

3-2-1

- ▲每週三安排教師研習，接受生活技能訓練或規劃多元彈性教學模式
- ▲利用健康課程安排各年級進行口腔衛生技能學習，從認識牙齒如何保護到學習牙線使用，進而回家分享並能倡議全家一起做
- ▲經過多元教學各項議題前後測均有進步



安排週三教師進修研習



牙線使用教學



教導正確的刷牙方式

班級：101 姓名：[ ]

**我的健康由我決定 聰明吃·健康跟著來**

·記·錄·一·下·我·的·健·康·餐·盤·(可·以·繪·畫·或·照·片·輸·出·的·方·式·)

日·期·：113年[ ]月[ ]日 家·長·簽·名·：[ ]



寒暑假健康學習單

學校名稱	學校代號	班級數	健康體位													
			體重控制認知	體重控制態度	體重控制自我效能	體重控制行為	學生睡眠時數達成率	學生每日蔬菜建議量達成率	學生飲水量達成率	學生運動量達成率	國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率	正向心理健康體位-正向情緒	正向心理健康體位-樂動	正向心理健康體位-樂食	正向心理健康體位-樂眠	正向心理健康體位-樂活
市立善化區大同國小	114649	7	81.48%	82.44%	76.76%	79.35%	88.89%	58.33%	83.33%	55.56%	83.33%	77.78%	72.22%	72.22%	91.67%	75.00%

視力保健										
視力保健知識平均答對率	視力保健態度達成率	視力保健行為	3C少於1達成率	規律用眼3010達成率	戶外活動120達成率	下課淨空率	正向心理健康視力保健-正向情緒、成就感、樂觀	正向心理健康視力保健-樂動	正向心理健康視力保健-樂活	
71.67%	81.67%	68.33%	70.00%	70.00%	65.00%	65.00%	55.00%	70.00%	35.00%	
口腔衛生										
口腔保健態度正向率	口腔保健知識平均答對率	定期牙齒檢查達成率	午餐餐後潔牙比率	學生睡前潔牙比率	貝氏刷牙法使用率	學生午餐後搭配含氟牙膏(超過1000ppm)潔牙比率	學生在學校兩餐間不吃零食比率	學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率	正向心理健康口腔保健-正向情緒	正向心理健康口腔保健-正向關係
88.17%	64.52%	61.29%	51.61%	96.77	25.81%	70.97%	16.13%	67.74%	45.16%	25.81%
全民健保(含正確用藥)										
遵醫囑服藥率	不過量使用止痛藥比率	使用藥品前看清藥袋藥盒標示率	用藥認知	用藥行為	對全民健保正確認知比率	珍惜全民健保行為比率	正向心理健康全民健保-正向情緒	正向心理健康全民健保-正向關係	正向心理健康全民健保-正向參與	
100.00%	96.15%	100.00%	89.56%	97.80%	51.28%	62.82%	88.46%	88.46%	88.46%	
健促成績填報										