臺南市新營區公誠國民小學113學年度健康促進學校實施計畫

於中華民國113年9月4日校務會議通過

一、　計畫依據：

（一）學校衛生法

（二）臺南市113學年度健康促進學校實施計畫

二、　計畫摘要：

本計畫旨在強化學校衛生之功能，積極推動學校整體性健康促進之計畫，期盼營造學校成為學習與工作之健康場域。

近年來學校在必選議題的推動盡心竭力，其中特別加強「口腔保健」議題，積極推動餐後潔牙、含氟漱口水等措施，亦持續宣導睡前潔牙、窩溝封填的重要性。

而在自選議題中，選定「環境保護教育」為本校推動的重點，當今氣候變遷、災害防治及永續發展等相關議題愈發受到重視，期望透過此議題的推動，加強學生相關知識與素養教育，並能在生活中採取行動。

三、　背景說明：

（一）學校背景分析

本校位處臺南市新營區中心，一至六年級共有12班，學生數共224人，教職員工42人。學生家長多為勞工階級，單親、隔代家庭及新住民家庭比例亦高，對健康生活型態的知識觀念落差頗大，也相異於都市區域家長。

檢視本校學生健康狀況評估，長期以來以齲齒、體位過重及肥胖等問題較為嚴重，可見學童健康飲食的管理有待加

強。由於本校鄰近社區資源豐富，長期以來配合社區牙醫診所不間斷地宣導防制、檢查、治療，讓家長更加重視學生齲齒問題，也使本校在口腔衛生防制宣導上逐漸看見成果。

依112學年度學生健康資訊系統資料

議題名稱	指標	全國平均值	臺南市平均值	本校(%)	達成指標情形
視力保健	裸視視力不良率	國小45.11%	國小43.88%	39.91%	■達市平均以下 □高於市平均仍需努力
	視力不良就醫率	國小91.68%	國小96.12%	96.84%	■達市平均以上 □低於市平均仍需努力
	裸視視力不良惡化率	國小6.61%	國小7.08%	-0.17%	■達市平均以下 □高於市平均仍需努力
口腔保健	未治療齲齒率	小一31.67% 小四26.51%	小一27.61% 小四22.90%	小一27.03% 小四38.89%	□達市平均以下 ■高於市平均仍需努力
	齲齒複檢率	小一87.73% 小四85.71%	小一94.86% 小四94.22%	小一100% 小四100%	■達市平均以上 □低於市平均仍需努力
	窩溝封填施作率	小一8.71% 小四32.70%	小一9.08% 小四28.54%	小一13.51% 小四22.22%	□達市平均以上 ■低於市平均仍需努力
健康體位	體位過輕率	國小10.30%	國小10.35%	8.37%	■達市平均以下 □高於市平均仍需努力
	體位適中率	國小65.79%	國小64.39%	62.35%	■達市平均以上 □低於市平均仍需努力
	體位過重率	國小11.43%	國小11.69%	14.64%	□達市平均以下 ■高於市平均仍需努力
	體位肥胖率	國小12.48%	國小13.57%	14.64%	□達市平均以下 ■高於市平均仍需努力

(二)健康議題擇定

1. 必選議題：視力保健、口腔保健、健康體位、菸檳防制、全民健保(含正確用藥)、性教育（含愛滋病防治）、正向心理健康促進等7項。

2. 自選議題：環境保護教育。

3. 主推議題：口腔保健。

四、　計畫內容：

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
（一）訂定學校衛生政策	1. 校長與行政團隊倡議並投入於健康促進學校計畫。 2. 學校制定符合全校取向的健康促進學校計畫，並經校務會議通過。 3. 將健康促進推動內容及活動，納入學校行事曆中或聯絡簿。	學務處	教務處、總務處	學期初
（二）健康教學與活動	1. 健康教育課程以生活技能及健康素養為導向之設計，呈現於個人學習檔案或教案中。 2. 學生透過學習過程，具備健康素養能力。	學務處	教務處、總務處	學期中持續推動
（三）健康服務	1. 針對特殊疾病學生進行造冊並定期追蹤關懷。 2. 學校與社區衛生醫療資源合作，提供學校師生健康管理。 3. 學校提供相關健康資訊給學生與家長。	學務處	教務處、總務處	學期中持續推動

（四）學校物質環境	1. 學校藉由控制和改善環境中可能對人體健康有害的因素以提供適合教師教學及學生學習的良好環境。 2. 學校訂定及實施支持環境的永續性作為。	學務處	教務處、總務處	學期中持續推動
（五）學校社會環境	1. 學校訂定學生健康自主管理辦法及獎勵措施。 2. 學校建立友善包容與健康的學習氛圍。 3. 班級制定健康生活守則。	學務處	教務處、總務處	學期中持續推動
（六）社區關係	1. 與課後照顧及課輔機構合作推動健康促進議題。 2. 學校辦理家長參與的健康促進增能活動。 3. 結合其他衛生單位、民間團體或大專院校辦理健康促進活動。	學務處	教務處、總務處	學期中持續推動

五、　人力配置：

計畫職稱	姓名	職稱	工作項目
計畫主持人	蕭敏華	校長	研擬並主持計畫
協同主持人	謝佳鳳	學務主任	研究策劃，督導計畫執行及行政協調
協同主持人	陳亞珺	教務主任	研究策劃，督導計畫執行及行政協調
協同主持人	蔡安修	總務主任	研究策劃，督導計畫執行及行政協調
推動人員	蔡銘麒	體衛組長	報告撰寫、活動策略設計及效果評價
推動人員	王昱晴	生教組長	心理健康狀況及需求評估，學校資源之協調聯繫
推動人員	王邵綿	護理師	身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調整合
推動人員	羅淑慧	一年級學年主任	一年級業務聯繫與推動
推動人員	王蘊婷	二年級學年主任	二年級業務聯繫與推動
推動人員	黃溶渼	三年級學年主任	三年級業務聯繫與推動
推動人員	李怡慧	四年級學年主任	四年級業務聯繫與推動
推動人員	康承鈞	五年級學年主任	五年級業務聯繫與推動
推動人員	蔡昀瑾	六年級學年主任	六年級業務聯繫與推動
推動人員	施信白	體育教師	體適能狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價
推動人員	蔡宜政	家長會長	協助各項活動之推展及整合社團人力協助推展健康服務
推動人員	賴佑豪	自治市小市長	協助辦理學生需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫

六、　預定進度：

月份 工作項目	113學年度											
	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
訂定學校衛生政策	■	■				■	■					
健康教學與活動	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
健康服務	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
學校物質環境	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
學校社會環境	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
社區關係	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

七、　評價方法：

1. 過程評量：

由校內健康促進工作小組依據檢核表，在計畫實施過程中，以數據、成果、訪談、問卷、課程活動等各種方式，隨時自我檢視計畫內容的六大層面，並進行相關檢討。

2. 成效評量：

利用臺南市健康促進網路問卷、行為觀察、訪談、測驗等方式收集師生在視力保健、口腔衛生、健康體位、全民健保（正確用藥）及環境等項目之認知情形及實踐情形，最後加以檢討，並作為未來計畫改善之參考。

八、 成效指標與預期效益：

議題名稱	113學年度計畫指標		本校113學年度預期效益
視力保健	部頒指標	裸視視力不良率	降低0.2%以上
		裸視視力不良惡化率	8%以下
		視力不良就醫率	達95%以上
	地方指標	規律用眼3010達成率	達80%以上
		戶外活動120達成率	達75%以上
		下課淨空率	達80%以上
		3C少於1達成率	達75%以上
口腔保健	部頒指標	未治療齲齒率	降低0.5%以上
		齲齒複檢率	達95%以上
		國小四年級學生窩溝封填施作率	提升1%以上
	地方指標	學生午餐後搭配含氟牙膏(超過1000ppm)潔牙比率	達90%以上
		學生睡前潔牙比率	達90%以上
		學生在學校兩餐間不吃零食比率	達70%以上
		學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率	達70%以上
		國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率	達70%以上
健康體位	部頒指標	學生體位過輕比率	降低1%以上
		學生體位適中比率	提升1%以上
		學生體位過重比率	降低1%以上
		學生體位肥胖比率	降低1%以上
	地方指標	學生飲水量達成率	達80%以上
		學生睡眠時數達成率	達80%以上
		學生運動量達成率	達80%以上
		學生一日蔬菜建議量達成率	達80%以上

全民健保（含正確用藥）	地方指標	遵醫囑服藥率	達95%以上
		不過量使用止痛藥比率	達95%以上
		使用藥品前看清藥袋藥盒標示率	達95%以上
		對全民健保正確認知比率	達80%以上
		珍惜全民健保行為比率	達80%以上
菸檳防制	部頒指標	無菸校園率	100%
		無檳校園率	100%
	地方指標	學生吸菸率	0%
		學生嚼檳率	0%
		學生電子煙使用率	0%
		學生參與菸害防制教育比率	達95%以上
		學生參與檳榔防制教育比率	達90%以上
		校園二手菸暴露率	0%
		吸菸學生參與戒菸教育比率	0%
		嚼檳學生參與戒檳教育比率	0%
性教育（含愛滋病防治）	地方指標	性知識正確率	達95%以上
		性態度正向率	達95%以上
正向心理健康促進	地方指標	至少辦理1場結合生命教育、正向心理健康議題課程或相關宣導活動，鼓勵學生用正向樂觀態度面對學習。	至少1場
		心理健康正確知識率	後測較前測提升5%
		心理健康正向態度率	後測較前測提升5%
		心理健康自我效能比率	後測較前測提升5%

承辦人：教師兼體育衛生組長蔡銘麒　單位主管：教師兼學務主任謝佳鳳　校長：公誠國小校長蕭敏華