

4-2-1

- ▲各年級戶外教育結合生態教育、山野教育、海洋教育等自然課程
- ▲將善化在地農作物特產(胡麻、草莓)結合食農教育，讓學生了解在地農業生產、農產加工，增進飲食、環境與農業連結，促進學生重視自身健康與農業及環境之永續發展
- ▲本校生態課程結合森林教育，帶領學生認識校園生態環境
- ▲除了校內有 SDGs 情境佈置的支持外，運用化腐朽為神奇，創建永續校園
- ▲教師進修，提升同仁的環境永續知能
- ▲特色課程:結合生態及防災教育，



一年級田野調查，了解本校周圍作物



二年級到七股潟湖觀看潮間帶生物，了解海洋資源的重要性



三年級小獵人教育，讓學生了解原住民在地作物



四年級結合登山教育，爬雞籠山並進行淨山活動



五年級獨木舟課程，結合海洋教育，
讓學生親近海洋



人生百岳-六年級學生石門山登頂成功，完成人生第一座百岳

食農教育



與善化農會結合善化在地特產-草莓，讓四年級學生體驗採收到加工製作的過程



與本校附近在地小農合作，帶著六年級學生採收胡麻



生態社團老師帶學生到田裡採收作物



幫過世的五色鳥埋葬，理解生命的可貴

能源永續



五年級學化腐朽為神奇，製作工業風觸控檯燈



校園支持永續發展 SDGs 情境佈置



製作落葉枝圃，創造永續校園

特色課程



攀樹課程，讓學生懂的愛樹



走繩課程，讓學生走進森林

災後求生課程-紙箱烤雞



製作烤箱



分配物資



採集校內野菜



封箱烤肉



野菜蛋花湯



紅燒雞翅啊~我喜歡吃~

其他活動



台積電再生水廠到校上課



資源回收闖關活動

臺南市善化區大同國小中央廚房午餐食譜 (113上第2週)

| 9月2日 一 | | | | | 9月3日 二 | | | | | 9月4日 三 | | | | | 9月5日 四 | | | | | 9月6日 五 | | | | | | | | | |
|--------|------------------------------------|-----------------------------|----|----|--------|--|-------------------------------------|----|----|----------|---|--------------------------------------|---------|----|--------|---|-------------------------------------|----|----|--------|---|---|----|----|--|--|--|--|--|
| 菜名 | 材料 | 數量 | 單位 | 金額 | 菜名 | 材料 | 數量 | 單位 | 金額 | 菜名 | 材料 | 數量 | 單位 | 金額 | 菜名 | 材料 | 數量 | 單位 | 金額 | 菜名 | 材料 | 數量 | 單位 | 金額 | | | | | |
| 燕麥飯 | 燕麥 白米 | 15 65 | kg | | 糙米飯 | 糙米 白米 | 15 65 | kg | | 烏龍麵 | 烏龍麵 | 207 | kg | | 地瓜飯 | 地瓜 白米 | 27 75 | kg | | 紫米飯 | 紫米 白米 | 10 72 | kg | | | | | | |
| 茄香肉燥 | 豬絞肉(90%瘦) 茄子 香菇 油蔥酥 醬油 | 78 30 9 1.2 適量 | kg | | 蝦仁炒蛋 | 蝦仁 雞蛋 洋蔥 大蒜 胡蘿蔔 毛豆仁 黑胡椒粒 | 55 60 27 1 6 8 少許 | kg | | 名古屋風味烏龍麵 | 紅味噌 火鍋肉片(豬前) 魚丸 鴻海菇 胡蘿蔔 甘藍 青蔥 | 9 33 12 14 10 60 3 | 盒 kg | | 泡菜年糕豆腐 | 韓式泡菜 四角油豆腐 韓式年糕 薑 香菜 高麗菜 醬油 | 18 30 27 1 2 43 2 | kg | | 蔥油雞 | 母腿(肉雞) 青蔥 薑 香油 | 138 3 2 適量 | kg | | | | | | |
| 鮮蝦絲瓜 | 絲瓜 蝦仁 薑末 | 110 20 1 | kg | | 筍絲燻肉羹2 | 脆筍絲 胡蘿蔔 香菇片 結球白菜 魚羹條 大蒜 香菜 | 36 4 9 35 12 1 1 | kg | | 名古屋手羽先 | 雞翅 柳隆粉 耐炸油 每人2支 | 2940 0.3 36 | 支 kg | | 起司玉米蛋2 | 玉米粒 雞蛋 起司片 乳酪絲 黑胡椒粉 | 65 45 480 10 適量 | kg | | 姬路關東煮 | 排骨 蹄筋絲捲 小鳥蛋 馬鈴薯 白蘿蔔 黑輪 海帶 醬油 | 27 10 25 18 18 15 1 適量 | kg | | | | | | |
| 炒空心菜2 | 空心菜 薑 | 86 1 | kg | | 有機小白菜 | 薑 有機小白菜 | 1 86 | kg | | 銅鑼燒 | 銅鑼燒 | 1485 | 個 | | 有機油菜 | 薑 有機油菜 | 1 86 | kg | | 有機小松菜 | 薑 有機小松菜 | 1 86 | kg | | | | | | |
| 海芽珍菇湯 | 乾裙帶菜根 雞蛋 秀珍菇 米酒 白胡椒粉 | 1.2 15 12 適量 少許 | kg | | 瓜子雞湯 | 母腿(肉雞) 薑 花瓜罐頭 | 51 1 7 | kg | | 水梨 | 水梨 | 1560 | 份 | | 冬瓜山粉圓 | 冬瓜糖磚 山粉圓 | 30 6 | kg | | 榨菜三絲湯 | 榨菜絲 金針菇 薑 芥菜 豬前腿肉 白胡椒粉 | 18 18 1 3 9 少許 | kg | | | | | | |
| 鮮奶 | 鮮奶 | 1470 | 罐 | | 豆漿 | 豆漿 | 1470 | 罐 | | 優酪乳 | 全脂優酪乳 | 1470 | 罐 | | 鮮奶 | 鮮奶 | 1470 | 罐 | | 香蕉 | 香蕉 | 1560 | 份 | | | | | | |

設計者：

執行秘書：

校長：

臺南市善化區大同國小中央廚房午餐食譜 (113下第17週)

| 5月26日 一 | | | | | 5月27日 二 | | | | | 5月28日 三 | | | | | 5月29日 四 | | | | | 5月30日 五 | | | | | |
|---------|------------------------------------|----------------------------|----|----|---------|---|---------------------------------|----|----|---------|---|--|----|----|---------|-----------------|----------------|----|----|---------|----|----|----|----|--|
| 菜名 | 材料 | 數量 | 單位 | 金額 | 菜名 | 材料 | 數量 | 單位 | 金額 | 菜名 | 材料 | 數量 | 單位 | 金額 | 菜名 | 材料 | 數量 | 單位 | 金額 | 菜名 | 材料 | 數量 | 單位 | 金額 | |
| 紫米飯 | 紫米 白米 | 10 72 | kg | | 胚芽飯 | 胚芽米 白米 | 15 65 | kg | | 花生糯米 | 花生 糯米 水煮花生 | 80 20 | kg | | 香鬆飯 | 海苔香鬆 白米 | 3 80 | 包 | | | | | | | |
| 茄香肉燥 | 豬絞肉(90%瘦) 茄子 香菇 油蔥酥 醬油 | 78 30 9 1.2 適量 | kg | | 炸雞翅 | 雞翅 耐炸油 地瓜粉 每人3支 | 1650 36 適量 | 支 | | 端午荷葉飯 | 雞肉丁 乾香菇 蝦米 油蔥酥 五香粉 | 90 2 2 適量 適量 | kg | | 蒲燒魚腩肉 | 蒲燒鱈魚腩 | 1470 | 片 | | | | | | | |
| 大黃瓜炒蛋 | 大黃瓜 雞蛋 | 77 38 | kg | | 肉燥滷豆干2 | 海帶結 胡蘿蔔丁 豆干 鴨雞蛋 粗豬絞肉(90%瘦) 油蔥酥 | 25 8 18 25 27 適量 | kg | | 桂麻竹筍肉絲1 | 桂麻竹筍 豬前腿肉 大蒜 豆瓣醬 白黃豆醬 | 90 9 1 適量 2 | kg | | 紅蘿蔔炒蛋2 | 胡蘿蔔 雞蛋 | 55 52 | kg | | | | | | | |
| 炒空心菜2 | 空心菜 薑 | 86 1 | kg | | 有機小白菜 | 薑 有機小白菜 | 1 85 | kg | | 愛心奶油球 | 愛心奶油球 | 1580 | 包 | | 有機油菜 | 薑 有機油菜 | 1 85 | kg | | | | | | | |
| 瓜子雞湯 | 母腿(肉雞) 薑 花瓜罐頭 | 51 1 7 | kg | | 雙龍骨湯 | 白蘿蔔 胡蘿蔔 豬骨 | 42 6 9 | kg | | 白菜肉羹 | 木耳 麻竹筍 山東大白菜 胡蘿蔔 肉羹 香菜 扁魚 雞蛋 | 6 12 20 6 15 1 1 12 | kg | | 黑糖地瓜芋圓 | 地瓜丁 芋圓 黑糖 | 33 55 45 | kg | | | | | | | |
| 優酪乳 | 全脂優酪乳 | 1470 | 罐 | | 豆漿 | 豆漿 | 1470 | 罐 | | 水果 | 水果 | 1560 | 份 | | 鮮奶 | 鮮奶 | 1470 | 罐 | | | | | | | |

低碳飲食-每星期四營養午餐為蔬食日

瀏覽數: 27 葉片數: 4 湧水器: 0 主編活動提報

北極熊的哀傷

發表日期: 2024-02-17 發表人: min



- 環境議題: 全球氣候變遷
- 執行方法: 其他
- 教育階段: 國民小學
- 學習議題: 氣候變遷
- 議題實質內涵: E34 覺知氣候變遷會對生活、社會及環境造成衝擊
- 策劃/執行人: 李佳昱
- 動機: 其他
- 目標範圍: 班級性
- 難易度: 容易
- 實施期間: 113.1.15~113.1.17
- 參與人數: 27

目標:

北極熊因為地球暖化，氣候變遷，而迫使他們瀕臨絕種的動物，藉由「北極熊」繪本導讀方式讓學童認識北極熊的身體、生活習性以及獵捕的方式，從而關心北極熊生存的環境，了解大自然與生物之間密不可分，進而提升其環保意識，為這塊土地盡一份心力。

進行方式:

1. 播放繪本「北極熊」導讀的影片，老師提出問題讓學童回答。
2. 播放「地球的孤兒-熊的國度」影片，讓學童了解因為地球暖化，致使北極熊獵捕食物更加困難，而瀕臨絕種。
3. 說明地球暖化的原因
4. 引導學童說出如何改變生活習慣，了解著手做環保的行動已勢在必行。
5. 讓學童寫一封「給北極熊的信」，進行賞察與反思。

成果描述:

我愛地球

發表日期: 2024-02-29 發表人: 文字



- 環境議題: 節能減碳
- 執行方法: 演講/講授
- 教育階段: 國民小學
- 學習議題: 永續發展
- 議題實質內涵: E30 覺知人類的的生活型態對其他生物與生態系的衝擊
- 策劃/執行人: 張瀟文
- 動機: 教案活動單元點子
- 目標範圍: 班級性
- 難易度: 普通
- 實施期間: 112.11.18
- 參與人數: 24

目標:

1. 能認識塑膠垃圾對環境的危害。
2. 能覺察環境汙染對健康的影響。
3. 能設計愛地球標語並繪製圖案。
4. 能寫出愛地球宣言。

進行方式:

1. 學生於課堂中知道過度包裝，及了解過度包裝對環境的影響。
2. 知道塑膠製品的使用時機和場所，並了解不當使用塑膠製品對環境的危害。
3. 透過欣賞「一次用塑膠吸管，少一些更好」、「只有 1% 的塑膠有被好好回收?」、「海洋塑膠垃圾的危機」等影片，共同討論塑膠袋對環境產生的危害。
4. 知道日常生活中的減塑妙招，並做到環保4R(REFUSE、REDUCE、REUSE、RECYCLE)，養成良好的使用習慣。

推動生態及海洋教育並於綠色學校夥伴網站提報

臺南市公立善化區大同國民小學113學年度下學期行事曆

| 週別 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 議題宣導 | 導護 | 週三研習 | 教導處 預定活動 | 總務處 預定活動 | 幼兒園 預定活動 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----------------|--------------------------|---------------------------|---|----------------------|---------------------------------|
| 二 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 升旗典禮 | 總導: 紫雅(四乙) 副導: 瑜倚(一甲) | ●2/12線上研習- 課中差異化(社群研習) | | 割草 | ▲2/10- 2/14期初 測量身 高、體重 |
| 三 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | 總導: 姿伶(六甲) 副導: 湘萍(主任) | ●課室英語研習 | ●2/20採草莓(晴 空)四年級 ●2/17(一)學扶開 始 ○2/19(三)社團課 開始 ○2/19(三)防災演 練(地震+外人入侵) | 光電停車棚動工 | |
| 四 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | 母語日議題宣導- 寧荷 | 總導: 明秀(五) 副導: 憶雯(二) | ●善化糖廠參訪- 環境教育研習 | ○2/27路跑 ●2/28放假一天 ○2/26(三)防災演 練(地震+外人入侵) | 樹木修剪計畫 電梯檢修 割草 | |

每學期於週三進修皆會安排健康促進研習與環境教育增能研習