經審查後擇優補助 20 校，每校補助新臺幣 2.5 萬元經費。
- (2) 探索教育體驗活動以提升師生 PERMA(正向情緒 [Positive Emotions]、全心投入 [Engagement]、人際關係 [Relationships]、生命意義 [Meaning]、成就感 [Accomplishment]，合稱為 PERMA 幸福五元素)與五正四樂(五正：正向情緒、正向參與、正向關係、正向意義、正向成就；四樂：樂動、樂活、樂食、樂眠)為主軸，希冀產出特色體驗活動，強化師生間、生生間的連結。

7、申請方式：

(1) 活動申請書：請各校繳交探索教育體驗申請書(含經費使用說明，如附件 1、附件 2) 並加蓋職章，列印紙本 1 式 3 份，彩色列印，釘書針裝訂於左側，2 月 27 日星期四前繳交至臺南市七股區七股國民小學教導處黃英洲主任收(聯絡電話：06-7872076#210)，核章後 PDF 檔同步寄至以下信箱：schoolcigu@gmail.com。

(2) 經費概算表：本局將於核准後，另案公布錄取學校繳交。

八、成果收件與彙整：

(一) 繳交期限：各校辦理活動結束後 1 個月內(最晚於 11 月 14 日前)

(二) 相關成果：

1. 彩色紙本成果 1 份、簡式收支清單，寄至或送交臺南市北門區文山國民小學學務組收，成果格式如附件 3。

2. 成果掃描檔(pdf)、活動照片&說明 2-3 張(原始檔)請上傳到雲端 <https://reurl.cc/ZZVq23>

九、經費補助

(1) 由本局年度預算專款補助。

(2) 以校為單位，每校 2.5 萬元，每年度計畫補助 20 校。

(3) 可評估編列內、外聘「講座鐘點費」、探索活動體驗費、資料蒐集費(書籍、音樂或影片)、等費用。

十、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

學生探索教育體驗申請表

執行單位	臺南市立鹽行國中
計畫聯絡人聯絡資訊	姓名：梁翠珊 職稱：輔導組長 電話：(公) 06-2539289 手機：0976-179261 E-mail：length3@tn.edu.tw
計畫名稱	山野教育—登上大凍山
一、課程實施資訊	
(一) 結合課程屬性	<input type="checkbox"/> 部定課程 <input checked="" type="checkbox"/> 校訂課程
(二) 課程實施地點	<input type="checkbox"/> 跨縣市 <input checked="" type="checkbox"/> 無跨縣市 地點：台南市白河區大凍山
(三) 課程實施單位	<input type="checkbox"/> 班級 <input checked="" type="checkbox"/> 班群 <input type="checkbox"/> 學年
二、計畫理念與目標	
<p>(1) 理念：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 落實十二年國教新課綱，配合學校本位課程，提供學子多元發展的能力。 2. 增進學生團隊合作、激發學生潛能，培育健康、堅毅與熱情的特質，發揮善良的人際互動 3. 拓展學生生活視野，建立謙虛且謹慎的態度，發展出感恩的心。 4. 以「幸福校園，快樂共學」為核心目標，將學習場域與社區關係結合，以「五正（正向情緒、正向參與、正向關係、正向意義、正向成就）四樂（樂動、樂活、樂食、樂眠）」的推動策略，於活動中提供學生情緒支持，希望教師能用熱情與正向的情緒感染學生，讓學生們能在體驗中快樂學習。 <p>(2) 目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 強健體魄，鍛鍊體力。 2. 藉由學習歷程的紀錄與省思，以走讀、視讀、心讀到口讀的方式，建立對生活、生產與生態的認識與參與。 3. 營造愉快和樂趣的學習氣氛，讓學生能共同體驗學習，發揮潛能、達成目標、創造高峰的成功經驗。 4. 規劃具有正向意義的特色體驗活動，強化師生間、生生間的連結，並於活動中發展正向關係以及正向意義與成就，並從中產生健康快樂的感受，以符合「五正四樂」的健康心理主軸。 	
三、課程規劃與運作	

課程內涵與教學內容	(一) 課前預備	<p>一、社會與物質環境：</p> <p>1. 了解如何於活動中建立正向心理，以及先備知識的建立，使學生瞭解</p> <p> 解探索教育課程之連結與學習價值。</p> <p>2. 建立安全積極的學習環境，安排場域運用及妥善人力配置等，讓學生感受安全與受重視。</p> <p>二、政策：</p> <p> 學校行政能支持正向心理健康理念並規劃本次活動，並且媒合社區資源，並且提供解決問題的政策，解決學生遇到的困難與挑戰。</p>
	(二) 課中學習	<p>三、教與學：</p> <p>1. 課程安排</p> <p> (1)出發前說明</p> <p> (2)分5組由老師帶領爬大凍山</p> <p> (3)下山後進行小組討論</p> <p>2. 於活動中探索優勢與潛力，學生在課程中會遇到種種困境，讓學生從困境中學習相互幫助，發揮個人專長，在解決困境的過程中尊重他人、欣賞他人表現與勇氣並相互鼓勵，讓學生有學習與練習社交的機會。</p> <p>四、夥伴關係與服務：</p> <p> 結合學校與家庭的關係，邀請家長志工與社區參與本次活動，提供親子共同學習的機會。</p>
	(三) 課後反思	<p>課程結束後會進行討論，學生反省可以做更好的部分，藉此機會說出課程中得到的幫助並且說出要感謝的人，以及那些同學的表現是值得學習的，讓學生能接收到他人的愛與感激。</p>
<p>四、評量與回饋機制：</p> <p>課程結束後舉辦成果發表及檢討會，讓學生分享在整個課程實施的過程中，所獲得與難忘的經驗，並檢討遇到的困境時可以解決的措施。</p>		
五、風險評估與安全管理機制	<p>一、參照「戶外教育風險評估參考表」進行風險評估</p> <p>1. 帶隊人力：教師行政人員9人、護理人員1人</p> <p>2. 天候狀況依據中央氣象局為定，雨天則考量安全取消行程。</p> <p>3. 行經道路潛在危機分析：教學場域處於山坡地，雨天後易有地面濕滑現象，坡道、步道是否安全，將於一週前場刊進行評估。</p> <p>4. 本次活動場域為自然生態環境。</p> <p>5. 執行活動前一個月評估是否為重大傳染病流行期（如腸病毒、流感、登革熱），並且視情況提出防範策略。</p> <p>二、至少1週前召開「行前會議」及辦理「行前說明與各項檢查」，以期確保各項安全整備都已到位，注意「人／事／時／地／物」安全評估與整備工作。</p>	

	<p>三、萬一不幸發生意外事故，務必立刻辨明影響層面，中斷課程活動，集合所有人員，採取緊急應變措施，並詳細記錄整個過程，以期在事後能以此案例探討作為未來防範的意外事故的借鏡，並有助於釐清相關責任，避免二度傷害。</p>
--	---

臺南市立鹽行國民中學 114 學年度

七. 八年級戶外教育露營活動家長同意書

一、活動日期：114 年 12 月 10 日~12 日 星期三~五 【三天二夜】

二、活動內容：

【第一天】

0820~0830 學校快樂集合出發(安全逃生門演練+量體溫) →0840~0950 國道電影院、國道卡拉 OK→0950~1120 精神教育/搭帳教學/童軍基本訓練
→1120~1200 開訓典禮→1200~1300 午餐的約會→1300~1600 分站活動
→1600~1830 晚餐時間(野炊) →1900~2030 表演彩排+童軍技能練習
→2030~2200 盥洗、宵夜→2200~晚安!!!

【第二天】

0630~0700 晨間運動→0700~0740 早餐時光→0800~1100 分站活動→1100~1300
午餐的約會→1300~1600 分站活動→1600~1830 晚餐時間(野炊) →1900~2100
營火晚會 2100~2300 盥洗、宵夜→2300~晚安!!!

【第三天】

0600~0630 起床囉!整理內務→0700~0740 早餐時光→0800~1110 分站活動
→1110~1250 烤肉時間→1250~1330 活動結訓典禮→1430~1515 善化糖廠→1600
回到鹽行國中!!!

三、注意事項：

1. 統一穿著校方規定服裝：

**12/10:迷彩服全套 **12/11:「班服+長褲」或學校運動服

****12/12:學校的運動服**

2. 學生應服從老師及帶隊工作人員之指導務必團體行動，並注意活動過程之安全。
3. 在車上要坐好並繫上安全帶。活動時，禁止隨意不得體行為舉止，以維校譽，不遵守規定者，一律按校規加倍處置。
4. 如不遵守規定嚴重影響紀律安全及性別平等教育法則時，將請家長親自帶回。
5. 患有心臟病、氣喘病、慢性疾病及會暈車之學生，請自行備妥藥品。
6. 金錢或貴重物品應自行保管，3C 產品、手機活動期間禁止使用，統一於晚上打電話回家報平安。
7. 活動期間不可任意破壞物品，若有此等情事，除照價賠償外按校規處分。
8. 戶外教育參觀費用：新台幣 2880 元整。(費用含車資、帳篷、睡袋、炊具、門票、餐費及保險等)

若於出發前因流感症狀或其他不可抗力因素，皆可全額退費。

9. 協辦單位：宸大國際旅行社有限公司

TEL：06-2635183

臺南市立鹽行國中七、八年級戶外教育露營活動家長 同意書

茲同意敝子弟參加學校舉辦之校外教學參觀活動，並勉其遵守校規，服從師長指導。若有特殊疾病請註明：

(_____) 素食

無法參加。

學生班級： 座號： 姓名： 家長簽章：

註：本同意書請於10/31(五)前由班長收齊後繳給輔導室吳逸嫻主任