

臺南市 113 學年度北門國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	北門國小 124 週年校慶暨運動大會			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113 年 12 月 21 日	參加人數	40	50	30
簡述內容	校慶運動會邀請里長、家長、社區民眾等共同參與，並偕同稅捐處、警察局等進行宣導。			

佐證資料



邀請里長參與



家長會長帶領參與學校活動



邀請各界人士參與共同推動



警員走入校園宣導

臺南市 113 學年度北門國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	星空音樂會			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
114 年 01 月 16 日	參加人數	40	30	20
簡述內容	一、藉由歌唱、才藝表演,鼓勵學生上台發表展現音樂才藝。 二、邀請社區民眾、家長共同參與			
佐證資料				
				
區長致詞		親師生、社區共同參與		
				
家長揮舞螢光棒為學生加油		家長會長頒獎		

臺南市 113 學年度北門國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	母親節活動-化身綠手指：親子玩園藝			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
114 年 05 月 09 日	參加人數	18	47	15
簡述內容	學生繪製卡片以擁抱感謝母親，邀請家長參與，透過簡易的植栽親子共作，落實家庭教育，並加深學校與。			
佐證資料				
				
感謝母親的擁抱		親子共作植栽		
				
簡單的親子互動遊戲		親子共作植栽		

臺南市 113 學年度北門國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	統一獅棒球賽觀賽			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
114 年 04 月 16 日	參加人數	10	7	7
簡述內容	邀請家長一同參與統一獅主場賽事活動			

佐證資料



邀請家長一同參加統一獅球賽

# 臺南市北門區北門國小 113 學年度校慶運動大會實施計畫

一、依據：本校 113 學年度學校行事曆

二、目的：

- 1、提升運動風氣，展現健康體能，發揚運動精神。
- 2、擴大親師交流，加強親職教育，增進師生情誼。
- 3、結合社區資源，提升里校互動，建構共同願景。

三、辦理單位：

- 1、指導單位：臺南市政府教育局。
- 2、承辦單位：臺南市北門區北門國民小學。
- 3、協辦單位：臺南市政府財政稅務局佳里分局、北門區公所、北門區農會、北門里辦公處、永隆里辦公處、玉港里辦公處、北門分駐所、北門衛生所、北門消防分隊、本校家長會。

四、活動日期：113 年 12 月 21 日（星期六）

五、參加對象：本校師生、家長、社區民眾、歷屆教職員工、校友、各界長官來賓等。

六、程序及內容：如附件一。

七、組織及分工：如附件二。

八、經費：經費概算如附件三，請相關單位及社區相關人士贊(補)助，不足部分由家長會支付；若有結餘，存入校務發展基金作為教學活動及更新教學設備用。

九、本計劃由校務會議通過，並經校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：

教導主任：

總務主任：



人事主任：

會計主任：

校長：



## 臺南市北門區北門國小 113 學年度校慶運動大會流程表

項次	時 間	項 目	活 動 內 容	負 責 人	備 註
1	08:10-08:50	簽到	1. 來賓及校友簽到、捐款 2. 引導來賓、校友至休息區	接待組 典禮組	
		活動準備	1. 學生椅搬運 2. 戰鼓設備定位 3. 暖身操	導師+幼兒園 意雅 彥妤	家長休息區 座位
2	08:55-09:00	預備	全體人員就位	教導處、導師	
3	09:00-09:10	進場	學生創意進場	教導處、導師 幼兒園	年級進場 黃線折返
4	09:10-09:12	開幕式	戰鼓表演-鼓動人心	彥妤	學生 13 位
5	09:12-09:15	典禮	典禮開始-唱國歌		國父遺像 國旗
6	09:15-09:35	典禮	介紹貴賓 主席、長官、來賓致詞	李校長	
7	09:35-09:40	幼兒園舞蹈	愛跳舞的小怪獸	幼兒園	扯鈴預備
8	09:40-09:44	社團展演	扯鈴表演	彥妤	競賽組預備
9	09:44-09:45	運動員宣示	運動員代表宣示	彥妤	六年級
10	09:45-10:05	個人徑賽	五、六年級 100 公尺賽跑 三、四年級 80 公尺賽跑 一、二年級 60 公尺賽跑 幼兒園 60 公尺賽跑	競賽組 幼兒園	獎牌*24 獎牌字樣 計時取 3 名
11	10:05-10:35	個人田賽	跳遠(三-六年級)	競賽組	獎牌*6 取 3 名
	10:35-10:50	休息時間			
12	10:50-11:05	趣味競賽 1	HO! HO! HO!	競賽組 分組教師	學生 分組教師發 號碼衣
13	11:05-11:25	趣味競賽 2	領「鹿」人	競賽組 分組教師	親子
14	11:25-11:40	大隊接力	棒棒是強棒 (+社會組)	競賽組 分組教師	國小
15	11:40-12:10	禮成	頒獎、閉幕	雯琪 總務處	頒獎台 外訂餐點 整理場地
	12:10-12:30	休息時間			

16	12:30-14:30	相「聚」	親師、社區交流餐敘	彥妤 總務處	活動中心
17	14:30-15:30	成果展	親職教育講座、教學成果展	各班導師	教室辦理
18	15:30-16:00	場地復原	場地復原		
註：	12/09 (一)08:05 第一次預演：流程、進場 12/18 (三)08:05 第二次預演：流程、進場、大隊接力 12/19 (四)08:05 第三次預演：全  各競賽帶隊(紅、白、藍)管理：雨涵、靜嬋、安琪				

臺南市北門區北門國小 113 學年度校慶運動大會組織分工表

組別	工 作 內 容	承辦單位	工作人員	備註
主席	1. 綜理校慶事宜。 2. 致辭、介紹長官來賓。 3. 頒獎。	校長室	校長	會長
典禮組	1. 司儀-各程序介紹、競賽項目廣播集合、頒獎。 2. 運動會音效協控、營造氣氛。 3. 貴賓引導入座	教導處	雯琪(司儀) 瑞美(台上+小卡) 佩臻(台下貴賓)	音響外包 貴賓資訊卡交校長介紹
競賽組	1. 賽程安排、流程海報、成績統計表。 2. 請購競賽之器材及獎品。 3. 場地安排、趣味競賽設備搬運、裁判安排。 4. 資訊組登錄成績海報。 5. 各賽事器材準備、搬運。 6. 賽後器材回收整理。	教導處	彥妤(起點檢錄+趣味) 意雅(檢錄協辦+趣味) 姿君(終點 1+趣味紅) 瑞鎰(終點 2+趣味紅) 碧娥(終點 3+趣味白) 佩臻(終點 4+趣味白) 博瑞(終點 5+趣味藍) 心怡(終點 6+趣味藍) 郁婷(田徑終點紀錄) 絃佑(跳遠舉旗.丈量) 博瑞(跳遠標記.丈量) 彥妤(跳遠成績紀錄) 宏勳(表單製印) 郁婷(海報紀錄)	含裁判、檢錄、成績資訊 短跑紀錄 *6 跑道 趣味競賽 器具搬運  紀錄表
場地組	1. 空間布置：紅布條、桌巾、A1 背板 2. 來賓席、接待處、休息區等桌椅。 3. 帳棚搭設、垃圾桶設置。 4. 各項宣導海報。(如健促.....) 5. 餐敘場地布置	教導處 總務處	教導處 總務處 導師	進場結束後,海報可張貼在司令台
接待組	1. 邀請函之設計、印製、寄發。 2. 收據製發。 3. 來賓簽到、引導事宜。 4. 收受捐贈禮金、致贈紀念品。 5. 家長簽到表(午餐)。 6. 其他臨時支援事宜。	總務處	泓錕(組長) 君蕙、凱雁 涵頤、韶憶 瑞鎰、佩臻	掣據,來賓卡 芳名錄 來賓紀念品 家長簽到
安全組	1. 維持競賽活動秩序。 2. 休息區秩序、環境管理。 3. 帶領學生就競賽位置、小組排列。	教導處	分組教師	趣味競賽 1 發放號碼衣

醫護組	醫護與保健事宜。		凱雁	支援頒獎
事務組	1. 採購各項物品。(教導處協助) 2. 獎品、獎項整理包裝與頒發事宜。 3. 餐敘、場地安排。 4. 其他臨時支援事宜。	總務處 教導處	兩涵(組長)、君蕙、 意雅、絃佑(頒獎) 智勇	家長午餐 核對簽到 表
攝影組	攝錄影事宜。		宏勳、奇佐、品伶	
交通與環境維護組	1. 司令台整理、大圖清潔、桌椅搬運。 2. 車輛管制與停放、場地垃圾清運。 3. 廁所環境維護		美麗	
經費	1. 相關憑證之審核與帳務處理等。 2. 感謝狀、捐資收據等。		會計主任 總務主任	

臺南市北門區北門國小 113 學年度校慶運動大會經費概算表

編號	項目	名稱	數量	單位	單價	金額	用途說明	備註
1	學生競賽獎品	獎牌	27	面	100	2700	短跑個人賽、跳遠	金銀銅*9 北門校徽版
		獎品	39	份	130	5070	總錦標獎品 第1名.第2名. 第3名均13份	獎品分3種
2	趣味競賽獎品	飲料	100	瓶	30	3000	參加獎	每隊*10+幼兒園,閉幕領取
		親子趣味禮	39	份	100	3900		商品卡 直接給家長
3	文具	邀請函	150	張	30	4500	廠商印製	
		禮簿	3	本	-	-		校內自備
		芳名錄	1	張	-	-	海報輸出	校內自備
		用品材料	1	式	1000	1000	各組別提報	小卡.頒獎盤...
4	佈置	音響	1	式	6000	6000		
		彩球	2	顆	100	200		
		紅布條	1	式	1600	1600		不製學年度
		圓拱帳棚	8	大	1000	8000	師生家長*6 來賓*2	
		歐式帳棚	3	小	700	2100	來賓、接待、醫護	3m*3m
		午餐	1	式	30000	30000		外訂
5	田徑用品	競賽器材	1	批	2000	2000	充氣拐杖*6、充氣麋鹿頭套*6、接力棒.號碼衣.碼錶*6.紅白旗	校內自備優先
		發令槍	1	支	-	-		校內自備
		火藥	1	盒	-	-		校內自備
6	典禮	服裝	1	批	2000	2000	幼兒園表演服裝	
7	雜支		1	式	1000	1000		垃圾桶(袋)、塑膠籃..
總計						56400		

事務



總務主任：



會計主任：



校長：



謹訂於中華民國 113 年 12 月 21 日（星期六）上午 9 時，  
於本校操場舉辦 113 學年度校慶運動會活動。

敬請 蒞臨指導

臺南市北門區北門國民小學

校 長 李 宜 學 敬邀  
家長會長 楊 佳 蕙

校慶運動大會程序表

時間	活動內容
08:10-09:00	報 到
09:00-09:10	學 生 創 意 進 場
09:10-09:12	開 幕 序 曲
09:12-09:15	典 禮 開 始
09:15-09:20	介 紹 與 會 貴 賓
09:20-09:35	主 席、家 長 會 長 暨 來 賓 致 詞
09:35-09:40	幼 兒 園 舞 蹈 表 演
09:40-09:44	社 團 展 演
09:44-09:45	運 動 員 宣 誓
09:45-10:35	徑 賽、田 賽
10:50-11:25	趣 味 競 賽
11:10-11:40	大 隊 接 力
11:30-12:10	頒 獎、閉 幕
12:10-16:00	交 流 餐 敘、親 職 教 育 講 座、教 學 成 果 展

~~期待您的參與~~

■ 本次活動由學校及家長會共同主辦，家長會贊助經費，如蒙惠贈獎品、禮金，請於 12/18(三)前送至本校總務處代收，感謝您的支持與關懷。

# 臺南市北門國小期末星空音樂會暨歌唱比賽 實施計畫草案

## 壹、活動目的

- 一、藉由歌唱、才藝表演，鼓勵學生上台發表展現音樂才藝。
- 二、透過歌唱練習以及展演，促進每位學生美感發展。
- 三、藉由欣賞他人的演出，做到楷模學習的精神。

## 貳、實施對象：本校學生(含幼兒園)

## 參、實施時間：114年01月16日(星期四) 17:00-20:00

## 肆、主辦單位：臺南市北門國小

## 伍、合辦單位：臺南市家庭教育中心

## 陸、實施地點：中央廚房頂樓階梯廣場

## 柒、實施方式：

- 一、學生組隊分為個人組及團體組(至多6人)。
- 二、由校長邀請校內教師擔任評審。
- 三、各組報名達6隊則取前3名頒獎；若各組報名未達6隊，則共同取前5名頒獎。

## 捌、評分要點：

### 一、評分向度

演唱技巧 30%、音色&音準 30%、咬字 10%、整體表現 15%、台風 10%、服裝造型 5%。

### 二、比賽方式

1. 歌唱者須背詞演唱
2. 歌曲音樂檔案須為伴奏版音樂才可參賽，參賽者於比賽前三日為止須將檔案或音樂播放網址傳遞給承辦單位以供當天使用。

玖、實施流程：

北門國小校內歌唱比賽				
活動時間	活動項目	學生	負責人員	備註
15:00-16:00	設備準備	無	教導處、絃佑	1. 音響喇叭一組 2. 筆電一台 3. 麥克風(4隻) 4. 電子琴 5. 評審桌椅*3 6. 食物(桌、餐點) 7. 回收垃圾桶
16:00-16:30	社團表演彩排	木箱鼓、扯鈴	意雅	木箱鼓、扯鈴位置 走位(進退場)
16:30-17:30	1. 校內師生用餐 2. 家長簽到	學生餐具、用餐	君蕙、凱雁	班級導師秩序控管
17:30-17:50	社團才藝展演 1. 扯鈴 2. 木箱鼓 3. 個人才藝(鋼琴)	扯鈴、木箱鼓社團 閻婕昀		1. 與社團教師確認 表演內容 2. 確認表演時間
17:50-18:00	設備、音樂預備 ★	個人組、團體組 預備排序	彥妤、雯琪	比賽順序表確認 (彥妤) 音樂播放確認 (博瑞)
18:00-18:05	主持開場，說明 比賽要點	無	意雅	
18:05-18:50	賽程 45 分鐘 預計可比 8-10 首 歌	1. 團體組 2. 個人組	意雅(評審) 彥妤(場控) 雯琪(表演者 排隊)	旁邊桌邊美食 觀眾自由取用(師 長家長學生)
18:50-19:00	1. 評審講評 2. 現場公布名 次、頒獎	無	校長、意雅、 評審	
19:00-19:20	校內教師歌唱	無	預計 3、4 首	1. 校長 2. 意雅、彥妤、雯 琪、君蕙 3. 絃佑吉他自彈唱 4. 其他
19:20-19:30	活動收尾、總結		校長、意雅	總結今晚活動
19:30	家長離席、學生 放學			
19:30-20:00	整理場地		全校同仁	

## 玖、獎勵與餐點

### 一、獎勵（1 或 2 視報名狀況擇一）

1. 各組取前三名（總額 2300）
  - (1) 團體組第一名：600 元等值商品
  - (2) 團體組第二名：500 元等值商品
  - (3) 團體組第三名：300 元等值商品
  - (4) 個人組第一名：400 元等值商品
  - (5) 個人組第二名：300 元等值商品
  - (6) 個人組第三名：200 元等值商品
2. 共同取前五名（總額 2300）
  - (1) 第一名：800 元等值商品
  - (2) 第二名：600 元等值商品
  - (3) 第三名：400 元等值商品
  - (4) 第四名：300 元等值商品
  - (5) 第五名：200 元等值商品

### 二、餐點

1. 薯條、雞塊
2. 披薩
3. 飲品（可樂、茶飲）
4. 蛋塔
5. 小蛋糕
6. 義大利麵

## 玖、經費概算

品項	單價	數量	規格	費用小計
獎勵品	2300	1	由教導處於文具店採購	2300
薯條	469	2	好市多 4kg/包	938
雞塊	579	2	好市多 3kg/包	1158
飲料 1-紅茶	350	1	自己煮： 紅茶包 200 二砂糖 150	350
飲料 2-可樂	45	5	2L	225
披薩	1688	1	必勝客 1 公尺派對披薩	1688
義大利麵	500 600	1	自己煮： 麵條 500g75 元(4 包) 肉醬 300	600
蛋糕	399	2	好市多 草莓蛋糕	798
合計				8057

拾、本計畫經校長核准後實施，修正時亦同。

承辦人：

教師兼代理  
教導處主任 黃意雅

教導主任：

教師兼代理  
教導處主任 黃意雅

校長：

北門國民小學 李宜學  
校長



臺南市北門國小 113 學年度第一學期星空音樂會簽到表

時間：114 年 01 月 16 日(四)16:00~20:00

地點：食農教室階梯廣場

李宜恩					
王君美					
楊凱雁					
陳若華					
柯雨丞					
林姿邑					
王育婷					
趙安琪					
朱博瑞					
蔡電琪					
木那 子石					
<del>謝心廷</del>					
謝心廷					
林嘉予					
葉峻祥					
黃哲					
林智昂					
黃意雅					

# 臺南市北門區北門國民小學 114 年度親職教育

## 「化身綠手指：親子玩園藝」計畫

一、依據：教育部 114 年度推動家庭教育實施計畫辦理。

二、目的

(一)透過親子園藝活動建立與孩子的情感交流、親子共學緩和情緒、抒發日常壓力，達到心理之平穩與安定。

(二)促進孩子與大人間情感交流，並透過植栽照護帶入親職功能的觀念延伸至日後的生活，達到家庭親職功能提升的效果。

(三)藉此課程設計讓家長與孩子對生命教育有所體驗，並建立責任感，從照護觀察植栽成長的過程中，培養尊重和珍惜自己與他人生命的情懷，進而體會生命的意義及存在的價值。

三、辦理單位

(一)指導單位：臺南市家庭教育中心

(二)主辦單位：臺南市北門區北門國民小學

四、期程及場次：114 年 5 月 10 日，每次 3 小時；每場開放 15 組家庭參與，人數計 40 人左右。

五、實施對象：本市國小親子家庭一起參與。

六、辦理地點：臺南市各承辦之國民小學。

七、課程資訊

日期	時間	課程/活動單元名稱	課程/活動內容簡介
114年5月10日(星期六)	9:00-12:00	<p>「化身綠手指：親子玩園藝」：</p> <p>1、前言、介紹5種愛之語</p> <p>2、植栽與育兒的關聯及好處</p> <p>3、融入生命教育宣導</p> <p>4、親子動手DIY體驗</p>	<p>1、前言、介紹5種愛之語</p> <p>2、說明植栽與育兒的關聯及好處</p> <p>(1)孩子與植栽分別所需元素</p> <p>(2)孩子跟植物的成長過程，皆需要照顧者持續的愛與關懷陪伴，並了解孩子和植物一樣，有不同的喜好與需求，需要花心思了解。</p> <p>(3)照顧者與受照顧者情感關係，知道親子溝通對親子關係品質的重要。</p> <p>(4)提醒家長陪伴孩子照顧植物過程中，可增強親子互動溝通、創造共同話題，並多鼓勵及引導孩子表達想法，亦可透過親子園藝建立情感交流、紓緩日常育兒壓力，達到心理之平穩與安定。</p> <p>3、融入生命教育宣導—藉由植物的成長，帶入人的生命議題，讓親子懂得生命可貴，並能尊重和珍惜自己與他人生命。</p> <p>4、親子DIY(5種愛之語實際體驗)</p> <p>(1)植栽組盆設計</p> <p>親子發揮創意表達想法與建議，互相尊重與鼓勵，共創溝通交流學習機會，並透過肯定言詞鼓</p>

			<p>勵、引導孩子表達自己想法。</p> <p>(2)親子共同創作一起討論，珍惜共處的可貴時光。</p> <p>5、分享時光：組盆體驗樂趣、成就感及責任感</p>
<p>講師資歷</p> <p>(講師需具有相關專業背景，以達親職教育之目的)</p>	<p>外聘 講師</p>	<p>姓名：王奕雅</p> <p>學歷：崑山科技大學英語系</p> <p>現任：向陽關懷協會營隊專員、佐藏盆栽工作坊講師</p>	

#### 八、承辦人聯絡資訊

(一)姓名：蔡雯琪、職稱：教務組長

(二)電話：(06)7862035 分機 68、網電：251020

(三)mail：rreet185@bmes.tn.edu.tw

#### 九、預期成效

(一)藉由時下熱門話題「親子多肉組盆體驗」，吸引更多家庭接觸家庭教育，並於親子一起手作的過程中，提醒家長鼓勵孩子勇於表達自己想法，了解適切的溝通能使親子關係更緊密，亦加深親子對生命照顧之責任感。

(二)促進親子情感更加親密，同時建立家長教養孩子態度一致的共識，計 40 人次參與。