



臺南市麻豆區培文國民小學「健康促進」活動成果

7-1-1 學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力(4%)。

項目一：辦理運動會時，邀請社區人士及家長共同參與，擴展運動習慣與健康知識之養成。

臺南市培文國民小學 105 週年校慶運動會活動實施計劃

一、依據：

- (一)教育部提升國民體適能 333 計劃。
- (二)113 學年度校務會議決議辦理。

二、目的：

- (一)透過本計劃讓全校師生更積極重視提昇體適能之重要性。
- (二)推動本校學生積極參與運動，使學生充滿朝氣與活力，藉以提升學生體適能。

三、實施對象：全校師生

- 四、實施項目：
- (一)幼兒園、特教班、一至六年級全員賽跑
 - (二)幼兒園、特教班、一、二年級趣味競賽
 - (三)四至六年級一百公尺菁英賽
 - (四)三至六年級大隊接力賽

五、實施日期：114 年 4 月 19 日

六、實施地點：操場、PU 跑道

七、活動程序(附件一)

八、工作分配(附件二)

九、各班休息區分配圖(附件三)

十、參加項目報名表(附件四)

*精神總錦標(每年級一班)

十一、活動經費：由家長會支出，約 64790 元(附件五)。

十二、本計畫經校長核准後實施，修正時亦同

承辦人： 教師兼體育組長 陳韻如

單位主管： 教師兼德育主任 熊慧婷

校長： 臺南市麻豆區培文國民小學校長 陳明和

運動會計畫



時時喝水、均衡飲食



天天五蔬果，健康跟著我



里長、議員、來賓共同參與



社區薩克斯風團與學生共同演出



邀請社區國泰人壽用愛關懷志工



邀請台電到場擺攤宣導節電



邀請數位機會中心協助親師生活動



社區家長與民眾一起參與活動



擴展運動習慣養成(家長大隊接力)



擴展運動習慣養成(親子趣味競賽)



擴展運動習慣養成(家長大隊接力)



擴展運動習慣養成(家長大隊接力)

項目二：成果發表會邀請社區人士及家長到校觀賞，鼓勵學生多元展能表現。



家長及校友觀賞 113 年學生成果發表



家長及校友觀賞 113 年學生成果發表



家長及校友觀賞 113 年學生成果發表

項目三：親職講座邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力。

臺南市麻豆區培文國小暨附設幼兒園 113 年度推動教育優先區計畫 親職教育講座暨班親會活動實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部 113 年度推動教育優先區計畫。
- 二、本校 113 學年度校務計畫及輔導室工作計畫。

貳、目的：

- 一、發揮親職教育的功能，注重學生身心的健全與發展，有效提升父母親職效能，建立和諧家庭。
- 二、加強家庭與學校之溝通互動，培養家長正確管教子女的方法與態度，增進親子關係，激發家長共同關心教育問題。
- 三、促進家庭教育與學校密切配合，增進親師良性互動，以提升教育品質。

參、實施原則：

- 一、加強教師主動與家長聯繫，建立良好互動關係。
- 二、藉由班親會，增進親師溝通的實際功效。

肆、實施對象：

- 一、低收入戶、隔代教養、單（寄）親家庭、親子年齡差距過大、新移民子女之學生、家長及其他有實際需求之家長。
- 二、本校教師、家長。

伍、實施方式：

- 一、辦理親師座談會，強化家長對兒童問題行為的認知，促進親師合作關係。
- 二、辦理親職教育講座，建立家長正確的教養觀念，增進家長管教子女之正確方法，發揮家庭教育功能。

陸、實施日期時間：113 年 9 月 21 日(星期六)上午 8 時至 12 時

柒、活動地點：各班級教室、視聽教室

捌、活動內容流程：

| 時間 | 地點 | 活動名稱 | 主持人 |
|------------|------|--|---------------|
| 7:50~8:00 | 各班教室 | 報到 | |
| 8:00~8:40 | 各班教室 | 成立【班親會】 | 各班導師 |
| 8:50~9:10 | 視聽教室 | 深耕培文，展望未來 【校長致詞、介紹會長與處室主任、 頒發志工證書】 | 陳明和校長 家長會長 |
| 9:10~12:00 | 視聽教室 | 【親職教育講座】 親密關係中的情緒與衝突 | 謝蓮燕講師 |
| 12:00~ | | 整理教室、賦歸 | |

玖、預期成效：

- 一、加強親職教育功能，促進兒童身心之正常發展。
- 二、增長家長教育子女知能，增進家庭教育功能，建立和諧幸福家庭。
- 三、提升家長對學校的認同及共識，增進家庭與學校之和諧。

壹拾、工作分配表：

| 項目 | 工作內容 | 負責人員 | 時間 |
|------|----------------------|----------------------------|-----------------|
| 事前 | 製作粉絲團廣告 親職教育場地佈置 | 庭瑜師 | 9/21 前 |
| | 各班教室佈置 | 各班導師 | 9/21 前 |
| 活動當天 | 學校保全設定與解除 | 總務處 | 9/21 7:10、12:30 |
| | 交通管理及指引 | 學務處 | 9/21 7:40~8:00 |
| | 班親會進行 | 各班導師 | 9/21 8:00~8:40 |
| | 流程掌控、廣播 | 靜琪師 (提醒家長與老師參加講座) | 9/21 8:40~8:50 |
| | 親職教育講座流程 | 莉吟師 | 9/21 8:50~12:00 |
| | 親職教育講座簽到 | 教務處 | 9/21 8:50~9:10 |
| | 班親會各班攝影 | 靜琪師(培英樓、文萃樓) 庭瑜師(致學樓) | 9/21 8:10~8:40 |
| | 志工表揚活動 | 庭瑜師 | 9/21 8:50~9:10 |
| | 親職教育講座攝影 | 仲修師(志工表揚活動) 庭瑜師(親職教育講座) | 9/21 8:50~12:00 |
| | 班親會紀錄彙整 活動成果上傳粉絲團 | 庭瑜師 | 9/21 12:00~ |

壹拾壹、本計畫呈請校長核示後實施之，修正時亦同。

承辦人： 總務處： 學務處： 教務處： 校長：

單位主管：











培文國小 113 年度教育優先區親職教育講座簽到名冊

113 年 9 月 21 日 時間: 9:00~11:30

| | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 周惠敏 | 黃茂成 | 評坤慈 | 李原富 |
| 洪慧容 | 李明忠 | 石九春 | 謝麗琴 |
| 馮清正 | 郭財生 | 顏新婷 | 許家渝 |
| 廖淑芳 | 邱宛怡 | 王志成 | 李佳寬 |
| 余雅惠 | 侯玉菁 | 張瓊玲 | 王瑞成 |
| 黃惠娟 | 郭心怡 | 李幸儒 | |
| 吳玉姬 | 林佳慧 | 王意玲 | |
| 蔡雅如 | 張國豐 | 王夢雯 | |
| 郭子瑄 | 陳宇斗 | 陳子凌 | |
| 郭靜宜 | 黃麗忠 | 林瑞文 | |
| 林靖怡 | 陳佳鈺 | 張芳莉 | |
| 賴惠萍 | 何靜芳 | 楊麗純 | |
| 李富隆 | 李化薰 | 吳信毓 | |
| 吳裕奇 | 施新婷 | 黃青春 | |



113 年度親職教育講座(心理健康)一校長開場



社區民眾、家長踴躍參加講座



主持人與社區民眾、家長親切互動

項目四：家長會長、委員、社區人士積極參與學校各項活動。



校長頒予家長會長證書



家長會長參與學校耶誕節主題活動



志工到學校參加造型氣球課程舒緩身心



志工到學校參加纏繞畫課程舒緩身心



社區志工定期進行培文小劇場表演活動



學校邀請創世基金會到校辦理發票募捐活動



學校辦理親師座談會活動，家長熱烈參加



學校辦理特教知能研習時，邀請家長及特教助理員一同參與



麻豆幼兒園小朋友到訪，認識學校的食農教育與鹹菜文化



教導麻豆幼兒園小朋友認識本地早期的鹹菜桶