

臺南市 114 學年度鹽行國民中學健康促進相關活動成果表

素養導向健康教學 3-2-1

一、活動內容

1. 鼓勵教師運用多元彈性教學模式，如分組討論、情境模擬、案例分析及數位融入教學，引導學生思考與解決健康問題。
2. 結合健康教育、體育及跨領域課程設計素養導向學習活動，讓學生透過真實情境探究健康議題，如飲食選擇、運動規劃及人際互動等。
3. 鼓勵教師設計學生自主學習與行動方案，如健康紀錄、運動計畫、健康倡議海報及健康任務挑戰，培養學生健康行動能力。

二、照片佐證



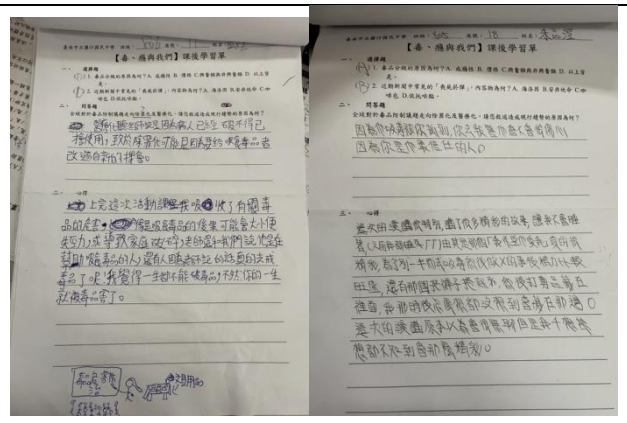
登山前的急救實地演練



從走讀經驗轉化個人心得展示



邀請新北市毒品個案管理師入班宣導毒品危害



毒品危害講座心得讓學生內化拒絕技巧



利用 AI 讓學生製作慢性疾病防治海報



利用 AI 讓學生製作慢性疾病防治海報



利用 AI 讓學生製作慢性疾病防治海報



學生小組討論健康消費習慣

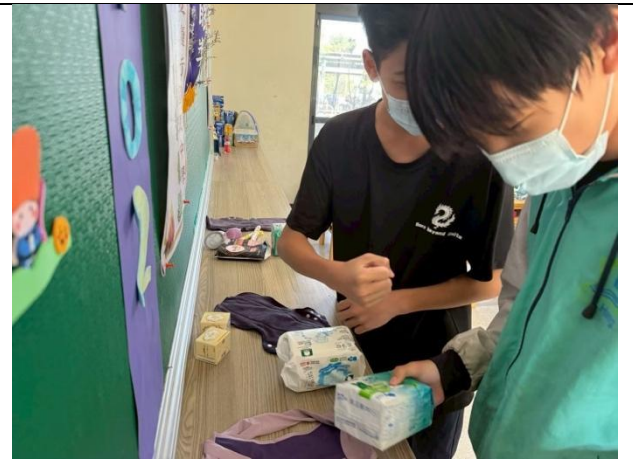
利用 AI 讓學生製作慢性疾病防治海報



根據任務寫出健康消費飲食該如後購買



小組任務認識多元生理用品提升對異性的認識



小組任務認識多元生理用品提升對異性的認識



利用科技讓學生上傳共用分享平台



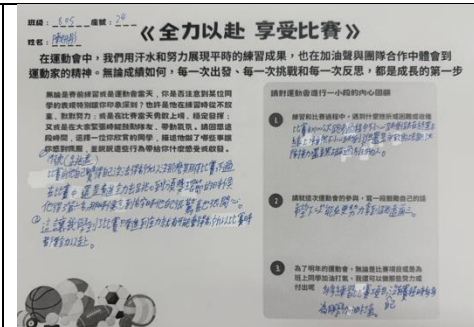
雙語教學結合各國健康飲食



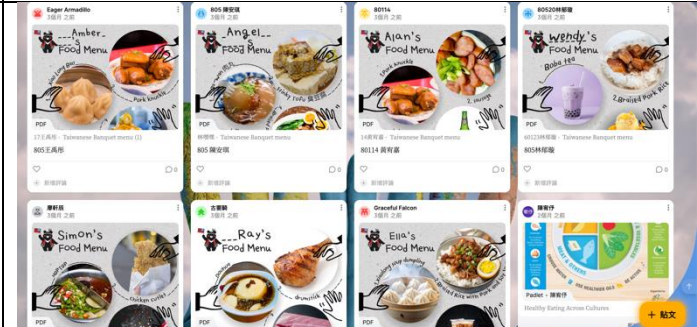
學生設計運動海報搭配英文名言佳句



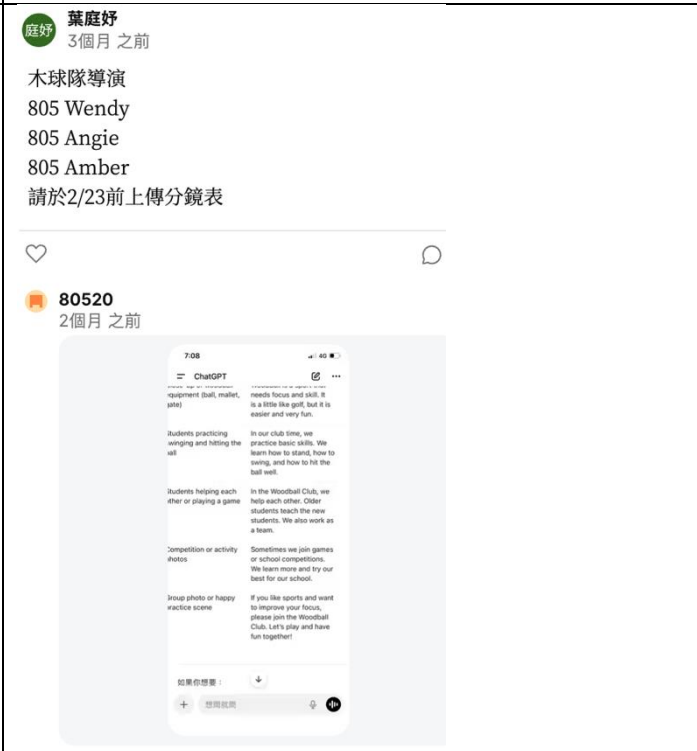
學生根據分鏡表拍攝武術隊教練



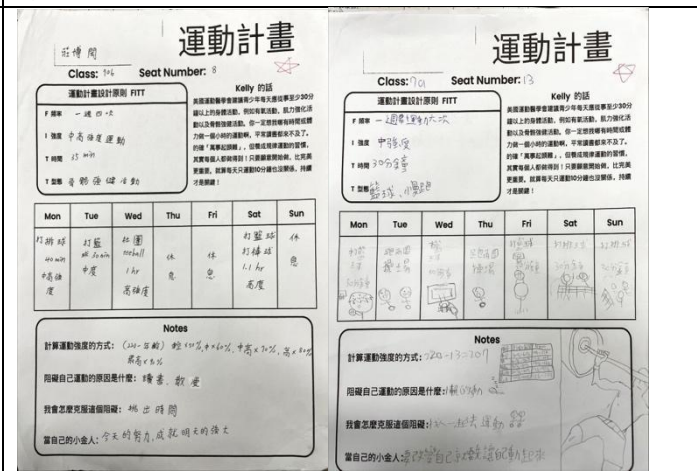
從運動會練習人際互動、團隊互助技巧



學生產出各國健康飲食菜單



學生產出本校運動團隊拍攝分鏡表



結合體育課程設計個人運動計畫

114-2體衛組志工				
班級	座號	姓名	服務性質	服務時段
702	10	董裕安	檢資金小隊	週二、週五 午休
702	14	鄭義庭	飲水機擦拭	週二、週五 午休
702	6	陳輝文	飲水機擦拭	週二、週五 午休
702	11	劉子瑞	藥品品小隊	週二、週五 午休
702	9	葉兆華	藥品品小隊	週二、週五 午休
702	3	張志隆	刷子母車	週二、週五 午休
702	2	邱大維	刷子母車	週二、週五 午休
702	7	曾宥結	檢資金小隊	週二、週五 午休
706	7	范程巖	刷子母車	週二、週五 午休
805	11	陳福益	風扇球場	週二、週五 午休
805	3	洪賢峻	風扇球場	週二、週五 午休
806	25	蔡孟晴	活動中心清掃	週二、週五 午休
806	17	吳怡嘉	活動中心清掃	週二、週五 午休
702	23	陳卉蓉	AQI 換機更換	3/1-3/31
702	24	陳珠婷	AQI 換機更換	3/1-3/31
703	11	蔡官諒	AQI 換機更換	4/1-4/30
804	24	傅曉妤	AQI 換機更換	5/1-6/30
702	26	楊芯蕙	活動中心清掃	週二、週五 午休
703	16	溫詔璇	藥品品小隊	週二、週五 午休
703	23	黃宜萍	健康中心旁樓梯掃	週二、週五 午休
703	27	楊麗芳	健康中心旁樓梯掃	週二、週五 午休

114-2學年度體衛組志工簽到表

班級	座號	學生姓名	簽到
702	10	董裕安	正正正
702	14	鄭義庭	正
702	6	陳輝文	正正正
702	11	劉子瑞	正正正
702	9	葉兆華	正正正
702	3	張志隆	正正正
702	2	邱大維	正正正
702	7	曾宥結	正正正
703	16	溫詔璇	正
706	7	范程巖	正正正
805	11	陳福益	正
805	3	洪賢峻	正
806	25	蔡孟晴	正正正
806	17	吳怡嘉	正正正
702	16	楊芯蕙	正正正
703	23	黃宜萍	正正正
703	27	楊麗芳	正正正
702	1	范程巖	正正正

體衛組甄選志工為學校環境整潔付出

小志工簽到表



打掃廁所環境



檢拾校園人工垃圾

三、活動成效

1. 約 85% 的教師能於課程中運用情境模擬、分組討論、案例分析及探究教學等多元彈性教學模式，提升學生學習參與度與互動表現。
2. 透過素養導向課程學習，學生在健康議題討論、問題解決及自我管理能力的表現提升，學生能主動規劃健康生活行動。
3. 學生對健康課程和體育課程學習興趣提升，課堂參與率及活動完成率達 90% 以上，能將健康知識實際應用於日常生活中。