

**臺南市113學年度大光國民小學結合或參與公部門(教育局、體育局、衛生、農政單位或公所等)共同辦理的健康促進議題相關活動成果表**

活動名稱	結合或參與公部門(教育局、體育局、衛生、農政單位或公所等)共同辦理的健康促進議題相關活動成果表				
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工	社區民眾
112年9月1日～ 113年5月30日	參加人數	920	200	85	200
簡述活動內容	<p>健康促進議題相關活動：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 視力保健校園巡迴偶戲。</li> <li>2. 食農教育融入課程、參與臺南市學校食農體驗育樂營/週三研習-食農河蟹宣導。</li> <li>3. 配合教育局辦理體適能與飲食教育活動。</li> <li>4. 參與教育局辦理健康小學堂比賽與闖關活動。</li> <li>5. 辦理校內普及化各類體育活動，如「跳繩競速比賽」、「樂樂足球比賽」、「樂樂棒球比賽」、「三對三籃球賽」…。</li> <li>6. 營養師結合午餐於健康體位班設計2場飲食教育宣導課程。</li> <li>7. 結合台南市公車設計在地生活-延平市場半日遊與古蹟踏查一日遊。</li> <li>8. 配合衛生局班級飲食教育活動-融入課程/排隊盛飯/帶口單盛飯/殺牙活動/含氟漱口水。</li> <li>9. 結合教育局/區公所參訪環境教育設施場所-化石館/新化老街/天文館。</li> </ol>				
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)					



視力保健校園巡迴偶戲



視力保健校園巡迴偶戲有獎徵答環節

附件

活動課程表【官田國小】

一、平日校際營：112年11月3日(星期五)

時間	課程內容	活動地點
09:10-10:10	認識菱角的種類及種植方式及防治菱角病蟲害之微生物菌與作用原理	官田國小幸福農場
10:20-11:10	下田採菱角、青蛙裝體驗	官田國小幸福農場
11:10-12:10	菱角美食製作	官田國小幸福農場
12:10	賦歸	



參與臺南市學校食農體驗育樂營-活動課程表

參與臺南市學校食農體驗育樂營-採菱角

113年臺南市學校食農體驗育樂營9月活動簡章

壹、目的：

- 透過體驗課程帶領學童瞭解農業生產等相關知識，讓學童體驗從農場到餐桌的過程，培養惜食以減少剩食及建立與環境永續共存概念。
- 規劃手作課程，體驗當季當令蔬果入菜，藉以對學童進行健康飲食觀念宣導，並實行「享當季、食在地」理念。

貳、辦理單位：

- 主辦單位：臺南市政府教育局。
- 承辦單位：建功國小、北門國小。

參、實施對象：

- 平日校際營：本市所屬各國民小學中、高年級師生。
- 假日親子營：本市所屬各國民小學中、高年級學生與家長。

肆、活動資訊：

承辦單位	平日校際營	假日親子營
建功國小	113年9月10日(二)	113年9月28日(六)



參與臺南市學校食農體驗育樂營

教師食農環教宣導-河蟹宣導



阿忠農場-農作物採收

阿忠農場-採文蛤

『台南市北區大光國民小學113學年度健康體位班計畫』

- 一、依據：
  - (一)臺南市113學年度辦理學校健康促進實施計畫。
  - (二)臺南市政府教育局109年11月21日南市教安(二)字第106109974號函。
- 二、目的：
  - (一)輔導學生適量參與體育活動，實踐健康生活方式。
  - (二)多元發展活動，提高規律運動，養成健康學習觀念。
  - (三)透過健康教學與活動，引導學生自發性的健康學習，加上校園環境之配合，達成健康體位目標「85210」之目標。
- 三、計畫內容：
  - (一)實施對象及人數規格：挑選4-6年級2班，約60人為參加對象。
  - (二)實施時間：113年2月24日起每上學日上午8:30-8:50或運動時間，為期八週。
  - (三)實施重點：
    - 1.本方案實施對象係以全校為主，觀察體質健康、健康之學生，在班級規劃運動項目，學校營養教育雙管齊下，進行運動次數紀錄與BMI數據監測，體質控制等活動成效如何。



健康體位運動班頒獎名單

『BMI指數下降前三名』

- 404 | 鄭軒光 2何嘉興 3王均淨
- 504 | 李聯佑 2謝長教 3郭傑傑

『全勤、表現優良』

- 404 |
- 方均璋 鄭育勳 陳昱隆 顏曉峻 趙育勝 邵晨令 林峻安 李承哲
- 姚伊柔 謝羽涵 吳俊恩 楊沖峻 張梓安 蔡宜基 共14人
- 504 |
- 許均禧 羅彥均 鄭禹辰 楊鈞凱 韓立翔 林斌俊 胡毅輔 呂晏欣
- 陳仲基 莊昇琳 余艾蕙 共11人

體適能與飲食教育活動-健康體位班計畫/體位班營養教育/體位班頒獎名單



日期	時間	活動內容	參與人數
113年2月24日	10:00-10:05	開學禮	100
113年2月24日	10:05-11:00	健康體位班	60
113年2月24日	11:00-11:05	開學禮	100
113年2月24日	11:05-11:30	健康體位班	60
113年2月24日	11:30-11:35	開學禮	100
113年2月24日	11:35-11:38	健康體位班	60
113年2月24日	11:38-11:40	開學禮	100
113年2月24日	11:40-11:45	健康體位班	60
113年2月24日	11:45-11:50	開學禮	100
113年2月24日	11:50-11:55	健康體位班	60
113年2月24日	11:55-12:00	開學禮	100
113年2月24日	12:00-12:05	健康體位班	60
113年2月24日	12:05-12:10	開學禮	100
113年2月24日	12:10-12:15	健康體位班	60
113年2月24日	12:15-12:20	開學禮	100
113年2月24日	12:20-12:25	健康體位班	60
113年2月24日	12:25-12:30	開學禮	100
113年2月24日	12:30-12:35	健康體位班	60
113年2月24日	12:35-12:40	開學禮	100
113年2月24日	12:40-12:45	健康體位班	60
113年2月24日	12:45-12:50	開學禮	100
113年2月24日	12:50-12:55	健康體位班	60
113年2月24日	12:55-1:00	開學禮	100



參與健康小學堂比賽110-113年度

參與健康小學堂闖關活動



辦理校內普及化各類體育活動，「跳繩競速比賽」

辦理校內普及化各類體育活動「樂樂足球比賽」



辦理校內普及化各類體育活動，「樂樂棒球比賽」



辦理校內普及化各類體育活動，「三對三籃球賽」



結合健康體位班設計2場飲食教育宣導課程。



結合食農設計在地飲食生活-延平市場半日遊



結合台南市公路局設計在地飲食生活-古蹟踏查一日遊



食農教育融入課程-多吃蔬菜



飲食教育活動-午餐戴口罩盛飯。



飲食教育活動-排隊盛飯



飲食教育活動-飯後刷牙



飲食教育活動-每周一次含氣漱口水



參訪環境教育設施場所-化石館



在武德殿，了解過去柔道/劍道歷史



新化老街實地踏查。

天文館參訪