
















臺南市 114 學年度鹽行國民中學健康促進相關活動成果表

領導力與歸屬感:健康學校政策 2-1-1

一、辦理內容：

1. 利用學校官方 Line 群組、Facebook 粉絲專頁及校網公告等多元數位平台，定期發布健康飲食、規律運動、視力保健、口腔衛生及心理健康等相關資訊，提升親師生健康識能。
2. 結合健康促進相關活動辦理宣導，如健康講座、健康闖關、班際競賽，提升學生參與度與健康行為實踐機會。
3. 於校園公共區域張貼健康標語、宣導海報及衛教資訊，營造健康支持性環境，潛移默化學生健康觀念。
4. 透過親職教育日、家長座談會及班級親師聯繫，加強家長對健康促進議題之認識，鼓勵家庭共同建立健康生活型態。

二、活動照片：

			
<p>宣導菸品危害</p>	<p>提供疫苗接種計畫</p>	<p>正確消費習慣</p>	<p>本校健康促進網站</p>
			
<p>預防愛滋病講座</p>	<p>認識青春期講座</p>	<p>正向心理健康講座</p>	<p>反霸凌宣導講座</p>
			
<p>親職教育講座</p>	<p>自殺防治宣導</p>	<p>親職教育講座</p>	<p>性平教育入班宣導</p>
			
<p>交通安全空間設計</p>	<p>張貼交通安全海報</p>	<p>交通安全規定宣導</p>	<p>正確用藥海報張貼</p>

			
<p>廁所空間綠化</p>	<p>校園空間美化</p>	<p>圖書館結合性平教育</p>	<p>性別友善書展</p>
			
<p>學生計算自己的BMI</p>	<p>貼在聯絡簿</p>	<p>幫助親師共學</p>	<p>並了解學生體位狀況</p>

三、實施成效

1. 透過多元宣導管道推廣健康促進理念，提升親師生對健康促進學校政策與健康議題之認同感與參與度。
2. 學生對規律運動及健康生活習慣之認知提升，校園健康促進活動參與率逐步增加。
3. 教師能將健康促進概念融入課程與班級經營，增進學生健康行為實踐機會。
4. 家長對學生健康議題之關注度提高，能配合學校共同協助學生建立良好生活習慣。
5. 校園健康促進氛圍逐漸形成，親師生共同參與健康促進活動，營造支持性健康校園環境。