

113 學年度臺南市紅瓦厝國民小學  
學校推動健康促進計畫特色



佐證資料

善用學校綠地發展健康促進校園校園規劃符合多項環保、省能、生態及減廢之綠建築指標



綠意盎然大草原，可舒緩疲勞眼睛



低碳示範校園標章-資源循環



雨水回收再利用



雨水回收再利用系統配置圖



步道周邊設立健康促進宣導立牌



操場跑道周邊設立運動熱量立牌

# 學校推動健康促進計畫特色

## 佐證資料

### 開闢自給親子農園，引領學生從生活習慣著眼一步步邁向綠生活

試辦親子農園群組



甲、單元時間表：(暫定) 每週六或日上午課時間為早上 09:00 至 11:00

週別	預定課程內容	日期(星期)	講師(義指)	備註
1.	農場整地、翻土、作畦及施用基肥及育苗	05月12日(日)		青農
2.	玉米品種認識及分組定植栽種澆水	05月18日(六)		青農
3.	空心菜品種認識及栽種	05月26日(日)		青農
4.	竹筴棚架搭建與苗栽種固定	06月01日(六)		青農
5.	田間栽培管理與追肥施用	06月09日(日)		青農
6.	空心菜收成、整理及包裝	06月15日(六)		青農
7.	人力授粉處理	06月23日(日)		青農
8.	生物農藥的施用及病蟲害防治	06月29日(六)		青農
9.	田間栽培管理與追肥施用	07月07日(日)		青農
10.	病蟲害防治-生物防治法	07月13日(六)		青農
11.	食農教育-從農田到餐桌	07月21日(日)		青農
12.	歡喜收成	07月27日(六)		青農



親子農園課程內容

校園原蝴蝶園內種植育苗水果玉米



親子課後一同照顧作物，假日課後都來澆水

親子課後一同照顧作物，假日課後都來澆水



空心菜收成



絲瓜結成果

# 學校推動健康促進計畫特色

## 佐證資料

### 推行健康促進活動—舞蹈班、巧固球隊、多元運動社團

**紅瓦厝國小舞蹈社**  
**113學年度全國學生舞蹈比賽**  
**賀 決賽佳績**

🏆 紅瓦厝國小中年級舞蹈社國小B團體乙組  
 「歡欣鼓舞慶佳節」特優—洪伊蕾老師編創

🏆 紅瓦厝國小週日古典舞隊國小B團體乙組  
 「粉墨登場」優等—洪伊蕾老師指導

🏆 紅瓦厝國小舞蹈社小二班團體乙組  
 兒童舞蹈「雞蛋朋友GOGO」優等—  
 林加涵老師指導

🏆 紅瓦厝國小舞蹈社A班國小B團體乙組  
 現代舞「Playing chess」特優—  
 高亞瑜老師指導

▲臺南市歸仁區紅瓦厝國小-民俗舞「歡欣鼓舞慶佳節」特優。

臺南市政府教育局鄭新輝局長指出，本次全國學生舞蹈比賽涵蓋古典舞、民俗舞、現代舞及兒童舞蹈等類型，團體組分為A、B兩組，A組為舞蹈藝才班，B組則以校內社團為主。此次臺南市除5所設有舞蹈藝才班的學校外，亦有22所一般學校積極推動舞蹈教育與社團活動，展現豐沛的藝術能量。

▲臺南市歸仁區紅瓦厝國小-民俗舞「歡欣鼓舞慶佳節」特優。

### 舞蹈班年年獲得特優佳績

### 媒體報導舞蹈班獲得特優佳績

#### 臺南市 113 年中小學巧固球錦標賽

<b>六男雙網賽 第一名</b>	601 林○宇	602 潘○苜	603 李○愷	603 戴○泰	605 羅○祐
<b>六女單網賽 第一名</b>	601 曾○實	603 許○涵	604 包○梅	605 楊○筑	605 林○藥 603 許○彤
<b>五人制雙網賽 第一名</b>	601 曾○實	603 許○涵	604 包○梅	605 楊○筑	501 黃○翔 502 郭○瑄
<b>五男單網賽 第二名</b>	502 曾○愷	503 陳○睿			
<b>四男單網賽 A 隊 第一名</b>	401 宜○弘	403 何○澄	403 陳○義	403 謝○澄	405 楊○荏
<b>四男單網賽 B 隊 第二名</b>	401 黃○凱	401 楊○融	402 王○翔	404 黃○駿	405 高○翼
<b>四女單網賽 A 隊 第一名</b>	401 吳○薰	402 陳○昕	402 李○艾	404 楊○亘	405 余○晴
<b>四女單網賽 B 隊 第二名</b>	402 甘○煊	402 許○柔	403 黃○雯	404 鄭○欣	405 楊○綺



### 巧固球隊年年獲得佳績

### 巧固球五人制雙網賽第一名

#### 113年臺南市中小學空手道錦標賽

602 黃○新	國小女子高年級丙組個人形	第二名
605 邢○翔	國小男子中、高年級甲組個人形	第一名
501 吳○翰	國小男子高年級丁組個人形	第三名
505 方○心	國小女子高年級丙組個人對打	第三名
403 黃○茗	國小男子中年級乙組個人型	第一名
205 方○爾	國小男子低年級丁組個人對打	第二名

#### 113年臺南市市長盃全國空手道錦標賽

602 黃○惟	國小男子甲組高年級第一、二量級個人對打	第三名
602 黃○新	國小女子高年級丙組個人形	第二名
	國小高年級女子丙組個人形	第三名
605 邢○翔	國小男子甲組高年級第三、四量級個人對打	第三名
505 方○心	國小女子丙組高年級個人對打	第三名
403 黃○茗	國小低、中年級男子甲、乙組個人形	第三名
	國小男子乙組高、中、低年級個人對打	第三名
205 方○爾	國小女子丁組低年級個人對打	第三名



### 空手道社團比賽優勝

### 空手道社團運動會展演

# 學校推動健康促進計畫特色

## 佐證資料

### 多元運動社團，推行健康促進活動

- |                              |     |
|------------------------------|-----|
| 502 陳○禮 國小男童組【踢毽子】/個人踢多計時賽   | 第二名 |
| 國小男童高年級組【國術彈腿】/個人賽           | 第一名 |
| 503 黃○樞 國小男童高年級組【國術彈腿】/個人賽   | 第八名 |
| 403 黃○茗 國小男童中年級組【國術彈腿】/團體賽   | 第二名 |
| 403 陳○義 國小男童組【踢毽子】/個人踢多計時賽   | 第五名 |
| 國小男童中年級組【國術彈腿】/個人賽乙組         | 第一名 |
| 國小男童中年級組【國術彈腿】/團體賽           | 第二名 |
| 405 林○翰 國小男童中年級組【國術彈腿】/個人賽   | 第七名 |
| 301 林○柄 國小男童中年級組【國術彈腿】/團體賽   | 第二名 |
| 303 李○靚 國小女童中年級組【國術彈腿】/個人賽乙組 | 第二名 |
| 國小男童中年級組【國術彈腿】/團體賽           | 第二名 |
| 303 姜○淳 國小女童中年級組【國術彈腿】/個人賽乙組 | 第一名 |
| 國小男童中年級組【國術彈腿】/團體賽           | 第二名 |
| 305 李○葦 國小女童中年級組【國術彈腿】/個人賽甲組 | 第一名 |
| 國小男童中年級組【國術彈腿】/團體賽           | 第二名 |



本校武術隊參加臺南市 113 年市長盃民俗體育錦標賽成績亮眼並獲得國小男童中年級組 團體第二名殊榮

武術隊團練情形



高雄市議會 113 年議長盃全國分齡游泳錦標賽

- |         |                      |     |
|---------|----------------------|-----|
| 601 鍾■睿 | 11&12 歲級男子組 50 公尺仰式  | 第二名 |
|         | 11&12 歲級男子組 100 公尺仰式 | 第二名 |

113 學年度全國蹺泳錦標賽

- |         |                |     |
|---------|----------------|-----|
| 601 鍾■睿 | 小高男子組 400 公尺雙蹺 | 第四名 |
|         | 小高男子組 200 公尺雙蹺 | 第六名 |
|         | 小高男子組 100 公尺雙蹺 | 第八名 |

113 年全國南區(2)游泳錦標賽

- |         |                          |     |
|---------|--------------------------|-----|
| 601 鍾■睿 | 11 & 12 歲級男子組游泳 50 公尺仰式  | 第五名 |
|         | 11 & 12 歲級男子組游泳 100 公尺仰式 | 第七名 |
|         | 11 & 12 歲級男子組游泳 200 公尺仰式 | 第五名 |
|         | 11 & 12 歲級男子組游泳 50 公尺自由式 | 第八名 |
| 404 黃■加 | 10 及以下歲級男子組游泳 200 公尺自由式  | 第四名 |
|         | 10 及以下歲級男子組游泳 50 公尺自由式   | 第五名 |
|         | 10 及以下歲級男子組游泳 100 公尺仰式   | 第五名 |
|         | 10 及以下歲級男子組游泳 50 公尺仰式    | 第六名 |



本校游泳隊比賽優勝

本校游泳隊參加台南市比賽表現優異



本校啦啦隊 2025 全國啦啦隊公開賽 舞蹈彩球團體高年級組第一名



啦啦隊團練情形

# 學校推動健康促進計畫特色

## 佐證資料

### 多元運動社團，推行健康促進活動

**紅瓦厝國小第五屆社團成果發表會**

# 夏夜閃亮亮

本文參演的團體除了學校特色社團、優良校隊外，更邀請兩所設置藝才班的國中團隊加入。歡迎所有紅瓦厝國小的粉絲團們，踴躍到現場觀看，一起為精彩的表演者喝采！

出場序	社團	節目名稱	預計出場	負責老師
		進場入座	18:15	
0		開場致詞	18:20	主持人
1	德仁國中國樂社	雅興	18:30	劉文祥老師
2	芭蕾舞社	蝴蝶舞	18:40	高亞瑛老師
3	空手道社	花開富貴	18:45	高亞瑛老師
4	空手道社	家的城堡	18:50	莊聖璋老師、莊聖瑜老師
5	直排輪	光影飛輪	19:00	王子健教練
6	武術	武術大會串	19:10	蔡秀麗教練、曾品蓮教練
7	永仁國中舞蹈社	搖籃歌聲	19:20	洪伊麗老師
8	空手道	三鞭空手(Y'青春)	19:30	王振輝教練、蘇致達教練
9	直笛隊	荷風飄飄	19:40	邱瑛琦老師
中場休息				
10	舞蹈小一梯	Shining Party	20:00	張正綺老師
11	舞蹈小二梯	舞舞朋友GOGOGO	20:05	林加添老師
12	舞蹈中年級	歡欣鼓舞慶佳節	20:15	洪伊麗老師
13	舞蹈女團	Lila girls	20:25	高亞瑛老師
14	舞蹈社全員	大鬧壽	20:35	各班舞蹈老師

備註：上列表演時間為事前預定，詳細時間仍請參閱當日實際演出情況

**風雨球場 | 5月2日(五), 2025 PM 6:30 - 09:00**



本校自 109 學年起年年舉辦社團成果發表會

空手道社展演



芭蕾舞社團展演

武術社團展演



直排輪社團展演

直笛隊展演



舞蹈班展演

啦啦隊展演

# 學校推動健康促進計畫特色

## 佐證資料

### 每年運動會製作健康標語，倡議健康意識宣傳的亮點



【健促小奧運】班級製作健康標語手板進場宣導



【健促小奧運】班級製作視力保健看板進場宣導



【健促小奧運】班級製作口腔保健看板進場宣導



【健促小奧運】班級製作口腔保健海報進場宣導



【健促小奧運】班級製作健康運動雙語標語進場宣導



【健促小奧運】班級製作健康運動雙語標語進場宣導



【健促小奧運】班級製作每天運動雙語標語進場宣導



【健促小奧運】班級製作餐後潔牙雙語標語進場宣導

# 學校推動健康促進計畫特色

## 佐證資料

### 推行紅瓦厝小小環保大使活動

提高師生對資源循環利用的認識：讓學生了解資源循環利用的基本概念和重要性



辦理淨灘活動，了解資源回收的重要性

淨灘完畢後將垃圾帶至集合處並進行垃圾及資源分類



創意回收作品—廢棄盆栽製作椅凳

創意回收作品—利用廢棄光碟製作時鐘



創意回收作品呈現

創意回收作品—利用廢棄紙容器製作台灣藍鵲



師生參加根與芽動物嘉年華會

利用廢棄紙容器及樹枝條布置許願樹並舉辦跨年活動

## 學校推動健康促進計畫特色

### 佐證資料

#### 推行紅瓦厝小小環保大使活動

提高師生對資源循環利用的認識：讓學生了解資源循環利用的基本概念和重要性



學生利用廢棄紙容器寫下願望掛於許願樹祈福



利用廢棄枯枝條製作動作模型



創意回收作品—利用廢棄枯枝條製作海馬



創意回收作品—利用廢棄枯枝條製作熊貓臉

# 學校推動健康促進計畫特色

## 佐證資料

每年結合歸仁區農會四健會，由畢業生自煮謝師宴 師生開心留下美好回憶  
體現食農教育的精髓，將歸仁在地食材融入菜餚，更增添獨特地方風味



校長邀請歸仁區農會總幹事致詞  
今年以「秈米炒飯香噴噴，屋頂圓圓謝師情」  
為主題，小六畢業生自煮謝師宴今年已邁入第 8 年

畢業生表達對老師的感謝之情



四健會家政班高齡志工協助學生準備食材

志工阿姨們手把手指導學童操作，從洗菜、切菜、備料到烹調和裝盤



學生全程參與，再將親手製作的炒飯，分送到全校  
60 名老師手中，表達對老師的感謝之情

公視台語新聞報導本校結合歸仁地區農曆 6 月  
「半年圓」習俗，學校除了融入課程中，每年  
畢業季前也會讓全校師生品嚐平安圓，祝福畢  
業生一切平安。

# 佐證資料

## 參加健康促進市級或全國比賽績優事項



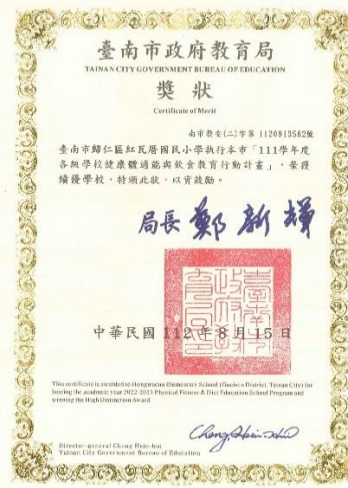
105 學年度健促績優學校評選第 2 名



108 學年度健促績優學校評選第 3 名



110 學年度健促績優學校評選國小組優勝



111 學年度學校健康體適能與飲食教育行動計畫績優

臺南市112學年度健康促進學校前後測成效評價成果報告評選

### 績優學校名單

名次	學校	議題	題目
第 1 名	滬江國小	口腔保健	探討口腔保健教學及管式潔牙介入對國小四年級學童口腔保健知識、態度、行為之成效
第 2 名	復興國中	全民健保/正確用藥	珍惜健保資源從正確用藥開始推廣成效探討-以臺南市立東區復興國中為例
第 2 名	安南國中	菸害/檳榔防制	「菸裡一匙，檳榔幾種」-多元策略融入校園菸檳危害防制教育成效
第 3 名	大光國小	全民健保/正確用藥	國小六年級學童全民健保及正確用藥概念行動研究-以臺南市大光國小六年級學生為例
第 3 名	中山國中	菸害/檳榔防制	「拒絕菸菸菸，健康門診來」校園菸檳防制多元教學策略實施成效
第 3 名	海佃國中	菸害/檳榔防制	跨領域菸檳防制課程與活動介入對知識及態度的影響
佳作	歸南國小	全民健保/正確用藥	全民健保與正確用藥推廣成效探討-以臺南市歸仁區歸南國小為例
佳作	五甲國小	視力保健	多元課程介入對五甲國小三年級視力保健之行動研究
佳作	紅瓦厝國小	口腔保健	從齒保健-台南市紅瓦厝國小口腔保健策略介入成效分析-以 4 年級學生為例
佳作	仁德國中	菸害/檳榔防制	校園菸檳防制宣導成效之探討-以國中高風險學生為例
佳作	日新國小	視力保健	多元戶外活動介入對國小學童視力保健之研究
佳作	公園國小	健康體位	健康存摺計步活動推廣成效探討-以臺南市公園國小五年級學童為例

112 學年度健康促進學校前後測成效評價成果報告  
評選佳作

### 教育部國民及學前教育署 111 學年度健康促進學校輔導計畫 「前後測成效評價」成果報告



#### 研究題目：從齒保健 台南市紅瓦厝國小口腔保健策略介入成效分析 -以 4 年級學生為例

研究機構：臺南市歸仁區紅瓦厝國民小學  
研究人員：劉英國校長、施威宇主任、劉志明老師、  
曾惠美老師、許家倫老師、李育瑛護理師  
指導者：高雄醫學大學黃曉雲教授

112 學年度健康促進學校前後測成效評價成果報告  
評選成果報告