

臺南市 114 學年度鹽行國民中學健康促進相關活動成果表

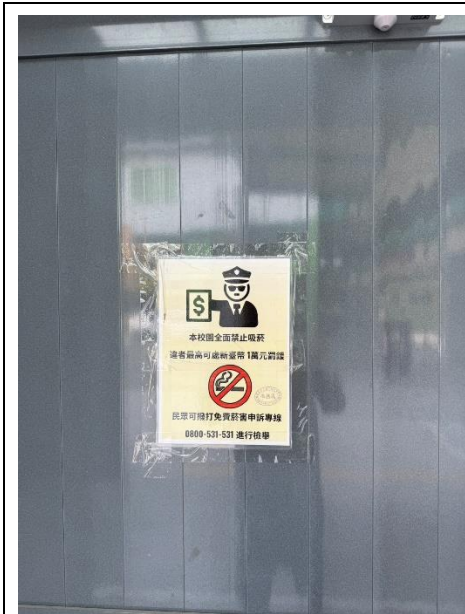
社區連結與合作:健康服務 6-3-1

一、實施規劃

1. 利用學校網站、社群平台、公布欄或親職教育活動，分享健康促進資訊與正確健康觀念。
2. 鼓勵家長與社區民眾共同參與學校健康促進活動，如健走活動、運動推廣或健康體驗活動，增進健康生活習慣。
3. 提供學生常見健康問題與青春期議題相關資訊，協助家長了解孩子身心發展與照護方式。

二、佐證照片

 <p>本校消息</p> <p>追蹤國教署"novape" Instagram將有機會獲得精美好禮喔</p> <p>健康組長 - 學務處 2025-10-14 點閱數: 105</p> <p>衛生福利部國民健康署 (以下簡稱國健署) 為維護青少年健康並遠離菸品危害, 國健署已針對青少年喜愛社群媒體經營 novape 之 IG 頻道 (網址: https://www.instagram.com/novape.event/), 持續上架相關貼文及短影音, 並辦理小額抽獎活動 2 場 (訂於 114 年 10 月 16 日至 114 年 11 月 16 日)</p>	 <p>臺南市立鹽行國民中學</p> <p>行政處室</p> <p>校務處</p> <p>學務處</p> <p>為提升學生對電子菸危害的認知, 同時推廣無菸校園理念與戒菸服務資源, 營造健康支持的學習清新好環境。衛生局辦理「吉祥物+口號」簡短有力的菸害防制宣導標語比賽活動</p>
<p>學校官網公告遠離菸品危害</p>	<p>公告電子菸危害的認知</p>
	
<p>聯絡簿張貼學生體位狀況</p>	<p>供親師間追蹤孩子健康發展</p>



校園張貼無菸校園海報



處室門口張貼菸害海報



體衛組志工負責每日 AQI 旗幟掛放



健康中心張貼衛教相關宣導



親師座談會



親職教育座談，邀請正念教育專長講師



每年大凍山登山活動前的急救教育演練



與家長一同登山，共同促進彼此身心健康