

臺南市 113 學年度成功國民中學健康教學活動成果表

議題名稱	口腔衛生		
日期	113 年 12 月~114 年 1 月	班級	一年級 3 個班
課程內容敘述	1. 健康課教師進行口腔衛生及蛀牙的危險性教學，使學生接受素養導向課程學習，以做健康行動的決定 2. 學生學會潔牙技巧及牙菌斑顯示劑用法，並回家與家人分享		
符合生活技能項目(勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input checked="" type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		
符合核心素養項目(勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 <input checked="" type="checkbox"/> E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 <input type="checkbox"/> E-A3 具備擬定基本的運動與保健計畫及實作能力，並以創新思考方式，因應日常生活情境。 <input type="checkbox"/> E-B1 具備運用體育與健康之相關符號知能，能以同理心 應用在生活中的運動、保健與人際溝通上。 <input type="checkbox"/> E-B2 具備應用體育與健康相關科技及資訊的基本素養，並理解各類媒體刊載、報導有關體育與健康內容的意義與影響。 <input type="checkbox"/> E-B3 具備運動與健康有關的感知和欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動與健康 有關的美感體驗。 <input type="checkbox"/> E-C1 具備生活中有關運動與健康的道德知識與是非判斷能力，理解並遵守相關的道德規範，培養公民意識，關懷社會。 <input type="checkbox"/> E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動，並與團隊成員合作，促進身心健康。 <input type="checkbox"/> E-C3 具備理解與關心本土、國際體育與健康議題的素養，並認識及包容文化的多元性。		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：口腔衛生及蛀牙的危險性教學

說明：口腔衛生及蛀牙的危險性教學



說明：說明：口腔衛生及蛀牙的危險性教學



說明：說明：口腔衛生及蛀牙的危險性教學



說明：「認識牙菌斑顯示劑」及「選擇潔牙工具」



說明：「認識牙菌斑顯示劑」及「選擇潔牙工具」



說明：「認識牙菌斑顯示劑」及「選擇潔牙工具」



說明：「認識牙菌斑顯示劑」及「選擇潔牙工具」



說明：抓鬼小尖兵牙~牙菌斑無所遁形



說明：抓鬼小尖兵牙~牙菌斑無所遁形



說明：抓鬼小尖兵牙~牙菌斑無所遁形



說明：抓鬼小尖兵牙~牙菌斑無所遁形

潔牙小天使-寒假出任務

請掃描下方QR碼連結，觀看影片「你的潔牙方式正確嗎？刷牙七字箴言讓你牙齒乾乾淨淨！」後回答以下問題。



- 請問牙刷選擇的二大原則為何？
- 請問影片中提到刷牙了字箴言為何？
- 請問影片中提到最重要的刷牙時機為何？

二、牙菌斑現形記



牙菌斑顯示劑使用方法

只要跟家人朋友(父母、兄弟姊妹、祖父母...等)一起參與使用牙菌斑顯示劑(請先觀看影片)，並提供精彩紀錄(如照片、心得...)就可以獲嘉獎一次哦!

日期: _____


同參加人: _____

精彩紀錄: 精彩照片可上傳班上 line 群組或上傳到 <https://forms.gle/5YGJHYSMFDELp4hX7>

說明：潔牙小天使~寒假出任務


潔牙小天使-寒假出任務

請掃描下方QR碼連結，觀看影片「你的潔牙方式正確嗎？刷牙七字箴言讓你牙齒乾乾淨淨！」後回答以下問題。



- 請問牙刷選擇的二大原則為何？小頭、軟毛
- 請問影片中提到刷牙了字箴言為何？刷牙、刷塗、刷死角
- 請問影片中提到最重要的刷牙時機為何？早上起床晚上睡前

二、牙菌斑現形記




牙菌斑顯示劑使用方法

只要跟家人朋友(父母、兄弟姊妹、祖父母...等)一起參與使用牙菌斑顯示劑(請先觀看影片)，並提供精彩紀錄(如照片、心得...)就可以獲嘉獎一次哦!

日期: 2025/1/8

同參加人: 媽媽


精彩紀錄: 

<https://forms.gle/5YGJHYSMFDELp4hX7>

說明：潔牙小天使~寒假出任務


潔牙小天使-寒假出任務

一、請掃描下方QR碼連結，觀看影片「你的潔牙方式正確嗎？刷牙七字箴言讓你牙齒乾乾淨淨！」後回答以下問題。



- 請問牙刷選擇的二十大原則為何？小頭、軟毛
- 請問影片中提到刷牙了字箴言為何？刷牙、刷縫、刷死角
- 請問影片中提到最重要的刷牙時機為何？早上起床、晚上睡前

二、牙齒斑現形記




牙齒斑顯示劑使用方法

只要跟家人朋友(父母、兄弟姊妹、祖父母...等)一起參與使用牙齒斑顯示劑(請先觀看影片)，並提供精彩紀錄(如照片、心得...)就可以敘嘉獎一次哦!

日期：2/2

共同參加人：爸爸

精彩紀錄：精彩照片可上傳班上 line 群組或上傳到 <https://forms.gle/5YGIHYSMFDElp4hX7>



說明：潔牙小天使~寒假出任務

潔牙小天使-寒假出任務

一、請掃描下方QR碼連結，觀看影片「你的潔牙方式正確嗎？刷牙七字箴言讓你牙齒乾乾淨淨！」後回答以下問題。



- 請問牙刷選擇的二十大原則為何？短鬃刷、後邊刷
- 請問影片中提到刷牙了字箴言為何？刷牙、刷縫、刷死角
- 請問影片中提到最重要的刷牙時機為何？早上起床、晚上睡前

二、牙齒斑現形記



牙齒斑顯示劑使用方法

只要跟家人朋友(父母、兄弟姊妹、祖父母...等)一起參與使用牙齒斑顯示劑(請先觀看影片)，並提供精彩紀錄(如照片、心得...)就可以敘嘉獎一次哦!

日期：2/1

共同參加人：爸爸

精彩紀錄：精彩照片可上傳班上 line 群組或上傳到 <https://forms.gle/5YGIHYSMFDElp4hX7>



說明：潔牙小天使~寒假出任務

潔牙小天使-寒假出任務

請掃描下方QR碼連結，觀看影片「你的潔牙方式正確嗎？刷牙七字箴言讓你牙齒乾乾淨淨！」後回答以下問題。



- 請問牙刷選擇的二十大原則為何？小頭、軟毛
- 請問影片中提到刷牙了字箴言為何？刷牙、刷縫、刷死角
- 請問影片中提到最重要的刷牙時機為何？早上起床、晚上睡前

二、牙齒斑現形記



牙齒斑顯示劑使用方法

只要跟家人朋友(父母、兄弟姊妹、祖父母...等)一起參與使用牙齒斑顯示劑(請先觀看影片)，並提供精彩紀錄(如照片、心得...)就可以敘嘉獎一次哦!

日期：2/1

共同參加人：媽媽 爸爸


精彩紀錄：精彩照片可上傳班上 line 群組或上傳到 <https://forms.gle/5YGIHYSMFDElp4hX7>



說明：潔牙小天使~寒假出任務


潔牙小天使-寒假出任務

請掃描下方QR碼連結，觀看影片「你的潔牙方式正確嗎？刷牙七字箴言讓你牙齒乾乾淨淨！」後回答以下問題。



- 請問牙刷選擇的二十大原則為何？小頭、軟毛
- 請問影片中提到刷牙了字箴言為何？刷牙、刷縫、刷死角
- 請問影片中提到最重要的刷牙時機為何？晚上睡前

二、牙齒斑現形記



牙齒斑顯示劑使用方法

只要跟家人朋友(父母、兄弟姊妹、祖父母...等)一起參與使用牙齒斑顯示劑(請先觀看影片)，並提供精彩紀錄(如照片、心得...)就可以敘嘉獎一次哦!

日期：2/1

共同參加人：媽媽

精彩紀錄：精彩照片可上傳班上 line 群組或上傳到 <https://forms.gle/5YGIHYSMFDElp4hX7>

心得：牙齒都變成粉紫色了！好醜——再洗出來，一刷牙還不敢喝，因為有種怪怪的味道，但是衝下去好爽，可以知道我的牙齒哪裡有牙齒斑，趕快處理掉。

說明：潔牙小天使~寒假出任務