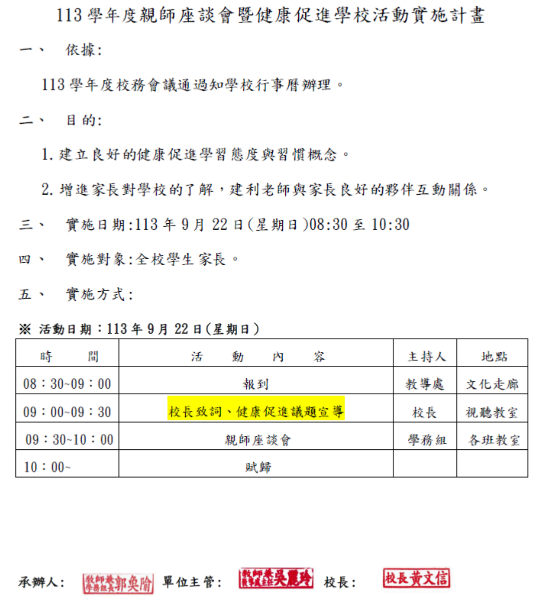
113學年度中洲國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	113學年度親師座談會暨健康促進學校活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
110年9月22日	參加人數	0	35	15
簡述活動內容	透過親師座談會方式，增進家長對學校環境的了解，建立學校與家長良好的夥伴互動關係，並透過健康促進議題宣導，提升家長對健康相關議題知能。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



113學年度親師座談會暨健康促進學校活動實施計畫

一、 依據:

113學年度校務會議通過知學校行事曆辦理。

二、 目的:

1. 建立良好的健康促進學習態度與習慣概念。
2. 增進家長對學校的了解，建利老師與家長良好的夥伴互動關係。

三、 實施日期:113年9月22日(星期日)08:30至10:30

四、 實施對象:全校學生家長。

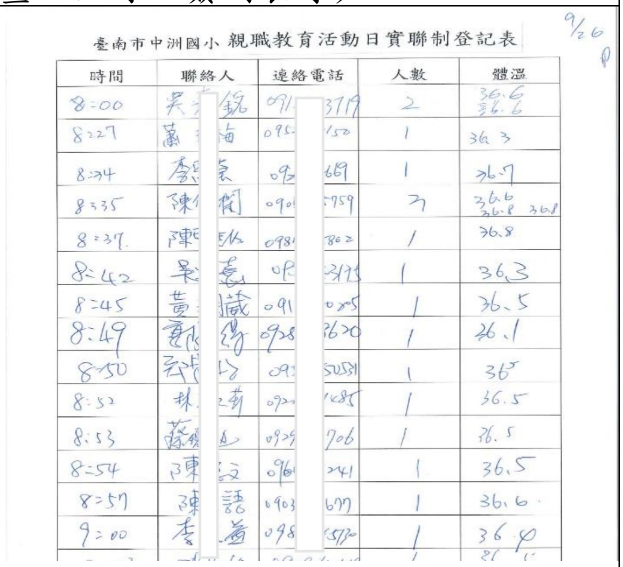
五、 實施方式:

※ 活動日期：113年9月22日(星期日)

時　間	活　動　內　容	主持人	地點
08：30~09：00	報到	教導處	文化走廊
09：00~09：30	校長致詞、健康促進議題宣導	校長	視聽教室
09：30~10：00	親師座談會	學務組	各班教室
10：00~	賦歸		

承辦人：教師兼學務組長郭奐階　單位主管：教師兼教導主任吳麗玲　校長：校長黃文信

說明：113學年度親師座談會暨健康促進學校活動計畫



9/26

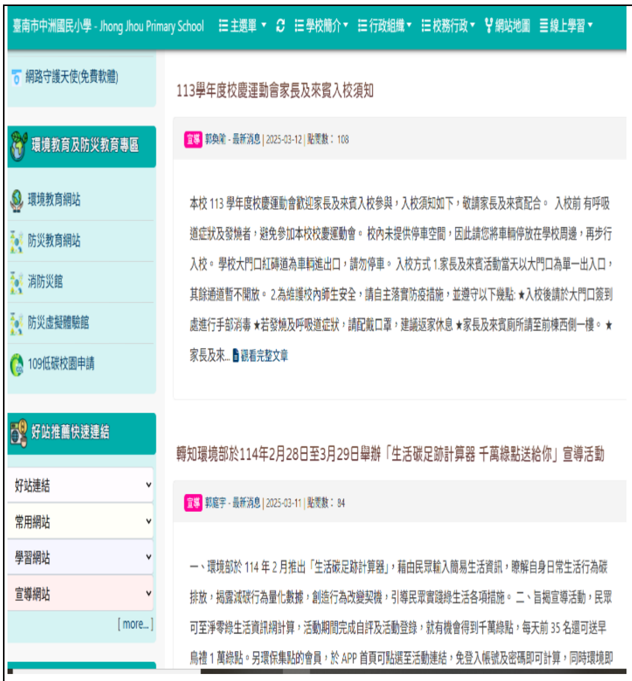
臺南市中洲國小 親職教育活動日實聯制登記表

時間	聯絡人	連絡電話	人數	體溫
8:00	吳[redacted]銘	091[redacted]3719	2	36.6 36.6
8:27	蕭[redacted]海	095[redacted]150	1	36.3
8:34	李[redacted]宸	09[redacted]669	1	36.7
8:35	陳[redacted]閑	090[redacted]759	3	36.6 36.8 36.8
8:37	陳[redacted]弘	098[redacted]802	1	36.8
8:42	吳[redacted]惠	09[redacted]3175	1	36.3
8:45	黃[redacted]葳	091[redacted]0805	1	36.5
8:49	鄭[redacted]綺	0928[redacted]3620	1	36.1
8:50	紀[redacted]均	09[redacted]50531	1	36.5
8:52	林[redacted]莉	092[redacted]1685	1	36.5
8:53	蘇[redacted]亞	0929[redacted]706	1	36.5
8:54	陳[redacted]汶	096[redacted]241	1	36.5
8:57	陳[redacted]語	0903[redacted]677	1	36.6
9:00	李[redacted]蓁	098[redacted]5730	1	36.0

說明：113學年度親師座談會暨健康促進學校活動簽到表

說明：校長帶領老師、家長辦理健康促進增能活動

說明：健康促進學校口腔保健宣導


臺南市中洲國民小學 - Jhong Jhou Primary School
主選單
學校簡介
行政組織
校務行政
網站地圖
線上學習
網路守護天使(免費軟體)
環境教育及防災教育專區
環境教育網站
防災教育網站
消防災館
防災虛擬體驗館
109低碳校園申請
好站推薦快速連結
好站連結
常用網站
學習網站
宣導網站
[more...]

113學年度校慶運動會家長及來賓入校須知

宣導 郭奐甯 - 最新消息 | 2025-03-12 | 點閱數：108

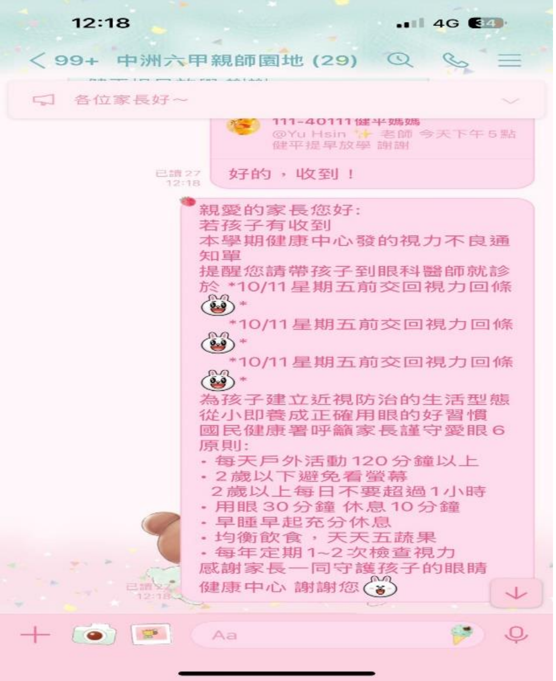
本校 113 學年度校慶運動會歡迎家長及來賓入校參與，入校須知如下，敬請家長及來賓配合。 入校前 有呼吸道症狀及發燒者，避免參加本校校慶運動會。 校內未提供停車空間，因此請您將車輛停放在學校周邊，再步行入校。 學校大門口紅磚道為車輛進出口，請勿停車。 入校方式 1.家長及來賓活動當天以大門口為單一出入口，其餘通道暫不開放。 2.為維護校內師生安全，請自主落實防疫措施，並遵守以下幾點: ★入校後請於大門口簽到處進行手部消毒 ★若發燒及呼吸道症狀，請配戴口罩，建議返家休息 ★家長及來賓廁所請至前棟西側一樓。 ★家長及來... 觀看完整文章

轉知環境部於114年2月28日至3月29日舉辦「生活碳足跡計算器 千萬綠點送給你」宣導活動

宣導 郭庭宇 - 最新消息 | 2025-03-11 | 點閱數：84

一、環境部於 114 年 2 月推出「生活碳足跡計算器」，藉由民眾輸入簡易生活資訊，瞭解自身日常生活行為碳排放，揭露減碳行為量化數據，創造行為改變契機，引導民眾實踐綠生活各項措施。 二、旨揭宣導活動，民眾可至淨零綠生活資訊網計算，活動期間完成自評及活動登錄，就有機會得到千萬綠點，每天前 35 名還可送早鳥禮 1 萬綠點。另環保集點的會員，於 APP 首頁可點選至活動連結，免登入帳號及密碼即可計算，同時環境即

透過校網發布運動會衛教訊息


12:18
4G
99+
中洲六甲親師園地 (29)
各位家長好～
111-40111 健平媽媽
@Yu Hsin 老師 今天下午 5 點 健平提早放學 謝謝
已讀 27
12:18
Aa

好的，收到！

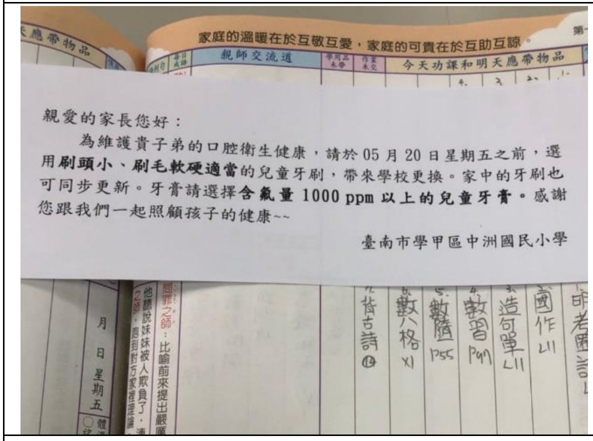
親愛的家長您好:
若孩子有收到
本學期健康中心發的視力不良通知單
提醒您請帶孩子到眼科醫師就診
於 *10/11 星期五前交回視力回條*
10/11 星期五前交回視力回條
10/11 星期五前交回視力回條
為孩子建立近視防治的生活型態
從小即養成正確用眼的好習慣
國民健康署呼籲家長謹守愛眼 6 原則:
- 每天戶外活動 120 分鐘以上
- 2 歲以下避免看螢幕
  2 歲以上每日不要超過 1 小時
- 用眼 30 分鐘 休息 10 分鐘
- 早睡早起充分休息
- 均衡飲食，天天五蔬果
- 每年定期 1~2 次檢查視力
感謝家長一同守護孩子的眼睛
健康中心 謝謝您

學校透過班級 LINE 群組傳達健康訊息

打造幼兒好視力小撇步

健康中心於新生座談會與家長分享健康資訊

學務組宣導反毒訊息

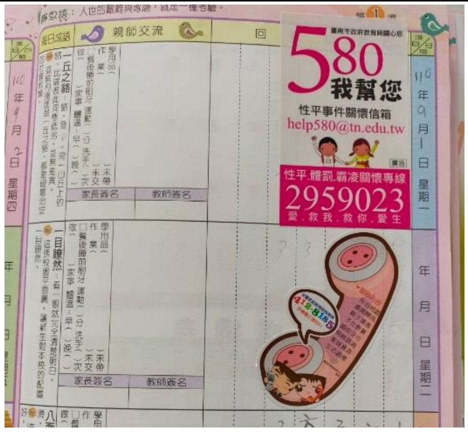

家庭的溫暖在於互敬互愛，家庭的可貴在於互助互諒。
親師交流道
今天功課和明天應帶物品
背古詩
數八格
數
數習
造句單
國作
月
日
星期五

親愛的家長您好：

為維護貴子弟的口腔衛生健康，請於 05 月 20 日星期五之前，選用**刷頭小、刷毛軟硬適當**的兒童牙刷，帶來學校更換。家中的牙刷也可同步更新。牙膏請選擇**含氟量 1000 ppm 以上的兒童牙膏**。感謝您跟我們一起照顧孩子的健康~~

臺南市學甲區中洲國民小學

學校於聯絡簿張貼衛教訊息


親師交流
家長簽名
教師簽名
110 年 9 月 2 日 星期四
110 年 9 月 1 日 星期一
臺南市政府教育局關心您
580 我幫您
性平事件關懷信箱
help580@tn.edu.tw
性平.體罰.霸凌關懷專線
2959023
愛.救我.救你.愛生
412-8185

透過聯絡簿傳達性平議題