

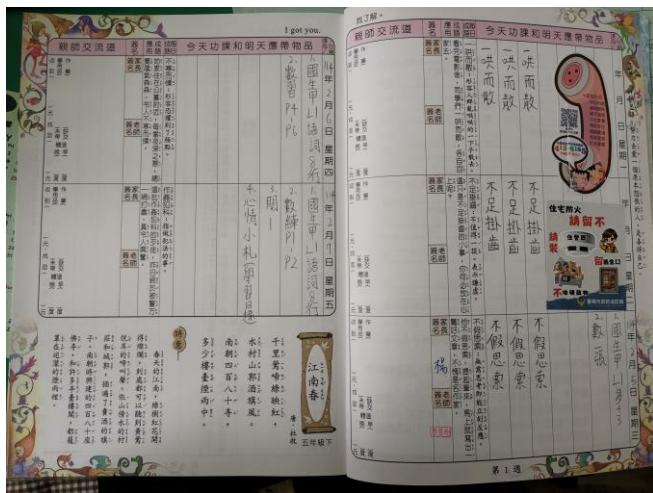
臺南市下營國民小學113學年度
學校領導者與行政團隊運用多元管道(如：line、臉書、活動、
會議、標語、家長座談等)，倡議健康促進學校的重要性
活動成果紀錄照片



(提供師長、家長健檢參考)



(衛生所人員宣導腸胃保健)



(聯絡簿張貼-禁菸霸凌性騷擾宣導)



(健康管理宣導-防疫)



(健康體適能、飲食教育行動成果-記者會)



(健康體適能、飲食教育行動成果-記者會)



(健康體適能飲食教育行動成果-記者會)

(健康體適能飲食教育行動成果-記者會)

轉本府衛生局宣導「安心專線、免費預約心理諮詢專線」、「男性關懷專線」、「酒癮戒治諮詢專線」及「關心孕產婦心理健康」

一、為落實友善社會、人文關懷，重視心理健康，防範自殺憾事發生，透過各通路宣導自殺防治求助資源，提升民眾危機敏感度，適時發現及時伸出援手救人一命。

二、宣導內容：

(一)「當您心情鬱卒，想有人陪伴談心事，請撥打 24 小時免費安心專線 1925 (依舊愛我) 或心理諮詢專線 (06) 3352982 您還好嗎？讓我們一起談談 臺南市政府衛生局 關心您。」

(二)「傾聽支持與陪伴，超人也需要休息，男性關懷專線(0800-013-999)臺南市政府衛生局 關心您。」

(三)「戒酒一生、扭轉人生」酒癮諮詢專線(06)2679751 轉 168，「拒絕酒癮、健康就醫 臺南市政府衛生局 關心您。」

(四)「關心孕產婦，幸福好「孕」不要憂，若有情緒困擾，請撥打 1925 安心專線 臺南市政府衛生局 關心您。」

三、歡迎下載心理健康宣導影片，於貴轄電視、電子看板等數位設備播放，雲端下載網址：
<https://p.tainan.gov.tw/MKFOe3>

轉知-臺南市政府衛生局腸病毒衛教宣導

一、本次宣導主題：

(一)注意腸病毒重症資訊！若您的孩子出現嗜睡、意識不清、抽搐力不佳、肌陣攣抽、爭氣無力、呼吸急促、持續嘔吐、心跳加快等重症前兆，請儘速前往醫院就醫！腸病毒可能引發嚴重併發症，務必提高警覺。臺南市 5 家腸病毒責任醫院：成大醫院、永偉醫美醫院、郭綜合醫院、臺南新樓醫院、廣益新樓醫院。預防勝於治療，勤洗手、避免接觸病患，共同守護孩子健康！

(二)足趾 6 停癢，勤洗手遠離病毒！腸病毒、流感等病毒經由手部傳播，正確洗手是最有效的預防方式！請記住 6 大關鍵時刻利用肥皂搓洗雙手至少 20 秒，讓細菌病毒無處可藏！守護自己與家人的健康，從洗手做起！

二、檢附「腸病毒衛教宣導、宣導圖」共 2 張

1) 350578a0v000 2) 350578a0v000 0000 350578a0v000 0000 350578a0v000 _AT1CH1.pdf _AT1CH2.pdf

(學校網站-函轉本府衛生局宣導「安心專線、免費預約心理諮詢專線」、「男性關懷專線」、「酒癮戒治諮詢專線」及「關心孕產婦心理健康」)

(學校網站-轉知-臺南市政府衛生局腸病毒衛教宣導)

轉本府衛生局宣導「安心專線、免費預約心理諮詢專線」、「男性關懷專線」、「酒癮戒治諮詢專線」及「關心孕產婦心理健康」

一、為落實友善社會、人文關懷，重視心理健康，防範自殺憾事發生，透過各通路宣導自殺防治求助資源，提升民眾危機敏感度，適時發現及時伸出援手救人一命。

二、宣導內容：

(一)「當您心情鬱卒，想有人陪伴談心事，請撥打 24 小時免費安心專線 1925 (依舊愛我) 或心理諮詢專線 (06) 3352982 您還好嗎？讓我們一起談談 臺南市政府衛生局 關心您。」

(二)「傾聽支持與陪伴，超人也需要休息，男性關懷專線(0800-013-999)臺南市政府衛生局 關心您。」

(三)「戒酒一生、扭轉人生」酒癮諮詢專線(06)2679751 轉 168，「拒絕酒癮、健康就醫 臺南市政府衛生局 關心您。」

(四)「關心孕產婦，幸福好「孕」不要憂，若有情緒困擾，請撥打 1925 安心專線 臺南市政府衛生局 關心您。」

三、歡迎下載心理健康宣導影片，於貴轄電視、電子看板等數位設備播放，雲端下載網址：
<https://p.tainan.gov.tw/MKFOe3>

轉知-衛生局宣傳 COVID-19 就醫分流、建議進入醫療院所或長照機構請配戴口罩

本次宣導主題：

(一)「落實就醫分流，依據症狀、個人疾病史及健康狀況至診所或醫院就醫，以避免造成急診擁塞及引發院內傳播；

(二)「為防範 COVID-19 與呼吸器傳染病，進入醫療院所或長照機構請配戴口罩，並落實手部衛生與咳嗽禮節。」

你的健康 由我們來保護！

1) 衛教宣導.pdf 2) 衛教宣導1.pdf 3) 衛教宣導2.pdf

(學校網站-函轉本府衛生局宣導「安心專線、免費預約心理諮詢專線」、「男性關懷專線」、「酒癮戒治諮詢專線」及「關心孕產婦心理健康」)

(學校網站-轉知-衛生局宣傳 COVID-19 就醫分流、建議進入醫療院所或長照機構請配戴口罩)



(學校網站- 校園傳染病-腸病毒、流感、新冠肺炎、水痘及腸胃炎防治宣導)



(學校網站-轉知~衛生局對海獸胃線蟲症(Anisakiasis)的介紹及預防感染方法)



(學校網站- 校園傳染病-腸病毒、流感、新冠肺炎、水痘及腸胃炎防治宣導)



(學校網站-簡式健康量表及心情溫度計 APP，自我情緒檢測及尋求協助資源)



(學校網站- 為讓民眾知道「菸」、「酒」、「檳榔」的危害，並將觀念帶至社區運用，共同支持無菸環境，請貴校協助公告轉知「菸」、「酒」、「檳榔」三大主題宣導海報徵選活動訊息)



(學校網站-轉知~衛生局宣導「結核不用怕！拒絕酷酷掃！」相關主題)



(學校網站-轉知~牙醫全聯會辦理「2024年口腔健康打卡保衛戰」活動)



(學校網站-轉知~衛生局<安全性行為及愛滋、性病篩檢>相關宣導)



(學校網站-轉知~衛生局本國出現麻疹本土確診病例群聚事件，請民眾多多注意。)



(學校網站-轉知本府衛生局相關健康諮詢專線，請為宣導與運用)