









## 臺南市113學年度協進國民小學健康教學活動成果表

議題名稱	營養教育	
簡述課程內容	1. 食物母子猜猜看，根據題目回答 2. 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力 3. 透過體驗生活中運動與健康的問題。	
符合生活技能項目(勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> 做決定 <input checked="" type="checkbox"/> 批判思考 <input checked="" type="checkbox"/> 解決問題 <input checked="" type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input checked="" type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input checked="" type="checkbox"/> 人際溝通 <input type="checkbox"/> 能力倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能	
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)		
		
說明：營養師說明比賽規則。	說明：分辨青椒，彩椒。	
		
說明：分辨毛豆與黑豆。	說明：分辨玉米和玉米筍的差別。	

## 臺南市113學年度協進國民小學健康教學活動成果表

議題名稱	在地食材環保履歷標章	
簡述課程內容	1. 認識常見標章 2. 大賣場的生鮮豬肉區或是冷凍蔬菜都可以看到農產品的標章	
符合生活技能項目(勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> 做決定 <input checked="" type="checkbox"/> 批判思考 <input checked="" type="checkbox"/> 解決問題 <input checked="" type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input checked="" type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input checked="" type="checkbox"/> 人際溝通 <input type="checkbox"/> 能力倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能	
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)		
		
說明：認標章識在地。	說明：從種植到收成到販賣都有完整記錄叫做產銷履歷農產品。	
		
說明：食物標章猜猜看。	說明：認識產銷履歷標章。	