

臺南市 113 學年度北門國民小學健康促進相關增能活動成果表

教職員在校實踐健康行為



教師與學生一同飯後潔牙



護理師及其他教職員工飯後潔牙



教師食用水果均衡飲食



教師食用水果均衡飲食



成立教職員羽球社團



教職員下班後至羽球社團運動



自備水壺多喝白開水



自備水壺多喝白開水



多走樓梯少坐電梯



多走樓梯



教師下課與學生一起打球



教師下課與學生一起踢球