

6-2-1 佐證資料

台南市北區大港國民小學健康中心個案紀錄表

姓名： <u>林</u>	班級：1	2	座號：
出生年月： <u> </u> 年 <u> </u> 月 <u> </u> 日	班級：3	4	座號：
性別： <input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	班級：5	6	座號：
疾病診斷： <u>腸胃不適、便秘、腹瀉</u>	收藥日期：	年	月
住址：			
姓名	關係	家裡電話	手機號碼
<u>林</u>	<u>父子</u>		
<u>林</u>	<u>母子</u>		
就診醫院：		追蹤日期：	
現在疾病史：			
1. <u>目前請假中</u>			
護理師方沛潔			

台南市北區大港國民小學健康中心個案紀錄表

姓名： <u>林</u>	班級：1	2	座號：2
出生年月： <u>年</u> 月 日	班級：3	4	座號：
性別： <input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	班級：5	6	座號：
疾病診斷： <u>腎病症候群</u>	收案日期：	年	月 日

住址：-

姓名	關係	家裡電話	手機號碼
<u>李</u>	<u>母子</u>		
<u>林</u>	<u>父子</u>		

就診醫院：, 追蹤日期：

現在疾病史：
1. 腎病症候群

護理師方沛潔

BH BW
 1 1208 10.9 510 20.1
 2 106 5.7 112 22.1
 3 102.9 52.3 112 22.9
 4 102.2 28.2 112 22.8
 5 102.2 28.2 112 22.8

2. 應注意事項：

病生的問題包括生理及心理層面：

生理層面：

- 校護、導師及體育老師應熟悉該生病況。
- 提醒個案及家長謹慎照顧生活起居。
- 與個案家長定期連絡及會談
- ◎ 監督該生服藥情形，監測心跳狀況，若有經常忘記吃藥，應通知家長或回醫院診療。
- ◎ 注意飲食及飲水的攝取。
- ◎ 體力及精神可能較差
- ◎ 依醫囑進行可從事之運動

心理方面：

- ◎ 因體力及精神
- ◎ 協助其充分了
- ◎ 視情況轉介輔

3. 缺氧情況的處理：

- ◎ 立即停止活動
- ◎ 給予氧氣，視

三、在校發作： 無

有

知會導師： 班導師

陳老師：

您好！

奎宏的左手的臉夾腫痛的，
 是因為昨天上廁所跌倒及手，
 還好沒太大的危險，我有的
 急被嚇死，請老師放心！

大馬路陳老師 楊柏奎宏囑託
 護理師方沛潔 謝兩位！

年/月/日/時間	事件	描述
113/3/5	缺席	104.3.25 導師轉呈 楊惠于 因奎宏向老師請假 打電話 關心，引起家長有意見，仍 追尋奎宏狀況。 護理師方沛潔
113/3/25 8:55	跌傷	陳述昨晚在家中浴室前跌倒 左側臉頰及左手肘關節瘀青 131.1cm / 65.9kg 通知家長，(媽媽回請醫藥狀況) 學生有喘息聲

<p>3/30 9:00 入在教室 睡覺老師 知會至教室窗 10. 171.9cm/ 69kg</p>	<p>孩童流鼻涕、咳 嗽有痰、到健 康中心觀摩並測 量軀體系統。</p>	<p>① 孩童活力不強 ② 微和帝 20/分 ③ 痾音 ④ 體重增加 3kg ⑤ 連絡導師通知 護理師方沛潔</p>
<p>3/31 開會 校長室</p>	<p>學童健康狀況 亮起燈</p>	<p>決議 ① 由林主任邀請家長來開 共識會 ② 持續並測學童健康狀況 護理師方沛潔</p>
<p>4/1 會議 校長室</p>	<p>協同會</p>	<p>① 家長拒絕與會 ② 4/8 協同校長至 206 教室 團體學童 護理師方沛潔 ③ 通報協安</p>
<p>4/2</p>	<p>轉學</p>	<p>轉至字樓國小 4/4 得知住院 護理師方沛潔</p>

護理師：

護理師方沛潔

衛生組長：

學務主任：

台南市北區大港國民小學健康中心個案紀錄表

姓名： <u>黃</u>	班級：1 04 2 04 座號：
出生年月： 年 月 日	班級：3 04 4 04 座號：
性別： <input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	班級：5 04 6 座號：>0
疾病診斷： <u>馬凡病</u>	收案日期： 年 月 日
住址：	

姓名	關係	家裡電話	手機號碼
黃	父母		
張	母女		

就診醫院：	追蹤日期：
-------	-------

現在疾病史：

1. 脊椎側凸
2. 近視
3. 5上暑假用加穿背架

護理師方沛潔

4. 應注意事項：

病生的問題包括生理及心理層面：

生理層面：

- 校護、導師及體育老師應熟悉該生病況。
- 提醒個案及家長謹慎照顧生活起居。
- 與個案家長定期連絡及會談
- ◎監督該生服藥情形，監測心跳狀況，若有經常忘記吃藥，應通知家長或回醫院診療。
- ◎注意飲食及飲水的攝取。
- ◎體力及精神可能較差
- ◎依醫囑進行可從事之運動

心理方面：

- ◎因體力及精神較差，可能使得病童失去自信心。
- ◎協助其充分了解如何應對及幫助病童。
- ◎視情況轉介輔導室。

3. 缺氧情況的處理：

- ◎立即停止活動，使其床頭抬高或坐起。
- ◎給予氧氣，視情況送醫。

三、在校發作：無

有，處置情況：

知會導師：班導師 體育老師 任課老師 輔導室 其他

校護簽名：

年/月/日/時 間	健康問題	護理記錄
113/9/1	穿背架	學生因脊柱開刀，必須穿背架支持，協助穿並與老師隨堂閱讀 護理師方沛潔
113/10/1	肉懷	學生因上課教差在下，所以穿陸背架並排衣，陽空教差 護理師方沛潔

狀況穩定，

<p>114/3/5 16240</p>	<p>團懷</p>	<p>放学后，在溜冰場遇見 爺爺接送，開心蹦蹦 精神佳，活動力可，持 續追蹤。 護理師方沛潔</p>
<p>114/4/9</p>	<p>牙科檢查</p>	<p>1. 牙齒不可追蹤。 2. 精神佳 3. 追蹤 護理師方沛潔</p>

護理師：

護理師方沛潔

衛生組長：

學務主任：

台南市北區大港國民小學健康中心個案紀錄表

姓名：黃		班級：1	2	座號：
出生年月： 年 月 日		班級：3	4	座號：
性別： <input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		班級：5	6	座號：
疾病診斷：腎病症候群		收案日期： 年 月 日		
住址：				
緊急聯絡電話	姓名	關係	家裡電話	手機號碼
	林	母子		7
	黃	父子		
就診醫院：			追蹤日期：	
現在疾病史：				
1. 體位過重				
	身高(cm)	體重(kg)	體位	BMI
一年級上學期	126.9	27.7	過重	17.2
一年級下學期	130.8	31.0	過重	18.2
二年級上學期	135.6	38.2	超重	20.78
二年級下學期	139.1	42.1	超重	21.76
三年級上學期	143.3	48.7	超重	23.72
三年級下學期	147.0	49.9	超重	23.09
四年級上學期	151.3	55	超重	24.03
四年級下學期	154.6	61.7	超重	25.81
五年級上學期	159	68.3	超重	27.02
五年級下學期	161.8	77.3	超重	29.53
六年級上學期	167	79	超重	28.33
六學期下學期				

生長發育監測及健康管理

每日監測

姓名:

黃

日期	身高	體重	BMI	每晚10點前入睡	天天吃5個自己拳頭大小的蔬果	口電使用時間每天少於2小時	天天運動30分鐘	天天喝足1500 c.c
W2	162.3	22.2	29.21	✓	✓	✓	✓	✓
W3				✓	✓	✓	✓	✓
W4				✓	✓	✓	✓	✓
W5				✗	✓	✓	✓	✓
W6				✗	✓	✗	✓	✓
W7				✓	✗	✗	✓	✗
W8				✓	✓	✓	✓	✓
W2	162.1	22.9	29.28	✓	✓	✓	✓	✓
W3				✓	✓	✓	✓	✓
W4				✓	✓	✓	✓	✓
W5				✓	✓	✓	✗	✓
W6				✓	✓	✓	✓	✗
W7				✓	✓	✓	✓	✓
W2	162.0	28.0	29.29	✓	✓	✓	✓	✓
W3				✓	✓	✓	✓	✓
W4				✓	✓	✓	✓	✓
W5				✓	✓	✓	✓	✓
W6				✓	✓	✗	✓	✗

日期	身高	體重	BMI	每晚10點前入睡	天天吃5個自己拳頭大小的蔬果	回電使用時間每天少於2小時	天天運動30分鐘	天天喝足1500 c.c
W1				✓	✓	✗	✓	✓
W2				✓	✓	✓	✓	✗
W2	162.50	22.8	29.10	✓	✓	✓	✓	✓
W3				✓	✓	✓	✓	✓
W4				✓	✓	✓	✓	✓
W5				✓	✓	✓	✓	✓
W6				✗	✓	✓	✓	✓
W7				✓	✓	✓	✓	✓
W8				✓	✓	✓	✓	✓
W9				✓	✓	✓	✓	✓
W10	162.2	22.0	26.20	✓	✓	✓	✓	✓
W11				✓	✓	✓	✓	✓
W12				✓	✓	✓	✓	✓
W13				✓	✗	✓	✓	✓
W14				✗	✗	✓	✓	✓
W15				✓	✓	✓	✓	✗
W16				✓	✓	✓	✓	✓
W17	164.8	22.6	29	✓	✓	✓	✓	✓
W18				✓	✓	✓	✓	✓
W19				✓	✗	✓	✓	✗

台南市北區大港國民小學健康中心個案紀錄表

姓名：林		班級：1	2	座號：
出生年月： 年 月 日		班級：3	4	座號：
性別： <input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		班級：5	6	座號：
疾病診斷：		收案日期： 年 月 日		
住址：				
緊急聯絡電話	姓名	關係	家裡電話	手機號碼
	林	父子		
	侯	祖孫		
就診醫院：			追蹤日期：	
現在疾病史：				
1. 體位過重				
	身高(cm)	體重(kg)	體位	BMI
一年級上學期	124.6	42.8	超重	27.6
一年級下學期	125.8	38.3	超重	24.2
二年級上學期	128.8	36.8	超重	22.2
二年級下學期	130.7	38.3	超重	22.4
三年級上學期	133.7	42.8	超重	23.9
三年級下學期	135.7	41	超重	22.3
四年級上學期	139.3	46.5	超重	22.5
四年級下學期	140.7	43.5	過重	22.0
五年級上學期	143.8	50	超重	24.2
五年級下學期	145.3	50.4	超重	23.9
六年級上學期	149.6	52.2	過重	23.3
六學期下學期				

生長發育監測及健康管理

每日監測

姓名: 張

日期	身高	體重	BMI	每晚 10 點前入睡	天天吃 5 個自己拳頭大小的蔬果	四電使用時間每天少於 2 小時	天天運動 30 分鐘	天天喝足 1500 c.c
1/12	146.5	51.3	23.9	✓	✓	✓	✓	✓
1/13				✗	✓	✓	✓	✓
1/14				✗	✓	✓	✓	✓
1/15				✗	✓	✓	✗	✗
1/16				✗	✗	✗	✓	✓
1/17				✗	✓	✓	✓	✓
1/18				✓	✓	✓	✓	✓
1/19	146	50.4	23.64	✓	✓	✓	✓	✓
1/20				✓	✓	✓	✓	✓
1/21				✓	✓	✓	✓	✓
1/22				✓	✓	✓	✓	✓
1/23				✓	✓	✓	✓	✓
1/24				✓	✓	✓	✓	✓
1/25				✓	✓	✓	✓	✓
1/26				✗	✗	✗	✗	✓
1/27				✓	✓	✓	✗	✗
1/28				✓	✓	✓	✓	✓
1/29	146.1	49.8	23.33	✓	✓	✓	✓	✓
1/30				✓	✓	✓	✓	✓
1/31				✓	✓	✓	✓	✓
2/1				✓	✓	✓	✓	✓
2/2				✓	✓	✓	✓	✓
2/3				✓	✓	✓	✓	✓
2/4				✓	✓	✓	✓	✓
2/5				✓	✓	✓	✓	✓
2/6				✓	✓	✓	✓	✓

生長發育監測及健康管理

每日監測

姓名:

日期	身高	體重	BMI	每晚10點前入睡	天天吃5個自己拳頭大小的蔬果	電視使用時間每天少於2小時	天天運動30分鐘	天天喝足1500 c.c.
2/19				✓	✓	✓	✓	✓
2/21				✓	✓	✓	✓	✓
2/22	115.4	29.30	23.32	✓	✓	✓	✓	✓
2/23				✓	✓	✓	✓	✓
2/24				✓	✓	✓	✓	✓
2/25				✓	✓	✓	✓	✓
2/26				✓	✗	✗	✓	✓
2/27				✓	✓	✓	✓	✓
2/28				✓	✓	✓	✓	✓
2/29	117.1	30.20	23.17	✓	✓	✓	✓	✓
2/29				✓	✓	✓	✓	✓
2/29				✓	✓	✓	✓	✓
2/29				✓	✓	✓	✓	✓
2/29				✓	✓	✓	✓	✓
2/29				✓	✓	✓	✓	✓
2/29	115.7	29.40	23.24	✓	✓	✓	✓	✓
2/29				✓	✓	✓	✓	✓
2/29				✓	✓	✓	✓	✓

台南市北區大港國民小學健康中心個案紀錄表

姓名：侯		班級：1	2	座號：
出生年月： 年 月 日		班級：3	4	座號：
性別： <input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女		班級：5	6	座號：
疾病診斷：		收案日期： 年 月 日		
住址：大興街 246 巷 8 號				
緊急聯絡電話	姓名	關係	家裡電話	手機號碼
	侯	父子		
	王	母子		
就診醫院：			追蹤日期：	
現在疾病史：				
1. 體位過重				
	身高(cm)	體重(kg)	體位	BMI
一年級上學期	117.8	25.3	過重	18.2
一年級下學期	120.8	28	過重	19.2
二年級上學期	124.9	31.8	超重	20.4
二年級下學期	125.9	32.3	過重	20.2
三年級上學期	130.1	37	超重	21.9
三年級下學期	132.1	40	超重	22.9
四年級上學期	136.5	45.9	超重	24.6
四年級下學期	138.9	46.2	超重	23.9
五年級上學期	145.5	52.2	超重	24.7
五年級下學期	149.8	51.2	超重	22.8
六年級上學期	152.5	52.7	過重	22.7
六學期下學期				

生長發育監測及健康管理

每日監測

姓名: 侯

日期	身高	體重	BMI	每晚 10 點前入睡	天天吃 5 種自己 拳頭大小的蔬果	電腦使用時間每 天少於 2 小時	天天運動 30 分鐘	天天喝足 1500 c.c
12/3	150.5	50.8	22.4	✓	✓	✓	✓	✓
12/4				✓	✓	✓	✓	✓
12/1				✓	✓	✓	✓	✓
12/5				✓	✓	✓	✓	✓
12/6				✗	✓	✗	✓	✓
12/7				✓	✓	✗	✓	✗
12/1				✓	✓	✓	✓	✓
12/2	150.9	51.7	22.7	✓	✓	✓	✓	✓
12/3				✓	✓	✓	✓	✓
12/4				✓	✓	✓	✓	✓
12/5				✓	✓	✓	✓	✓
12/6				✗	✓	✗	✓	✓
12/8				✓	✗	✗	✓	✓
12/1				✓	✓	✓	✓	✓
12/2	150.8	51.30		✓	✓	✓	✓	✓
12/3				✓	✓	✓	✓	✓
12/4				✓	✓	✓	✓	✓
12/5				✓	✓	✓	✓	✓
12/6				✓	✓	✓	✓	✓

生長發育監測及健康管理

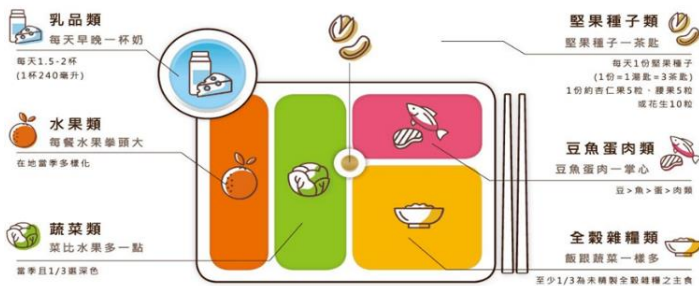
每日監測

姓名: 張

日期	身高	體重	BMI	每晚10點前入睡	天天吃5個自己拳頭大小的蔬果	回電使用時間每天少於2小時	天天運動30分鐘	天天喝足1500 c.c
2/18				✓	✓	✓	✓	✓
2/19				✓	✓	✓	✓	✓
2/20	131.20	31.1	22.85	✓	✓	✓	✓	✓
2/21				✓	✓	✓	✓	✓
2/22				✓	✓	✓	✓	✓
2/23				✓	✓	✓	✓	✓
2/24				✓	✓	✓	✓	✓
2/25				✓	✓	✓	✓	✓
2/26				✗	✓	✗	✓	✗
2/27				✓	✓	✓	✓	✗
2/28				✓	✓	✓	✓	✓
2/29				✓	✓	✓	✓	✓
2/30	150.70	35.0	25.20	✓	✓	✓	✓	✓
3/1				✓	✓	✓	✓	✓
3/2				✓	✓	✓	✓	✓
3/3				✓	✓	✓	✓	✓
3/4				✓	✓	✓	✓	✓
3/5				✓	✓	✓	✓	✓
3/6				✗	✓	✓	✓	✗
3/7				✓	✓	✗	✓	✓
3/8				✓	✓	✓	✓	✓
3/9				✓	✓	✓	✓	✓
3/10	151.2	52.4	22.90	✓	✓	✓	✓	✓
3/11				✓	✓	✓	✓	✓
3/12				✓	✓	✓	✓	✓

目標一：均衡飲食好習慣

我的餐盤 聰明吃·營養跟著來



每天早晚一杯奶
菜比水果多一點
豆魚肉蛋一掌心

每餐水果拳頭大
飯和蔬菜一樣多
堅果種子一茶匙

目標二：喝足白開水(1500CC)



喝足白開水好處：

1. 加速新陳代謝，維持美美的肌膚。
2. 促進消化與腸胃蠕動，預防便秘問題。
3. 避免頭腦昏沉，降低中暑及頭痛機會。

目標三：不喝含糖飲料

(不包含現榨不加糖果汁，但不得以果汁替代水果供應)



喝含糖飲料的缺點：

1. 增加蛀牙機率。
2. 導致肥胖。
3. 精神不濟、注意力不能集中。
4. 越喝越渴，止渴效果不好。

目標四：不吃零食

零食是指高油、高鹽、高糖，低營養價值的食物，多為經油炸、乾燥、醃製的食品，如蜜餞、糖果、洋芋片等

點心是指除了提供熱量外，仍有其他營養價值，如無加糖優酪乳、小魚乾、堅果種子等。



吃零食的缺點：

1. 影響正餐正常進食，進而造成營養不均衡
2. 飲食重口味的養成，增加身體負擔影響生長發育

目標五：3010 眼安康

護眼123 遠離近視好簡單!

- 1 每1年定期檢查視力
- 2 幼兒2歲前不看螢幕
2歲後1天不超過1小時
- 3 用眼30分鐘，休息10分鐘
每天戶外活動達120分鐘

經費由國民健康署運用於品健康福利捐支應

目標六：天天運動 30 分鐘

天天運動 30 分鐘，並不包含學校體育課喔！

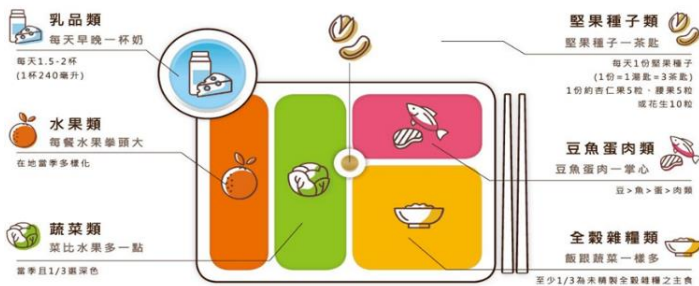


運動的好處：

1. 穩定情緒、降低壓力
2. 促進心肺功能
3. 儲存健康、保持體力

目標一：均衡飲食好習慣

我的餐盤 聰明吃·營養跟著來



每天早晚一杯奶
菜比水果多一點
豆魚肉蛋一掌心

每餐水果拳頭大
飯和蔬菜一樣多
堅果種子一茶匙

目標二：喝足白開水(1500CC)



喝足白開水好處：

1. 加速新陳代謝，維持美美的肌膚。
2. 促進消化與腸胃蠕動，預防便秘問題。
3. 避免頭腦昏沉，降低中暑及頭痛機會。

目標三：不喝含糖飲料

(不包含現榨不加糖果汁，但不得以果汁替代水果供應)



喝含糖飲料的缺點：

1. 增加蛀牙機率。
2. 導致肥胖。
3. 精神不濟、注意力不能集中。
4. 越喝越渴，止渴效果不好。

目標四：不吃零食

零食是指高油、高鹽、高糖，低營養價值的食物，多為經油炸、乾燥、醃製的食品，如蜜餞、糖果、洋芋片等

點心是指除了提供熱量外，仍有其他營養價值，如無加糖優酪乳、小魚乾、堅果種子等。



吃零食的缺點：

3. 影響正餐正常進食，進而造成營養不均衡
4. 飲食重口味的養成，增加身體負擔影響生長發育

目標五：3010 眼安康

護眼123 遠離近視好簡單!

- 1 每1年定期檢查視力
- 2 幼兒2歲前不看螢幕
2歲後1天不超過1小時
- 3 用眼30分鐘，休息10分鐘
每天戶外活動達120分鐘

經費由國民健康署運用於品健康福利捐支應

目標六：天天運動 30 分鐘

天天運動 30 分鐘，並不包含學校體育課喔！



運動的好處：

1. 穩定情緒、降低壓力
2. 促進心肺功能
3. 儲存健康、保持體力

