

5.1.1 低碳校園計畫

臺南市東區東光國民小學低碳校園實施計畫

一、依據：

臺南市低碳校園計畫。

二、實施目的：

- (一) 從日常生活中培養學生 低碳生活 的觀念，增進正確的 低碳認知，進而力行實踐。
- (二) 加強節能減碳教育宣導，達成節能減碳共識，全校師生共同落實推動永續校園。
- (三) 藉由學校率先推動節約能源的措施，示範引導全體親師生落實全民節約能源行動。

三、計畫目標：

- (一) 有效掌控學校用電、水、紙與汽油，以不成長為原則並逐年檢討。
- (二) 加強學校節能環境改善，提升學生節能與永續發展之理念。
- (三) 結合學校家長與社區的資源，形成有環保節能之低碳永續校園。

四、實施期程：自 113 年 8 月 1 日開始實施。

五、實施方式：

- (一) 成立低碳校園推動小組執行並有效督導校園能源之使用。設立本校節能減碳執行小組，由校長擔任召集人，學務主任擔任副召集人，能源管理人員一人，由總務主任擔任，其餘委員十人，由學校其餘同仁擔任。
- (二) 逐年改善或更新學校教學資源及硬體設備。
- (三) 融入相關領域課程設計及教學活動計畫，建立全校師生落實節能減碳措施的正確觀念。
- (四) 加強推動各項學生低碳校園教育宣導活動，引導全校師生落實各項節能減碳施。

六、具體措施：

(一) 節約用電

◎教室

1. 隨手關燈習慣，放學時應確實關閉電源。
2. 上完廁所記得沖水後，注意把手有無回彈，以免一直漏水。
3. 升旗、下課、室外課或專任教室上課，值日生應負責關閉日光燈及風扇。
4. 亮度許可時，中午用餐、午休不使用照明。
5. 教室電風扇應節省使用，不用時記得關閉。
6. 教室冷氣設定開關時區，加強宣導班級冷氣使用管理注意事項。
7. 班班有冷氣專案之 EMS 設置冷氣另行安裝定時器，落實節能節電。
8. 全校廁所安裝感應燈具，以避免不必要之能源浪費。

◎辦公室

1. 請辦公室內人員配合檢查電力使用情形，關掉不必要的電燈、電風扇。
2. 如辦公室人員暫時離開，請關掉電燈、電扇，電腦設定為休眠模式。
3. 汰換老舊燈具，選用節能環保產品。

◎電腦及事務機

1. 選購電腦或其週邊設備，優先選用一、二級節能標章產品。
2. 本校所有電腦，應設定為→當其未使用時，即自動進入低耗能休眠狀態；長時間不用電腦應關閉電源，減少待機耗電損失。
3. 各處室於每日下班前，應指定專人負責檢視確認電器電源的關閉狀況。
4. 文件印製以黑白為主，限制彩色列印權限。
5. 上完電腦課，請指導學生正常關機，並落實檢查措施。
6. 研習會議鼓勵自備環保杯，不用紙杯；用餐應自備環保筷，不使用免洗餐具。

(二)節約用水

1. 宣導愛物惜物精神，隨時關閉水龍頭。
2. 總務處定時巡檢水龍頭、馬桶沖水設備，若有損壞即時維修。
3. 校園各區花木草坪以回收雨水澆灌，有效利用水資源。
4. 洗手臺裝設省水設備或是減少水龍頭數量，減少不必要水量浪費。
5. 請值日人員、導護老師於巡視校園時，注意各樓層水龍頭及校園各處澆水龍頭是否確實關緊。

(三)用紙部分

1. 文件要求儘量雙面印製；積極回收單面廢紙再利用。
2. 電腦列印資料，版面設定盡量利用紙張可使用空間。

(四)汽油部分

1. 配合學校勵學生走路計畫，鼓勵學生步行、騎自行車上學或搭乘大眾運輸工具。
2. 鼓勵全校教職員工騎自行車上班或搭乘大眾運輸工具或共乘。
3. 配合學校反怠速計畫，張貼「反怠速」標誌提醒家長或民眾停車等候請關掉引擎。
4. 利用校內週會時間宣導節能減碳觀念及作法。

(五)紀錄及查核：總務處定期抄錄用電、用水紀錄。

(六)自我評量及檢討改善：

1. 用電、用水量應與前一年度同期作比較，無特殊理由不應成長。
2. 定期檢討內部各單位責任區域及整體節約用電目標達成情形。
3. 定期檢討購置及汰換設備、器具、節約用電、用水措施等執行成效，並追蹤、分析差異原因及擬定改善對策。

(七)教育訓練與宣導：

1. 將節能減碳列為經常性業務，利用校內各集會場合宣導節能減碳觀念及作法。
2. 鼓勵全體教職員工師生參加研習，了解節能減碳之觀念。

(八)落實一日一蔬果，並選在地食材

每週營養午餐擇一日提供健康蔬食，盡量採用在地蔬果。

(九)落實綠色採購

1. 指定項目之 40 項物品，需自共同供應契約選購環保標章之產品。
2. 依據資源回收再利用法優先採購再生資源與再生產品。

七、預期效益：

期待學校親師生三方參與，教育發展『低碳校園』生活環境。

八、本計畫經校長核定後實施，修正時亦同。

113年度綠色採購金額統計表
臺南市東區東光國民小學 (3.95.7.3-0) 暨所屬單位 採購環境保護產品金額統計
113年 全年 (1月至12月)

單位：新臺幣

查詢範圍：3.95.7.3-0本單位及所屬單位 (共1個機關)

查詢結果：

採購資料分析 (統計至01月13日)**(一) 原始分數 (原始分數配分85分)**

附表1所有項目採購環保標章產品總金額： 15,873.0	機關綠色採購指定採購項目達成度： 100.00%	原始分數：85.0分 (備註：此成績僅供參考；最後評核成績與評分等第級距，以環境部最後公告為準。)
附表1所有項目採購總金額： 15,873.0	檢視比率計算方式	

(二) 加分項目：

(2) 附表2所有項目採購情形 (本項最高加8分)		
附表2所有項目採購綠色產品總金額： 0.0	積極實施「加分項目」比率： 0.00%	加分：0.0分
附表1所有項目採購環保標章產品總金額： 15,873.0	檢視比率計算方式	

總項目	產品類別	綠色採購項目	採購明細					總採購金額
			第一類產品		第二類產品	第三類/其他產品	非環保產品	
			金額(1)	百分比=(1)/(5)	金額(2)	金額(3)	金額(4)	
48項指定項目	資源回收產品類	1.衛生用紙*	1,520.0	100.0%	-	-	-	1,520.0
		2.使用再生紙之紙製文具及書寫用紙*	-	-%	-	-	-	-
		3.使用回收紙之包裝用品	-	-%	-	-	-	-
		4.回收再利用碳粉匣*	-	-%	-	-	-	-
		5.回收再生紡織品	-	-%	-	-	-	-
		6.回收再生塑膠品及橡膠品	-	-%	-	-	-	-
		7.再生塑膠薄膜製品	-	-%	-	-	-	-
	清潔產品類	8.家用清潔劑	-	-%	-	-	-	-
		9.肌膚毛髮清潔劑	-	-%	-	-	-	-
	資訊產品類	10.電腦主機*	-	-%	-	-	-	-
		11.顯示器*	-	-%	-	-	-	-
		12.列印機*	-	-%	-	-	-	-
		13.筆記型電腦*	-	-%	-	-	-	-
		14.原生碳粉匣	4,808.0	100.0%	-	-	-	4,808.0
		15.影像輸出裝置*	-	-%	-	-	-	-
		16.掃描器	-	-%	-	-	-	-
	家電產品類	17.可攜式投影機	-	-%	-	-	-	-
		18.電冰箱*	-	-%	-	-	-	-
		19.冷氣機*	-	-%	-	-	-	-
		20.洗衣機*	-	-%	-	-	-	-
		21.除濕機*	-	-%	-	-	-	-
	省水產品類	22.電風扇	-	-%	-	-	-	-
		23.兩段式省水馬桶*	-	-%	-	-	-	-
	省電產品類	24.省水龍頭及其器材配件	-	-%	-	-	-	-
		25.飲水供應機	-	-%	-	-	-	-

	26.貯備型電開水器	-	-%	-	-	-	-
	27.發光二極體(LED)燈泡	-	-%	-	-	-	-
	28.發光二極體(LED)道路照明燈具	-	-%	-	-	-	-
	29.室內照明燈具	-	-%	-	-	-	-
(OA)辦公室用具產品類	30.辦公室用紙*	9,545.0	100.0%	-	-	-	9,545.0
	31.數位複印機	-	-%	-	-	-	-
	32.數位複印機版紙	-	-%	-	-	-	-
	33.電動碎紙機	-	-%	-	-	-	-
	34.油墨	-	-%	-	-	-	-
有機資材類	35.堆肥*	-	-%	-	-	-	-
	36.塑膠類藥用輸液容器	-	-%	-	-	-	-
建材類	37.塗料	-	-%	-	-	-	-
	38.窯燒類資源化建材	-	-%	-	-	-	-
	39.非窯燒類資源化建材	-	-%	-	-	-	-
	40.塑膠類管材	-	-%	-	-	-	-
日常用品類	41.電動機車	-	-%	-	-	-	-
	42.機車	-	-%	-	-	-	-
	43.小汽車	-	-%	-	-	-	-
	44.床墊	-	-%	-	-	-	-
	45.滅火器	-	-%	-	-	-	-
工業類	46.乾式變壓器	-	-%	-	-	-	-
	47.電線電纜	-	-%	-	-	-	-
	48.配電用變壓器	-	-%	-	-	-	-
小計	(A)15,873.0	100.0%	(B)-	(C)-	(D)-	15,873.0	
49~169項之綠色產品	(E)-	-%	(F)-	(G)-	36,248.0	36,248.0	

備註：

- 1) 第一類=環保標章產品
- 2) 第二類=第二類環境保護產品
- 3) 第三類/其他產品=節能標章、省水標章、綠建材標章及碳足跡減量標籤等綠色產品

113年度「機關綠色採購指定採購項目達成度」			
指定項目統計	金額	「機關綠色採購指定採購項目達成度」得分=[A/(A+B+C+D)] x 85分	
第一類產品(A)	15,873.0	$\frac{\text{附表1所有項目採購環保標章產品總金額}}{\text{附表1所有項目採購總金額}} \times 85分 =$	85.0分
第二類產品(B)	-		
第三類/其他產品(C)	-		
非環保產品(D)	-		
		$\frac{15,873.0}{15,873.0} \times 85分 =$	

113年度「附件2所有項目採購情形」(最高加8分)			
附件2所有項目統計	金額	積極實施「加分項目」得分=[(E+F+G)/(A)] x 100%x8分/3%	
49-169項之第一類產品(E)	0.0	$\frac{\text{附表2所有項目採購綠色產品總金額}}{\text{附表1所有項目採購環保標章產品總金額}} \times 100\% \times 8分/3\% =$	0.0分
49-169項之第二類產品(F)	-		
49-169項之第三類/其他產品(G)	-		
		$\frac{0.0}{15,873.0} \times 100\% \times 8分/3\% =$	

填報人：李嘉津 審核

機關首長

填報人聯絡電話：06-(06)2376534#716 民國114年1月14日編製

台南市東區東光國民小學 113 年 12 月份午餐食譜

營養師：黃硯廷

執行秘書：李嘉津

校長：歐陽兩坤

NO	日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	水果/ 乳品	熱量- 大卡
1	12月2日	一	小米飯	梅干扣肉	沙茶粉絲	有機蔬菜	麻油雞湯	水果	659
2	12月3日	二	糙米飯	栗子燒雞	西班牙炒蛋	有機蔬菜	綠豆薏仁湯		642
3	12月4日	三	鍋燒意麵	海鮮鍋燒料	鹽蒸雞蛋	香炒奶油白菜	昆布海鮮高湯	乳品	530
4	12月5日	四	燕麥飯	砂鍋鴨	培根高麗菜	有機蔬菜	蘿蔔玉米湯		529
5	12月6日	五	糙米飯	蒲燒鰻魚	三杯小豆干	有機蔬菜	海芽味噌湯	水果	589
6	12月7日	六	漢堡	卡拉雞腿排	地瓜薯條QQ球	酸甜小黃瓜	雷夢愛玉山粉圓	水果	594
7	12月10日	二	小米飯	冬瓜滷肉	胡蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯		599
8	12月11日	三	細意麵	鹽水意麵肉燥	蔥油雞腿	香炒尼龍白菜	冬瓜魚丸湯	乳品	806
9	12月12日	四	糙米飯	雞肉絲	海結燒土豆	有機蔬菜	香菜貢丸湯		594
10	12月13日	五	糙米飯	味噌龍膽石斑魚	麻婆豆腐	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	676
11	12月16日	一	小米飯	瓜仔肉燥	香菇肉羹	有機蔬菜	虱目魚皮湯	水果	619
12	12月17日	二	糙米飯	泡菜燒肉	玉米雞茸	有機蔬菜	柴香海帶芽湯		584
13	12月18日	三	糯米飯	麻油雞米糕	小兔包+滷蛋	紅蔥菠菜	四神排骨湯	乳品	817
14	12月19日	四	紅藜飯	粉蒸排骨	雙色海帶絲	有機蔬菜	味噌豆腐湯		543
15	12月20日	五	糙米飯	椒鹽烏魚丁	蜜汁豆乾丁	有機蔬菜	紫米紅豆湯圓	水果	790
16	12月23日	一	小米飯	味噌燒肉	洋蔥鮭魚炒蛋	有機蔬菜	枸杞牛蒡雞湯	水果	729
17	12月24日	二	糙米飯	雞肉親子丼	日式蘿蔔滷	有機蔬菜	日式茶壺湯		625
18	12月25日	三	鐵板麵	義式蘑菇豬排	雪人甜包	聖誕花椰菜	火腿玉米濃湯	乳品	820
19	12月26日	四	糙米飯	花雕雞	小卷甘藍菜	有機蔬菜	大頭菜排骨湯		556
20	12月27日	五	糙米飯	香酥魚	沙茶凍豆腐	有機蔬菜	小卷米粉湯	水果	661
21	12月30日	一	小米飯	糖醋排骨	螞蟻上樹	有機蔬菜	榨菜魚皮湯	水果	669
22	12月31日	二	糙米飯	可樂豬腳	青蔥蝦仁炒蛋	有機蔬菜	人蔘雞湯		611

備註：1. 遇特殊狀況（如颱風、退貨、物價上揚）變動食譜

2. 本校採用檢驗合格之肉品、均附有證明

3. 週五供應「低碳環保健康素」

4. 本校一律使用國產豬食材

5. 本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。



臺南市政府所屬各級學校113年10月份使用在地食材情形調查一覽表

學校名稱：東光國小

總供餐人數(含供應他校人數)：1406人/天

(二)水果類

水果類當月份總採購量(Kg)	水果類當月份總採購金額(元)(A)	在地水果當月份總採購量(Kg)	在地水果當月份總採購金額(元)(B)	在地食材比例(B/A)(採四捨五入至小數1位)	水果類在地食材名稱(單一品項分別填寫)	水果類在地食材採購量(Kg)(單一品項分別填寫)	水果類在地食材採購是否達成15%(是或否)	水果類在地食材採購無法達成15%原因及困難
1560.3	113105	1018	58608	51.8%			是	符合標準

填報人：黃硯廷

午餐秘書：李嘉津

主任：詹董水

校長：歐陽兩坤

- 備註：
1. 學校午餐在地食材之採購量須達總採購量百分之十五以上。
 2. 所謂在地食材係指台南地區生產供應之食材。
 3. 請填報資料前，先利用本表格填寫，並經校長呈核蓋章確認後，才可依據呈核內容資料做線上填報。【請提供呈核過的PDF檔-需校長核過章的文件】
 4. 表格請自行增刪。

臺南市政府所屬各級學校113年10月使用在地食材情形調查一覽表

學校名稱：東光國小

總供餐人數(含供應他校人數)：1406人/天

(一) 蔬菜類

蔬菜類當月份總採購量(Kg)	蔬菜類當月份總採購金額(元)(A)	在地蔬菜當月份總採購量(Kg)	在地蔬菜當月份總採購金額(元)(B)	在地食材比例(B/A)(採四捨五入至小數1位)	蔬菜類在地食材名稱(單一品項分別填寫)	蔬菜類在地食材採購量(Kg)(單一品項分別填寫)	蔬菜類在地食材採購是否達成15%(是或否)	蔬菜類在地食材採購無法達成15%原因及困難	蔬菜及水果類在地食材採購無法達成15%改善措施
2,531	196,228	1,357	82,600	42.1%			是	為符合三章一Q申請。	請廠商積極採購本市在地食材，以符合標準。

填報人：

午餐秘書：

主任：

校長：

- 備註：
1. 學校午餐在地食材之採購量須達總採購量百分之十五以上。
 2. 所謂在地食材係指台南地區生產供應之食材。
 3. 請填報資料前，先利用本表格填寫，並經校長呈核蓋章確認後，才可依據呈核內容資料做線上填報。【請提供呈核過的PDF檔-需校長核過章的文件】
 4. 表格請自行增刪。
 5. 橘色欄位非必填，由學校依需求自行刪減。

臺南市政府所屬各級學校113年11月份使用在地食材情形調查一覽表

學校名稱：東光國小

總供餐人數(含供應他校人數)：1406人/天

(二)水果類

水果類當月份總採購量(Kg)	水果類當月份總採購金額(元)(A)	在地水果當月份總採購量(Kg)	在地水果當月份總採購金額(元)(B)	在地食材比例(B/A)(採四捨五入至小數1位)	水果類在地食材名稱(單一品項分別填寫)	水果類在地食材採購量(Kg)(單一品項分別填寫)	水果類在地食材採購是否達成15%(是或否)	水果類在地食材採購無法達成15%原因及困難
1825.3	145162	889	54389	37.5%			是	符合標準

填報人： 黃硯廷

午餐秘書： 李嘉津

主任： 詹董水

校長： 歐陽兩坤

- 備註：
1. 學校午餐在地食材之採購量須達總採購量百分之十五以上。
 2. 所謂在地食材係指台南地區生產供應之食材。
 3. 請填報資料前，先利用本表格填寫，並經校長呈核蓋章確認後，才可依據呈核內容資料做線上填報。【請提供呈核過的PDF檔-需校長核過章的文件】
 4. 表格請自行增刪。

臺南市政府所屬各級學校113年12月使用在地食材情形調查一覽表

學校名稱：東光國小

總供餐人數(含供應他校人數)：1406人/天

(一)蔬菜類

蔬菜類當月份總採購量(Kg)	蔬菜類當月份總採購金額(元)(A)	在地蔬菜當月份總採購量(Kg)	在地蔬菜當月份總採購金額(元)(B)	在地食材比例(B/A)(採四捨五入至小數1位)	蔬菜類在地食材名稱(單一品項分別填寫)	蔬菜類在地食材採購量(Kg)(單一品項分別填寫)	蔬菜類在地食材採購是否達成15%(是或否)	蔬菜類在地食材採購無法達成15%原因及困難	蔬菜及水果類在地食材採購無法達成15%改善措施
2,848	249,165	1,686	114,400	45.9%			是	為符合三章一Q申請。	請廠商積極採購本市在地食材，以符合標準。

填報人：黃觀延 午餐秘書



執行秘書 李嘉津

主任：

詹董水

校長：

東光國小 歐陽兩坤 校長

備註：

1. 學校午餐在地食材之採購量須達總採購量百分之十五以上。
2. 所謂在地食材係指台南地區生產供應之食材。
3. 請填報資料前，先利用本表格填寫，並經校長呈核蓋章確認後，才可依據呈核內容資料做線上填報。【請提供呈核過的PDF檔-需校長核過章的文件】
4. 表格請自行增刪。
5. 橘色欄位非必填，由學校依需求自行刪減。

臺南市政府所屬各級學校113年12月使用在地食材情形調查一覽表

學校名稱：東光國小

總供餐人數(含供應他校人數)：1406人/天

(二)水果類

水果類當月份總採購量(Kg)	水果類當月份總採購金額(元)(A)	在地水果當月份總採購量(Kg)	在地水果當月份總採購金額(元)(B)	在地食材比例(B/A)(採四捨五入至小數1位)	水果類在地食材名稱(單一品項分別填寫)	水果類在地食材採購量(Kg)(單一品項分別填寫)	水果類在地食材採購是否達成15%(是或否)	水果類在地食材採購無法達成15%原因及困難
2026	183540	942	78385	42.7%			是	符合標準

填報人：  午餐秘書：

 午餐執行秘書

主任：

 教師兼學務主任

校長：

 東光國小校長

備註：

1. 學校午餐在地食材之採購量須達總採購量百分之十五以上。
2. 所謂在地食材係指台南地區生產供應之食材。
3. 請填報資料前，先利用本表格填寫，並經校長呈核蓋章確認後，才可依據呈核內容資料做線上填報。【請提供呈核過的PDF檔-需校長核過章的文件】
4. 表格請自行增刪。

臺南市東光國民小學 112 學年度「節能減碳永續校園」二手書回收再利用計畫

一、緣起：呼應全球暖化與氣候變遷，落實「節能減碳」於日常生活中，力行新生活運動，使台灣邁向低碳社會永續的國家

二、目標：提升環保意識，身體力行落實節能減碳於日常生活中，使台灣邁向低碳社會永續的國家。

三、實施項目：

(一) 二手書回收交換再利用

1. 回收期間：3月4日(一)~3月26日(三)

2. 收書地點：學務處

3. 整理期間：3月27日~4月1日

4. 交換日期：4月2日(二) 上午9:00—11:30

5. 交換地點：操場帳篷

6. 實施對象：全校

7. 實施方式：

(1)舊書蒐集：每人將家中多餘而適合小朋友閱讀的書捐出來，送到學務處集中，出版印刷日期在西元2000年以後（不收期刊、雜誌及暴力色情內容之書籍）。

(2)點券使用：每捐一本換1點，每1點可交換一本書。

8. 所捐書籍需經審核，通過後始發給點券。

9. 未交換的書將送給偏遠地區小學或慈善單位。

四、工作分配：由學務處同仁及志工團協助辦理。

五、本計畫陳校長核准後實施，修正亦同。

承辦人：

處室主任：

校長：

東光國小 林義順 校長

學務主任 劉時斌

臺南市東光國小 113 學年度

「節能減碳永續校園」

二手好書交換

再利用

日期：114 年 4 月 1 日

時間：上午 8 : 00-12 : 00

一點換一本





種苧蒿



採收苧蒿



食材 商品名稱 製造商 輸證章C或 供應商
原產地(國)

上傳食登囉

品名	苧蒿魚丸湯	登錄責任 品類/品名 登錄/登錄 縣市/品名
廠名	品名/廠名	登錄/登錄 品類/品名
品名	品名/廠名	登錄/登錄 品類/品名

煮苧蒿魚丸湯



校園零怠速



走路上學去



二手好書交換再利用