

## 2-3-1 結合公部門共同辦理的健康促進議題相關活動 學生參加台南市政府衛生局舉辦~「校園身體活動存摺」推動獎勵活動

附件一

**臺南市114年度「校園身體活動存摺」推動獎勵活動報名暨成果紀錄表**

行政區+校名	北區成功國中	帶隊老師姓名	李樹娟	職稱	總務部						
隊名	信明風采籃	連絡電話	0937-546778	電子信箱	colof347@ncc.edu.tw						
組別	<input type="checkbox"/> 國小組1~2年級 <input type="checkbox"/> 國小組3~4年級 <input type="checkbox"/> 國小組5~6年級 <input type="checkbox"/> 國中組 □高中組	前測		後測							
		日期	114年3月20日	日期	年 月 日	7周總積分					
項次	身份	姓名	性別	身高(cm)	體重(kg)	BMI	身高(cm)	體重(kg)	BMI	*體重差異 (後測-前測)	*BMI差異 (後測-前測)
1	隊長	李●●	女	152.8	73.4	31.437588					
2	隊員1	林●●	女	153.9	48	20.263811					
3	隊員2	林●●	女	155.6	55.9	22.739215					
4	隊員3	林●●	女	158.8	70.9	27.837877					
5	隊員4	林●●	女	149.2	48.8	21.922101					
6	隊員5	林●●	女	147	33.9	15.687908					
7	隊員6										
8	隊員7										
9	隊員8										
10	隊員9										
				小計	B:						
				平均	A:						

團隊總積分： 分

計算說明：  
1. 數字A：全隊平均積點-將每為成員活動存摺7周總積分填入上表後求平均值，計算公式=7周總積分小計/隊員數。

附件一

**臺南市114年度「校園身體活動存摺」推動獎勵活動報名暨成果紀錄表**

行政區+校名	北區成功國中	帶隊老師姓名	翁國平	職稱	教務						
隊名	寶爾提籃	連絡電話	0986-454781	電子信箱	zxc22611@yahoo.com.tw						
組別	<input type="checkbox"/> 國小組1~2年級 <input type="checkbox"/> 國小組3~4年級 <input type="checkbox"/> 國小組5~6年級 <input type="checkbox"/> 國中組 □高中組	前測		後測							
		日期	114年3月21日	日期	年 月 日	7周總積分					
項次	身份	姓名	性別	身高(cm)	體重(kg)	BMI	身高(cm)	體重(kg)	BMI	*體重差異 (後測-前測)	*BMI差異 (後測-前測)
1	隊長	李●●	男	164.4	78.4	29.007643					
2	隊員1	林●●	男	154.9	46.2	19.254806					
3	隊員2	林●●	男	172.7	60.5	20.284799					
4	隊員3	林●●	男	166.1	50.8	18.412996					
5	隊員4	林●●	男	42.7	154.4	846.82086					
6	隊員5	李●●	男	164	54.8	20.374777					
7	隊員6										
8	隊員7										
9	隊員8										
10	隊員9										
				小計	B:						
				平均	A:						

團隊總積分： 分

計算說明：  
1. 數字A：全隊平均積點-將每為成員活動存摺7周總積分填入上表後求平均值，計算公式=7周總積分小計/隊員數。



附件二

**臺南市「校園身體活動存摺」推動獎勵活動  
加分項佐證紀錄表**

學校	成功國中	學生姓名	江嘉洋
活動日期	114年4月16日(星期三) 時間: 17:30~18:30	活動地點/活動名稱	成功國中籃球場
加分項	<input type="checkbox"/> 本學期運動會活動 <input type="checkbox"/> 臨地活動(可擇填) <input type="checkbox"/> 師生共辦之身體活動促進計畫 <input checked="" type="checkbox"/> 親子戶外運動 <input type="checkbox"/> 其它依衛生局活動網站公告項目活動	發送活動內容或運動類型	放學後與同學在學校一起打籃球
活動照片	<p>照片一：放學後與同學在學校一起打籃球</p>		
活動日期	114年4月20日(星期日) 時間: 9:00~11:00	活動地點/活動名稱	成功國中籃球場
加分項	<input type="checkbox"/> 本學期運動會活動 <input type="checkbox"/> 臨地活動(可擇填) <input type="checkbox"/> 師生共辦之身體活動促進計畫 <input checked="" type="checkbox"/> 親子戶外運動 <input type="checkbox"/> 其它依衛生局活動網站公告項目活動	發送活動內容或運動類型	星期日與同學到學校一起打籃球
活動照片	<p>照片一：放學後與同學在學校一起打籃球</p>		

學校	成功國中	學生姓名	江嘉洋
活動日期	114年4月20日(星期三) 時間: 11:00~18:00	活動地點/活動名稱	成功國中籃球場
加分項	<input type="checkbox"/> 本學期運動會活動 <input type="checkbox"/> 臨地活動(可擇填) <input type="checkbox"/> 師生共辦之身體活動促進計畫 <input checked="" type="checkbox"/> 親子戶外運動 <input type="checkbox"/> 其它依衛生局活動網站公告項目活動	發送活動內容或運動類型	放假日與同學在學校一起打籃球
活動照片	<p>照片一：放假日與同學在學校一起打籃球</p>		
活動日期	114年4月27日(星期日) 時間: 14:00~16:00	活動地點/活動名稱	成功國中風雨球場
加分項	<input type="checkbox"/> 本學期運動會活動 <input type="checkbox"/> 臨地活動(可擇填) <input type="checkbox"/> 師生共辦之身體活動促進計畫 <input checked="" type="checkbox"/> 親子戶外運動 <input type="checkbox"/> 其它依衛生局活動網站公告項目活動	發送活動內容或運動類型	星期日與同學到學校一起打籃球
活動照片	<p>照片一：星期日與同學到學校一起打籃球</p>		

**臺南市「校園身體活動存摺」推動獎勵活動  
加分項佐證紀錄表**

學校	成功國中	學生姓名	江嘉洋
活動日期	114年4月16日(星期三) 時間: 17:05~17:05	活動地點/活動名稱	成功國中籃球場
加分項	<input type="checkbox"/> 本學期運動會活動 <input type="checkbox"/> 臨地活動(可擇填) <input type="checkbox"/> 師生共辦之身體活動促進計畫 <input checked="" type="checkbox"/> 親子戶外運動 <input type="checkbox"/> 其它依衛生局活動網站公告項目活動	發送活動內容或運動類型	與同學在學校運動
活動照片	<p>照片一：放學後與同學在籃球場打球</p>		
活動日期	114年4月26日(星期六) 時間: 15:00~17:00	活動地點/活動名稱	新化林場
加分項	<input type="checkbox"/> 本學期運動會活動 <input type="checkbox"/> 臨地活動(可擇填) <input type="checkbox"/> 師生共辦之身體活動促進計畫 <input checked="" type="checkbox"/> 親子戶外運動 <input type="checkbox"/> 其它依衛生局活動網站公告項目活動	發送活動內容或運動類型	放假跟約的爬山
活動照片	<p>照片一：放假跟約的爬山</p>		

活動日期	114年4月16日(星期三) 時間: 17:05~17:40	活動地點/活動名稱	成功國中籃球場
加分項	<input type="checkbox"/> 本學期運動會活動 <input type="checkbox"/> 臨地活動(可擇填) <input type="checkbox"/> 師生共辦之身體活動促進計畫 <input checked="" type="checkbox"/> 親子戶外運動 <input type="checkbox"/> 其它依衛生局活動網站公告項目活動	發送活動內容或運動類型	與同學在學校運動
活動照片	<p>照片一：放學後與同學在籃球場打球</p>		
活動日期	114年5月7日(星期三) 時間: 17:05~17:40	活動地點/活動名稱	成功國中籃球場
加分項	<input type="checkbox"/> 本學期運動會活動 <input type="checkbox"/> 臨地活動(可擇填) <input type="checkbox"/> 師生共辦之身體活動促進計畫 <input checked="" type="checkbox"/> 親子戶外運動 <input type="checkbox"/> 其它依衛生局活動網站公告項目活動	發送活動內容或運動類型	放學後與同學一起打球
活動照片	<p>照片一：放學後與同學一起打球</p>		

2-3-1 結合公部門共同辦理的健康促進議題相關活動

北區衛生所入校進行「性教育」及「菸害防制」衛教宣導及有獎徵答活動



臺南市政府衛生局  
Taichung Bureau, Tainan City Government

## 菸品對身體的危害

The Smoker's Body

**心臟**  
增加心臟病發作及中風的危險性

**血管阻塞**  
增加心臟病發作及中風的危險性

**肺部**  
增加肺部感染及氣喘的危險性

**心臟病發作**  
增加心臟病發作及中風的危險性

**肺氣腫**  
增加肺部感染及氣喘的危險性

**骨質疏鬆**  
增加骨折的危險性

**掉髮**  
增加脫髮的危險性

**白內障**  
增加白內障的危險性

**皺紋**  
增加皺紋的危險性

**聽力障礙**  
增加聽力障礙的危險性

**皮膚癌**  
增加皮膚癌的危險性

**牙齒脫落**  
增加牙齒脫落的危險性

**肺氣腫**  
增加肺部感染及氣喘的危險性

**骨質疏鬆**  
增加骨折的危險性

**心臟血管疾病...**

18



2-3-1 參與公部門共同辦理的健康促進議題相關活動

參加教育部體育署 113 學年度全國各級學校民俗體育競賽-跳繩



臺南市成功國中學務處

保持發言的成員 · 11月23日下午3:54 ·



賀!本校跳繩隊參加教育部體育署 113 學年度全國各級學校民俗體育競賽-跳繩項目榮獲多項佳績!  
一年一度的跳繩全國賽緊接在運動會後的周末

跳繩隊此次三人出賽都比三個項目

二年級學長技高一籌

一年級學妹請再加油

#感謝家長親友團的陪同

#感謝翁興平教練的指導

#希望明年大家都能拿三項特優!

[HTTPS://SCHOOLWEB.TN.EDU.TW/~CKJH\\_WWW/MODULES/TAD\\_HONOR/INDEX.PHP?HONOR\\_SN=183](https://schoolweb.tn.edu.tw/~ckjh_www/modules/tad_honor/index.php?honor_sn=183)

