

臺南市113學年度文元國民小學健康促進主推議題成效說明

壹、主推議題：視力保健

貳、主推原因、背景成因及現況分析說明：

一、主推原因：本校學生裸視不良比率達47.6%，高於112學年度國小市平均43.87%。

二、背景成因及現況分析：

(一)背景成因：

1. 現今世代3C產品幾乎和我們的生活形影不離，加上文元的家長社經地位較高，導致學生擁有科技產品在本校更是普遍的日常現象。

2. 家長對孩子的期望值很高，因此規劃參加課後的社團課程、才藝培育、安親加強課業的比率也偏高，造成學生用眼過度的情形極為嚴重。

(二)現況分析：

110-112學年度裸視視力不良率-分年級

目前年級		一	二	三	四	五	六	全校平均
110學年度	上	28.5	36.3	50.4	58.3	73.5	68.4	52.3
	下	31.5	39.1	54.2	60.9	73.9	69.9	54.7
111學年度	上	22	37	49	60.2	63.8	74	50.9
	下	20	38.8	49.1	60.1	64.4	74	51
112學年度	上	14.8	25.6	46.1	50	61.1	64.6	43.9
	下	18.8	28.5	54.5	57.3	66.5	68.6	49.3

參、實施過程：

六大範疇	計畫內容(策略)	工作團隊	預計實施期程
訂定學校衛生政策(涵蓋全校成員投)	1. 籌組健康促進學校計畫小組。	學務處	113年8-12月
	2. 籌組學校衛生委員會。		

入)	3. 制定實施計畫並納入學校行事曆。	教務處	~ 114年6月	
4. 依據112學年度健康促進計畫之視力保健議題，落實推動並定期召開委員會議，檢討學校的視力保健政策。				
5. 擬定具體行動方案與工作時程表。				
6. 依計畫編列相關預算，推動視力保健系列教學與活動。				
7. 規劃並舉辦健康促進學校的研習課程。				
8. 結合社區相關團體協助學校視力保健相關宣導活動。				
物質環境	1. 每學期初測量教室燈光照度，並做紀錄，提供足夠的照明，確保光線充足。	學務處 總務處	經常性	
2. 定期檢修校園及班級之照明設備，並加以維護。	導師			
3. 綠化隊協助在校園多處種植綠色植物；班級教室周邊由師生布置綠化美化學習環境。				

健康教學 活動	1. 推動全校健康習慣活動，早自修晨跑、跳繩，帶動全體師生落實健康行為。	教務處 學務處	每學期 持續
	2. 下課教室淨空--落實規律用眼3010	輔導室	
	3. 戶外活動課程取代室內課程。		
	4. 天天戶外活動120—推廣體育活動。		
	5. 發展多項體育團隊：田徑. 籃球. 棒球. 射箭. 直排輪. 桌球. 足球. 羽球. 帶式橄欖球		
	6. 辦理教師週三進修及家長宣導活動，提昇教師及家長視力保健知能素養。		
	7. 視力保健議題融入各項教學活動，培養學生健康的素養行為。		
健康服務	1. 進行師生視力保健諮詢與高度近視防治衛教宣導。	健康中心	每學期 持續
	2. 利用健康中心櫥窗以及穿堂公布欄張貼視力保健宣導海報。	學務處	
	3. 每學期定期測量全校學生之視力，全校學生皆列冊管理，進行相關衛生教育宣導，並告知家長轉介至眼科醫療院所，進行矯治追蹤工作，且有紀錄可查，未能進行矯治追蹤工作，能分析其原因並研議改善策略。	導師	
社會環境	1. 班級制訂視力保健生活守則，鼓勵視力保健行動的實踐。	學務處 輔導室	經常性

	<p>2. 成立志工團，鼓勵志工參與學校視力保健相關活動，提供志工視力保健研習資訊，提昇志工在視力保健方面的專業成長。</p>	<p>導師</p>	
<p>社區關係</p>	<p>1. 配合學校大型活動（校慶運動會、班親會、健康路跑、新生迎新、行動醫院、親職講座…），辦理視力保健宣導相關活動，鼓勵家長、志工及社區人士參與。</p> <p>2. 結合衛生單位辦理健康促進宣導視力保健。</p> <p>3. 舉辦家長親師座談會，宣導視力保健的重要及有效實施策略。</p> <p>4. 與鄰近眼科診所合作，建立學區特約視力保健諮詢服務，提供親師生在視力保健有更專業的醫療協助。</p> <p>5. 放學後開放操場及球場提供社區民眾運動，促進視力保健健康行為—天天戶外活動120。</p> <p>6. 辦理3公里健康路跑活動。</p>	<p>學務處</p> <p>健康中心</p>	<p>經常性</p>

四、人力配置(表列)：

計畫職稱	姓名	本校所屬單位及職稱	在本計畫工作之項目
計畫主持人 (主任委員)	杜雨霖	校長	1. 研擬並主持計畫、督導計畫執行。 2. 協助行政協調、活動策略設計及效果評價。 3. 統籌辦理學生需求評估與活動以及班級與行政單位之聯繫。 4. 督導計畫報告撰寫。
協同主持人 (副主任委員)	邱俊耀	家長會長	1. 經費及各項費用協助請購。 2. 協調學生及家長及各項活動策略設計及效果評價。 3. 協助辦理學生需求評估與活動。 4. 協助家長、學童、教師、班級與行政單位之聯繫。
協同主持人 (副主任委員) 執行總幹事	楊富安	學務主任	1. 研究、策畫、督導計畫執行，並協助研發課程融入教學。 2. 經費及各項費用協助請購。 3. 協調學生、家長及各行政活動策略設計及效果評價。 4. 協助辦理學生需求與活動。 5. 協助班級與行政單位之聯繫。
協同主持人 (副主任委員)	徐欣薇	教務主任	1. 研究、策畫、研發課程融入教學。 2. 督導計畫執行，並協助行政協調。
協同主持人 (副主任委員)	劉慈雯	總務主任	1. 研究、策畫、經費及各項費用協助請購。 2. 督導計畫執行，並協助行政協調。
協同主持人 (副主任委員)	吳淑媛	輔導主任	1. 研究、策畫、協調學生及家長(會)之溝通協調。 2. 督導計畫執行，並協助行政協調。
協同主持人 (執行秘書)	陳夢婷	衛生組長	1. 研究、策畫、督導計畫執行，並協助行政及教學。 2. 協調社區及學校資源之聯繫活動策略設計及效果評價。 3. 協助辦理學生需求評估與活動。 4. 協助班級與行政單位之聯繫。

執行委員	陳汪遙	活動組長	1. 活動策略設計與效果評價。 2. 協助辦理學生需求評估與活動。 3. 協助班級與行政單位之聯繫。
執行委員	陳宣榕	體育組長	1. 活動策略設計與效果評價。 2. 協助辦理學生需求評估與活動。 3. 協助班級與行政單位之聯繫。
執行委員	張清江	生教組長	1. 活動策略設計與效果評價。 2. 協助辦理學生需求評估與活動。 3. 協助班級與行政單位之聯繫。
執行委員	李慧琳	護理師	1. 身體健康狀況及需求評估。 2. 活動策略設計及效果評價。 3. 社區及學校資源之協調整合活動策略設計及效果評價。 4. 協助辦理學生需求評估與活動。 5. 協助班級與行政單位之聯繫。
執行委員	邱暄鈞	學生代表 小市長	1. 協助辦理學生需求評估與活動。 2. 協助班級與行政單位之聯繫。
執行委員	一年級 學年 主任	教師	1. 協助辦理學生需求評估與活動。 2. 協助班級與行政單位之聯繫。
執行委員	二年級 學年 主任	教師	1. 協助辦理學生需求評估與活動。 2. 協助班級與行政單位之聯繫。
執行委員	三年級 學年 主任	教師	1. 協助辦理學生需求評估與活動。 2. 協助班級與行政單位之聯繫。
執行委員	四年級 學年 主任	教師	1. 協助辦理學生需求評估與活動。 2. 協助班級與行政單位之聯繫。
執行委員	五年級 學年 主任	教師	1. 協助辦理學生需求評估與活動。 2. 協助班級與行政單位之聯繫。
執行委員	六年級 學年 主任	教師	1. 協助辦理學生需求評估與活動。 2. 協助班級與行政單位之聯繫。
執行委員	健康與 體育	教師	1. 協助辦理學生需求評估與活動。 2. 協助班級與行政單位之聯繫。

執行委員	生活課	教師	1. 協助辦理學生需求評估與活動。 2. 協助班級與行政單位之聯繫。
執行委員	楊雁臣	家長代表 志工團 保健隊 隊長	1. 協助各項活動之推展。 2. 整合社團人力協助推展健康服務。

肆、成效：

1. 文元國小從110學年度到112學年度入學裸視不良率下降13.7%。
2. 文元國小從110學年度到112學年度畢業裸視不良率下降1.3%。
3. 四、五、六年級從111學年度下學期到112上學期裸視不良率下降、緩升。
4. 三年級的裸視不良率驟升原因，來自於學業變多、上課時間增加。

結論：在各項改善策略推動下，可見視力保健宣導的成效！

伍、分析改進：

一、本校111學年第一學期裸視不良率為50.9%，112學年第一學期裸視不良率為43.9%，從數據發現112學年度較111學年度裸視不良率下降了7%，可見視力保健宣導的成效顯著，期望新學期能更降低裸視不良比率。令人欣慰的是，裸視不良就醫複檢率高達98.86%，可見家長對孩子的視力非常重視。

陸、改進策略：

- (一) 健康中心的部分，除了例行性的視力檢查之外，更加碼積極知會導師和家長，落實追蹤裸視不良個案矯正及治療。
- (二) 週三教師進修安排眼科醫師進行講座，極力推廣執行愛眼密碼3010護眼運動，並更新和增進全校老師對視力保健的相關最新知能。
- (三) 積極推廣校內體育競賽、成立各式各樣的體能運動社團，寒暑假期間也廣設體育育樂營，積極推廣戶外活動120。
- (四) 培養視力保健良好生活習慣。
- (五) 將視力保健課程融入健康與體育、健康教育課程。
- (六) 建立視力保健專區，讓學童了解平日視力保健的方法及重要性。