

臺南市善化區大同國民小學 113 學年度

推動健康促進計畫特色

1. 長期於課間活動推行自編愛眼操搭配伸展動作，眼睛遠眺休息，進而達到下課教室淨空。
2. 結合社區，將本校防災教育理念推廣到社區。
3. 將多元課程融戶戶外教育，讓學生有更多跨領域的學習。
4. 結合在地農作物進行食農教育及營養教育。
5. 本校為防災進階推廣學校，將防災知識融入校園，提升防災之能。
6. 結合校慶辦理校本課程闖關活動議題融入以多元方式呈現。
7. 獎勵制度搭配建立善化大同國小正向行為支持系統。
8. 結合生態教育讓學校學生從大自然學習。
9. 搭配學校既定課程及活動融入健促議題，落實以生活為導向精神。
10. 辦理動態社團增加學生課後運動機會，教職員於下班時養成運動習慣，一起落實健促氛圍。
11. 每年舉辦體育週、校慶系列活動、成果發表，增加學生活動表現自我展能機會。
12. 寒暑假結合社會機構辦理育樂營，讓學生吸收不同資訊並維持規律生活良好習慣，有個健康快樂的假期。

營養教育



邀請衛生所講師到校進行營養教育

結合在地農作物進行食農教育



觀看餐前5分鐘宣導影片

觀看餐前5分鐘專書

安全教育-水域安全



安排水域安全宣導

觀看救溺五步影片

安全教育-防災安全



校長進行防災教育觀念宣導



學生觀看【地震! 別怕!】書籍



每學期固定進行防災演練



演練後進行【趴、掩、穩】重點提醒



防災教具-防災九宮格



榮獲教育部 113 年防災基礎建置績優學校

安全教育-交通安全



腳踏車考照-腳踏車設備檢查



腳踏車考照



聖誕節結合交通安全教育宣導

環保教育



六年級學生製作落葉枝埔堆肥區



三年級學生參與小獵人體驗教育



參加 PaGamO 環保防災勇士 PK 賽



四年級淨山活動

教室淨空運動



教室淨空運動-跑步



教室淨空運動-跳繩



教室淨空運動-籃球



教室淨空運動-樂樂棒球

學生健康宣導



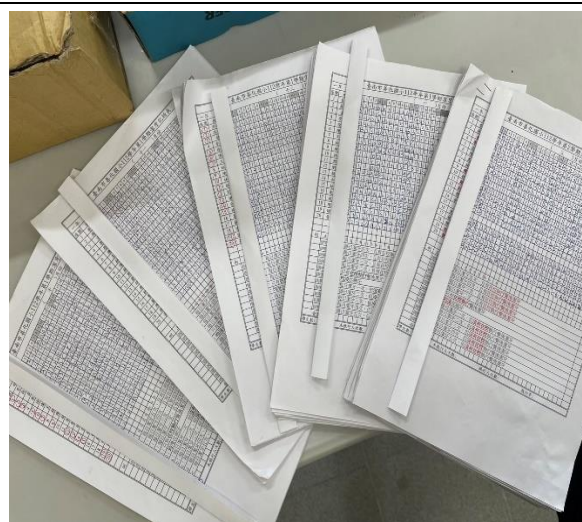
邀請外聘講師到校進行視力保健宣講



議題宣導-網路成癮結合視力保健宣講



體位過輕與過重學生持續追蹤



潔牙紀錄表



護理師進行健檢衛教宣導



預防腸病毒宣導



預防登革熱宣導

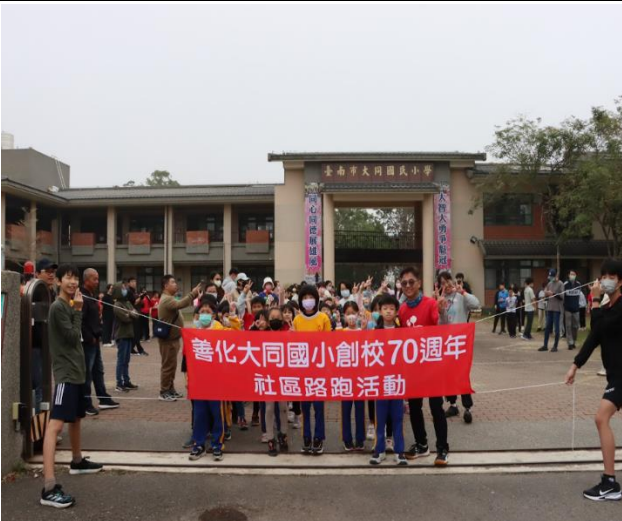
其他教育宣導



邀請豆哥與凱蒂到校進行生命教育宣導



結合母親節活動讓學生邀請家長合照，傳遞母親節的重要性



結合社區進行校園社區路跑



到活動中心為在地老人進行防災教育宣導，將防災教育推廣到社區

