

臺南市113學年度月津國民小學支持環境的永續性作為 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	綠色消費			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113年11月5日	參加人數	122	0	20
簡述活動內容	說明綠色消費可以愛地球。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：說明綠色生活及消費



說明：一秒鐘的改變



說明：一秒鐘可以破壞地球



說明：一秒鐘也可以愛地球



說明：什麼是綠色生活



說明：食衣住行育樂如何做到綠色生活。

臺南市113學年度月津國民小學健康環境的永續性作為 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	推動海洋教育			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
114年5月6日	參加人數	122	0	20
簡述活動內容	說明海洋垃圾的危害，做好源頭減量、末端移除可減少海洋垃圾。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
說明：海洋垃圾的危害		說明：海洋垃圾的危害-塑膠畸形龜		
說明：海洋垃圾的危害-海魚被塑膠套住。		說明：魚會把塑膠當成好吃的水母		
說明：如何減少使用塑膠製品		說明：少用一次性的塑膠製品		

臺南市113學年度月津國民小學健康環境的永續性作為 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	推動低碳飲食			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113年8月-114年6月	參加人數	122	0	30
簡述活動內容	推動低碳飲食。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：低碳飲食宣導



說明：低碳飲食宣導



說明：低碳飲食天天五蔬果。



說明：低碳飲食吃未精製食物

		114年06月份菜單												
日期	星期	主食	副食一	副食二	青菜	湯類	水果	豆	魚	蔬	油	水	奶	總
							類	類	肉	菜	脂	果	類	量
							類	類	類	類	類	類	類	
13	五	海苔飯	泡菜豬肉	客家小炒	青菜	紫菜蛋花湯	點心	4	3	2	1	1	0	680
16	一	芝麻飯	塔香杏鮑菇	紅蘿蔔炒蛋	青菜	海結味噌湯	水果	4	2	2	2	1	0	630
17	二	糙米飯	鹹水雞	洋蔥炒肉絲	有機蔬菜	木耳肉絲湯	鮮奶	4	2	3	2	0	1	695
18	三	豚骨拉麵	肉片	油蛋	青菜		水果	5	2	3	1	1	0	720
19	四	五穀飯	鮪魚拌沙拉	香酥甜條	有機蔬菜	鳳梨雞湯	豆漿	4	3	3	1	1	0	725
20	五	糙米飯	芋頭燒肉	小瓜肉片	青菜	味噌魚湯	點心	4	2	3	1	0	1	670
23	一	小米飯	玉米炒蛋	三杯油豆腐	青菜	冬瓜湯	水果	5	2	2	1	1	0	675
					有機	白菜豆								

說明：推動低碳飲食-每週一蔬食日