

臺南市113學年度延平國民小學

學校主動聯繫學生、家長、教職員工協助進行自主健康管理成果表

活動名稱	協助外籍教師進行健康檢查			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113.10.08	參加人數	0	0	1
簡述活動內容	於學期初協助外籍教師前往佳里奇美醫院進行健康檢查。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



學校同仁協助帶領外籍教師至佳里奇美醫院進行健康檢查。



學校同仁協助帶領外籍教師至佳里奇美醫院進行健康檢查。

臺南市113學年度延平國民小學

學校主動聯繫學生、家長、教職員工協助進行自主健康管理成果表

活動名稱	一年級、四年級學生健康檢查			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113.11.19	參加人數	20	0	4
簡述活動內容	一、四年級學生至佳里國小進行學生健康檢查。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



護理師於晨會時間召開健檢行前工作協調會

護理師於晨會時間召開健檢行前工作協調會



護理師入班進行健檢說明

護理師入班進行健檢說明

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



教師協助發放學生健康資料卡



健檢工作人員說明健檢流程



健檢工作人員說明健檢流程



一、四年級學生進行健康檢查



一、四年級學生進行健康檢查



一、四年級學生進行健康檢查

臺南市113學年度延平國民小學

學校主動聯繫學生、家長、教職員工協助進行自主健康管理成果表

活動名稱	全校學生進行身高、體重、視力檢查			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113. 09. 02~09. 13	參加人數	95	0	10
114. 02. 05~02. 14				
簡述活動內容	全校各班級於開學後兩週進行身高、體重及視力檢查，並追蹤學生複檢情況。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



護理師於測量身高、體重及視力前進行說明



護理師於測量身高、體重及視力前進行說明



護理師於測量身高、體重及視力前進行說明



學生排隊進行消毒工作

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



護理師為學生進行身高體重的測量



護理師為學生進行身高體重的測量



護理師為學生進行視力的測量



護理師為學生進行視力的測量

分類號	249
保存年限	3
文號	

簽 於健康中心

113 年 9 月 19 日

主旨：謹呈本校 113 學年度特殊疾病暨運動需注意之學生名冊乙份，
會知各相關處室教師及人員，請 鑑核。

說明：

- 一、依據台〈九十〉体字第九〇〇三五六三一號「加強校園運動安全注意要點」第八條規定辦理。
- 二、本名冊係依據「學生健康狀況調查暨緊急事件聯絡表」登錄之過去疾病史及需特別注意的個人特殊疾病或傷殘問題，並與學生或家長會談了解情況後建立。
- 三、本名冊如附件，請有關人員妥為保管運用並注意保密。

請 核示

會辦單位：全校教師

第一層決行		
承辦單位	會辦單位	決行
<p>護理師吳貞諺 113.9.19.13:02</p>	<p>教師兼周俊良 教導主任 0919/1314</p> <p>教師兼林秀菁 教務組長 113.9.20.07:58</p> <p>教師兼洪綺均 學務組長 113.9.19.13:15</p> <p>曾惠芬 113.09.23.10:20</p> <p>謝銘敏 113.9.20.08:10</p> <p>顏昭月 113.9.20.13:22</p> <p>陳宛珊 113.9.20.15:32</p> <p>楊巨琪 113.9.23.07:40</p> <p>賴宜絹 113.9.23.07:42</p> <p>黃麗琳 113.9.23.07:46</p> <p>蔡郁寧 113.09.24.</p>	<p>臺南市住里區延平國民小學校長 陳三億</p> <p>葉謙 113.9.23.12:20</p> <p>楊何志 113.9.23.13:58</p> <p>郭鞍妍 113.09.24.14:55</p>

113學年第1學期全校個人疾病史清單

年級	班級	座號	統編	學生	診斷代號	疾病名稱	陳述	處置
一	甲	1	D	陳	5	蠶豆症		避免使用禁忌的食品藥品
二	甲	1	D	吳	99	其他	疑似過動症	依其診斷書寫照護重點
二	甲	3	D	戴	5	蠶豆症		避免使用禁忌的食品藥品
三	甲	1	E	王	18	心理或精神性疾病	輕度智能不足	依其診斷書寫照護重點
三	甲	3	D	林	12	過敏物質	海鮮 桃子 芒果 奇異果	避免接觸過敏原及休克症狀發生
三	甲	9	D	廖	99	其他	其他障礙:注意力不足過動症合併亞斯伯格特質	依其診斷書寫照護重點
三	甲	10	D	顏	12	過敏物質	花生	避免接觸過敏原及休克症狀發生
四	甲	3	D	楊	99	其他	過動症	依其診斷書寫照護重點
四	甲	4	D	陳	5	蠶豆症		避免使用禁忌的食品藥品(蠶豆.紫藥水.樟腦丸)
四	甲	12	D	林	7	氣喘		注意季節變化家中存有備藥避免接觸過敏原
四	甲	12	D	林	13	重大手術	右手骨折 已痊癒	依手術後是否留下後遺寫照護重點
四	甲	15	D	楊	99	其他	極重度腦性麻痺	目前居家臥床
五	甲	3	D	楊	7	氣喘		注意季節變化家中存有備藥避免接觸過敏原
五	甲	3	D	楊	12	過敏物質	鼻子過敏	避免接觸過敏原及休克症狀發生
五	甲	6	D	王	18	心理或精神性疾病	輕度障礙(自閉)及妥瑞氏症	依其診斷書寫照護重點
五	甲	7	D	陳	12	過敏物質	對蝦子過敏	避免接觸過敏原及休克症狀發生
五	甲	10	D	陳	12	過敏物質	對花生及甲殼類(呼吸道過敏) 過敏性氣喘/尋麻疹/濕疹	避免接觸過敏原及休克症狀發生
五	甲	13	D	戴	13	重大手術	手肘骨折 已痊癒	依手術後是否留下後遺寫照護重點
六	甲	3	D	黃	7	氣喘		注意季節變化家中存有備藥避免接觸過敏原
六	甲	4	D	黃	15	海洋性貧血		依個案之輕重度寫照護重點
六	甲	8	D	楊	19	癌症	眼癌 右眼義眼	若有眼屎提醒擦拭 若義眼片掉落提醒重新戴上

承辦人:

組長:

主任:

校長:

護理師吳貞諤

教師兼
學務組長洪綺均教師兼
教學主任周俊良

臺南市佳里區延平國民小學校長陳三億

臺南市113學年度延平國民小學

學校主動聯繫學生、家長、教職員工協助進行自主健康管理成果表

活動名稱	推動健康護照			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113.08~114.06	參加人數	80	0	10
簡述活動內容	搭配健康體適能及飲食教育計畫，推動健康護照，鼓勵學生進行個人健康紀錄及健康行動紀錄。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



學生的健康護照

學生的健康護照

【113 學年度第 1 學期 個人健康紀錄】

> 姓名: 林小琪
 > 性別: 男 女 > 年齡: 6 歲
 > 健康紀錄表

測量日期	113年9月10日
身高	115.8公分
體重	17.8公斤
身體質量指數(BMI)	13.3
我的身體質量指數屬於(請圈選)	<input checked="" type="radio"/> 過輕 <input type="radio"/> 正常範圍 <input type="radio"/> 過重 <input type="radio"/> 肥胖
腰圍	公分
視力	左1.0 右1.0

【113 學年度第 2 學期 個人健康紀錄】

> 姓名: 黃友宏
 > 性別: 男 女 > 年齡: 9 歲
 > 健康紀錄表

測量日期	114年2月25日
身高	134.3 公分
體重	29.3 公斤
身體質量指數(BMI)	16.2
我的身體質量指數屬於(請圈選)	<input checked="" type="radio"/> 過輕 <input type="radio"/> 正常範圍 <input type="radio"/> 過重 <input type="radio"/> 肥胖
腰圍	公分
視力	左1.2 右1.5

學生於健康護照中填寫個人健康紀錄表

學生於健康護照中填寫個人健康紀錄表

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

【113 學年度第 2 學期 個人健康紀錄】

姓名: 江秉辰
 性別: 男 女 年齡: 11 歲

健康紀錄表

測量日期	114年2月20日
身高	146 公分
體重	60.9 公斤
身體質量指數(BMI)	28.6
我的身體質量指數屬於 (請圈選)	過輕 正常範圍 <u>過重</u> 肥胖
腰圍	公分
視力	左 1.0 右 1.2

【113 學年度第 2 學期 體適能紀錄】

測量日期	114年3月25日
800/1600 公尺長跑	7 分 28 秒
立定跳遠	125 公分
60秒仰臥起坐	28 下
坐姿體前彎	110 公分

【113 學年度第 2 學期 健康行動紀錄表】

目標一 均衡飲食 好習慣	目標二 適量白開水 (1500c.c.)	目標三 不喝 含糖飲料	目標四 不吃零食	目標五 不吃 油炸食品	目標六 天天運動 30分鐘
現在我每週 吃 <u>2</u> 次可以 對 <u>1</u> 杯含糖 飲料	現在我每週 喝 <u>2</u> 次可以 喝 <u>1</u> 杯白開 水	現在我每週 喝 <u>1</u> 次可以 喝 <u>1</u> 杯含糖 飲料	現在我每週 吃 <u>1</u> 次油炸 食品	現在我每週 吃 <u>2</u> 次油炸 食品	現在我每週 有 <u>5</u> 天運動 30分鐘
達成 目標	每天平均喝 六次開水	每天喝足 1500C.C. 的白開水	不喝任何 含糖飲料	不喝任何零食	每週 我天天運動 每次至少30分鐘
表格 說明	「每禮拜幾天」 內圈選 六次開水 紀錄於下表中	「每禮拜幾天」 內圈選 1500C.C. 的白開水 紀錄於下表中	「每禮拜幾天」 內圈選 含糖飲料 紀錄於下表中	「每禮拜幾天」 內圈選 油炸食品 紀錄於下表中	「每禮拜幾天」 內圈選 運動達到30分鐘 紀錄於下表中
1	Seven	four	three	two	five
2	seven	seven	two	four	two
3	seven	seven	two	two	one
4	seven	seven	four	three	three
5	seven	seven	five	two	two
6	seven	seven	five	three	three
7	seven	seven	four	two	two
8	seven	seven	four	three	two
9	seven	seven	four	three	two
10	seven	seven	two	five	two

學生於健康護照中填寫個人健康紀錄表

學生填寫個人健康行動紀錄表

【113 學年度第 2 學期 健康行動紀錄表】

目標一 均衡飲食 好習慣	目標二 適量白開水 (1500c.c.)	目標三 不喝 含糖飲料	目標四 不吃零食	目標五 不吃 油炸食品	目標六 天天運動 30分鐘
現在我每週 吃 <u>2</u> 次可以 對 <u>1</u> 杯含糖 飲料	現在我每週 喝 <u>2</u> 次可以 喝 <u>1</u> 杯白開 水	現在我每週 喝 <u>1</u> 次可以 喝 <u>1</u> 杯含糖 飲料	現在我每週 吃 <u>1</u> 次油炸 食品	現在我每週 吃 <u>2</u> 次油炸 食品	現在我每週 有 <u>5</u> 天運動 30分鐘
達成 目標	每天平均喝 六次開水	每天喝足 1500C.C. 的白開水	不喝任何 含糖飲料	不喝任何零食	每週 我天天運動 每次至少30分鐘
表格 說明	「每禮拜幾天」 內圈選 六次開水 紀錄於下表中	「每禮拜幾天」 內圈選 1500C.C. 的白開水 紀錄於下表中	「每禮拜幾天」 內圈選 含糖飲料 紀錄於下表中	「每禮拜幾天」 內圈選 油炸食品 紀錄於下表中	「每禮拜幾天」 內圈選 運動達到30分鐘 紀錄於下表中
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

【113 學年度第 2 學期 健康行動紀錄表】

目標一 均衡飲食 好習慣	目標二 適量白開水 (1500c.c.)	目標三 不喝 含糖飲料	目標四 不吃零食	目標五 不吃 油炸食品	目標六 天天運動 30分鐘
現在我每週 吃 <u>2</u> 次可以 對 <u>1</u> 杯含糖 飲料	現在我每週 喝 <u>2</u> 次可以 喝 <u>1</u> 杯白開 水	現在我每週 喝 <u>1</u> 次可以 喝 <u>1</u> 杯含糖 飲料	現在我每週 吃 <u>1</u> 次油炸 食品	現在我每週 吃 <u>2</u> 次油炸 食品	現在我每週 有 <u>5</u> 天運動 30分鐘
達成 目標	每天平均喝 六次開水	每天喝足 1500C.C. 的白開水	不喝任何 含糖飲料	不喝任何零食	每週 我天天運動 每次至少30分鐘
表格 說明	「每禮拜幾天」 內圈選 六次開水 紀錄於下表中	「每禮拜幾天」 內圈選 1500C.C. 的白開水 紀錄於下表中	「每禮拜幾天」 內圈選 含糖飲料 紀錄於下表中	「每禮拜幾天」 內圈選 油炸食品 紀錄於下表中	「每禮拜幾天」 內圈選 運動達到30分鐘 紀錄於下表中
1	7	7	2	3	1
2	7	7	0	2	1
3	7	7	2	3	2
4	7	7	1	3	7
5	7	7	0	2	1
6	7	7	0	2	1
7	7	7	1	3	1
8	7	7	1	3	1
9	7	7	1	3	1
10	7	7	1	4	1

學生填寫個人健康行動紀錄表

學生填寫個人健康行動紀錄表

【113 學年度第 1 學期 健康行動紀錄表】

目標一 均衡飲食 好習慣	目標二 適量白開水 (1500c.c.)	目標三 不喝 含糖飲料	目標四 不吃零食	目標五 不吃 油炸食品	目標六 天天運動 30分鐘
現在我每週 吃 <u>2</u> 次可以 對 <u>1</u> 杯含糖 飲料	現在我每週 喝 <u>2</u> 次可以 喝 <u>1</u> 杯白開 水	現在我每週 喝 <u>1</u> 次可以 喝 <u>1</u> 杯含糖 飲料	現在我每週 吃 <u>1</u> 次油炸 食品	現在我每週 吃 <u>2</u> 次油炸 食品	現在我每週 有 <u>5</u> 天運動 30分鐘
達成 目標	每天平均喝 六次開水	每天喝足 1500C.C. 的白開水	不喝任何 含糖飲料	不喝任何零食	每週 我天天運動 每次至少30分鐘
表格 說明	「每禮拜幾天」 內圈選 六次開水 紀錄於下表中	「每禮拜幾天」 內圈選 1500C.C. 的白開水 紀錄於下表中	「每禮拜幾天」 內圈選 含糖飲料 紀錄於下表中	「每禮拜幾天」 內圈選 油炸食品 紀錄於下表中	「每禮拜幾天」 內圈選 運動達到30分鐘 紀錄於下表中
1	0000	0000	0	0000	0000
2	0000	0000	0	0000	0000
3	0000	0000	0	0000	0000
4	0000	0000	0	0000	0000
5	0000	0000	0	0000	0000
6	0000	0000	0	0000	0000
7	0000	0000	0	0000	0000
8	0000	0000	0	0000	0000
9	0000	0000	0	0000	0000
10	0000	0000	0	0000	0000

【113 學年度第 1 學期 健康行動紀錄表】

目標一 均衡飲食 好習慣	目標二 適量白開水 (1500c.c.)	目標三 不喝 含糖飲料	目標四 不吃零食	目標五 不吃 油炸食品	目標六 天天運動 30分鐘
現在我每週 吃 <u>2</u> 次可以 對 <u>1</u> 杯含糖 飲料	現在我每週 喝 <u>2</u> 次可以 喝 <u>1</u> 杯白開 水	現在我每週 喝 <u>1</u> 次可以 喝 <u>1</u> 杯含糖 飲料	現在我每週 吃 <u>1</u> 次油炸 食品	現在我每週 吃 <u>2</u> 次油炸 食品	現在我每週 有 <u>5</u> 天運動 30分鐘
達成 目標	每天平均喝 六次開水	每天喝足 1500C.C. 的白開水	不喝任何 含糖飲料	不喝任何零食	每週 我天天運動 每次至少30分鐘
表格 說明	「每禮拜幾天」 內圈選 六次開水 紀錄於下表中	「每禮拜幾天」 內圈選 1500C.C. 的白開水 紀錄於下表中	「每禮拜幾天」 內圈選 含糖飲料 紀錄於下表中	「每禮拜幾天」 內圈選 油炸食品 紀錄於下表中	「每禮拜幾天」 內圈選 運動達到30分鐘 紀錄於下表中
1	正	正	正	正	正
2	正	正	正	正	正
3	正	正	正	正	正
4	正	正	正	正	正
5	正	正	正	正	正
6	正	正	正	正	正
7	正	正	正	正	正
8	正	正	正	正	正
9	正	正	正	正	正
10	正	正	正	正	正

學生填寫個人健康行動紀錄表

學生填寫個人健康行動紀錄表