



### 3-1-1 教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模



教師與學生餐後使用含氟牙膏刷牙



教師與學生落實「多喝水、多吃蔬果、多健康」



教師於下班後進行體育活動，舒緩壓力及增強體力



辦理教師減塑講座



辦理教師健康與體育增能研習