

臺南市月津國民小學113學年度健康促進活動
學生參與公部門及校本健康策略推動

| | | | | |
|-----------|----------------------|-----|----|------|
| 活動名稱 | 運動會學生健康促進宣導 | | | |
| 活動日期 | 參加對象 | 學生 | 家長 | 教職員工 |
| 114年3月29日 | 參加人數 | 172 | 90 | 30 |
| 簡述活動內容 | 學生透過運動會提醒家長、師生關心健促議題 | | | |

佐證資料(計畫)

臺南市鹽水區月津國民小學 81 週年社區親子運動會暨校園美展實施計畫

壹、依據：本校週年校慶活動實施計畫

貳、目的：

- (一)促進體育教學正常化，培養兒童活潑開朗之氣質，鍛鍊學生強健之體魄。
- (二)培養兒童具有運動家之風度，養成學生互助合作及爭取團隊榮譽之精神。
- (三)展現本校體育教學成果，聯絡社區家長情感，使學校成為社區精神堡壘。

參、時間：民國 114 年 3 月 29 日(六)7：30～16：00【學生:紀念衫+運動服短褲】

附註：民國 114 年 3 月 17 日(一)8：00～8：40 一至二年級練習時間(含進退場)

民國 114 年 3 月 20 日(四)8：00～8：40 三至六年級練習時間(含進退場)

民國 114 年 3 月 25 日(二)8：00～8：40 全校整體預演 1

民國 114 年 3 月 27 日(四)8：00～10：10 全校整體預演 2

肆、地點：月津國民小學

伍、參加人員：本校全體師生、家長會、愛心志工、社區家長、邀請團體。

陸、活動內容：

一、祥獅獻瑞

二、運動員進場及學生健康促進宣導

三、校長及來賓致詞

四、大會舞：幼兒園～六年級大會舞。

五、社區表演：邀請社區團隊表演。

六、親子趣味競賽：幼兒園、低年級、全校性(競賽規格及內容由各學年決定)。

七、60、80M 全員運動：幼兒園~六年級。

八、拔河比賽：三~六年級(分組方式及下場人數由各學年協調)。

九、大隊接力：一~六年級(分組方式及下場人數由各學年協調)。

十、校園美展：各班提供藝術作品，於活動中心內展出。(附件四)

柒、各項活動實施辦法(活動流程、工作分配表)詳如附件一~四。

捌、學校酌予補助各班主題化妝進場費用每班 300 元整。

玖、本計畫經籌備會通過及校長核准後公布實施，修正時亦同。

承辦人：

單位主管：

校長：

教師兼
教導主任 陳盈秀

教師兼
教導主任 陳盈秀

月津國小
校長 丁女玲

**臺南市月津國民小學113學年度健康促進活動
學生參與公部門及校本健康策略推動**

| | | | | |
|-----------|------------------------|-----|----|------|
| 活動名稱 | 運動會學生健康促進宣導 | | | |
| 活動日期 | 參加對象 | 學生 | 家長 | 教職員工 |
| 114年3月29日 | 參加人數 | 172 | 90 | 30 |
| 簡述活動內容 | 學生透過運動會提醒家長、社區人士關心健促議題 | | | |

佐證資料(計畫)

—

(附件) 各班進場健康促進宣導議題

| 班級 | 宣導議題 | 班級 | 宣導議題 |
|-----|--------|-----|--------|
| 幼兒園 | 腸病毒宣導 | 五甲 | 視力保健 |
| | | 一甲 | 營養教育 |
| 六甲 | 家庭教育宣導 | 六美 | 交通安全宣導 |
| 四年級 | 性別平等 | 五美 | 口腔保健 |
| 二甲 | 菸害防制 | 三年級 | 健康體位 |

臺南市月津國民小學113學年度健康促進活動
學生參與公部門及校本健康策略推動

| | | | | |
|-----------|----------------------|-----|----|------|
| 活動名稱 | 運動會學生健康促進宣導 | | | |
| 活動日期 | 參加對象 | 學生 | 家長 | 教職員工 |
| 114年3月29日 | 參加人數 | 172 | 90 | 30 |
| 簡述活動內容 | 學生透過運動會提醒家長、師生關心健促議題 | | | |

佐證資料(宣導照片)



說明：運動會提醒家長口腔保健的重要



說明：運動會提醒家長關心學童健康體位



說明：運動會向家長進行視力保健宣導



說明：運動會向家長進行菸害防制宣導



說明：運動會向家長說明均衡飲食的重要



說明：運動會向家長進行安全教育宣導

月津國小 113 學年度班級潔牙小天使甄選辦法

◇ 班級學生自創潔牙小天使名稱：_____

例：美齒健康守護者

◇ 潔牙小天使的條件

1. 口腔衛生良好者。
2. 有責任心。

◇ 潔牙小天使的職責

1. 協助導師提醒班上同學進教室進行餐後督導式潔牙。
2. 每日協助登錄潔牙紀錄表並給導師檢核。
3. 每月繳交潔牙紀錄表至健康中心。

◇ 視執行情形，期末表揚。

◇ 潔牙小天使學生名單(包含請假輪替候補人選)

| 班級 | 座號 | 姓名 | 備註 |
|----|----|----|----|
| | | | |
| | | | |

導師簽名：_____

承辦人： 

主任： 

校長： 

月津國小班級[潔牙小天使]表揚獎勵推薦表

班 級：

推薦學生姓名：

推薦獎勵原因：

本班無符合可推薦之學生。

導師簽名：_____


填寫說明：

- 一、 此表作為學生期末表揚之依據。
- 二、 目的為了表揚獎勵班上確實有協助班級餐後潔牙相關工作的學生，若班上無是類學生，勿勉強推薦。
- 三、 參考工作內容如下：
 1. 餐後潔牙時間，會提醒班上同學進入教室，坐在座位上潔牙。
 2. 會協助導師播放潔牙影片。
 3. 每月會協助紀錄及繳交潔牙紀錄表或含氟漱口水紀錄表。
 4. 會協助導師執行班級潔牙相關工作(請描述)。
 5. 其它(請描述)。

臺南市月津國民小學113學年度健康促進活動
學生參與公部門及校本健康策略推動

| | | | | |
|---------------|-----------------------------|----|----|------|
| 活動名稱 | 班級潔牙小天使 | | | |
| 活動日期 | 參加對象 | 學生 | 家長 | 教職員工 |
| 113年8月~114年6月 | 參加人數 | 10 | 0 | 0 |
| 簡述活動內容 | 潔牙小天使協助導師提醒班上同學進教室進行餐後督導式潔牙 | | | |

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

| <p style="text-align: center;">月津國小 113 學年度班級潔牙小天使甄選</p> <p>◎ 班級潔牙小天使名稱: <u>快樂潔牙守護</u></p> <p>◎ 計畫指導員姓名:</p> <p>◎ 潔牙小天使的條件</p> <p>1. 口齒衛生良好者。</p> <p>2. 富有愛心。</p> <p>◎ 潔牙小天使的職責</p> <p>1. 協助導師提醒班上同學進教室進行餐後督導式潔牙。</p> <p>2. 每日協助導師簽名紀錄表並檢查紀錄。</p> <p>3. 每月繳交服務紀錄表至健康中心。</p> <p>◎ 簡執行情形、期未交據。</p> <p>◎ 潔牙小天使學生名單(包含導師監督人員)</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th>班級</th> <th>班級</th> <th>姓名</th> <th>備註</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>二 甲</td> <td></td> <td>蔣</td> <td></td> </tr> <tr> <td>二 甲</td> <td></td> <td>陳</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>導師簽名: <u>王</u></p> | 班級 | 班級 | 姓名 | 備註 | 二 甲 | | 蔣 | | 二 甲 | | 陳 | |  |
|---|----|----|----|----|-----|--|---|--|-----|--|---|--|--|
| 班級 | 班級 | 姓名 | 備註 | | | | | | | | | | |
| 二 甲 | | 蔣 | | | | | | | | | | | |
| 二 甲 | | 陳 | | | | | | | | | | | |

說明：班級潔牙小天使甄選

說明：潔牙小天使帶領學生潔牙

| | |
|---|--|
|  |  |
|---|--|

說明：潔牙小天使協助登記是否潔牙

說明：潔牙小天使提醒學生潔牙