

臺南市三村國民小學健康需求相關資訊服務

日期	113 學年度	參與人員	全校師生
----	---------	------	------

佐證資料

函轉本市毒品危害防制中心製作「為愛戒癮 迎來好運」親子小卡及「藥癮長者五錦囊」小卡

說明：

- 一、依據本市114年4月30日府衛中心字第11401120/執字第001號。
- 二、實施範圍如下：
 - (一)依據「114年臺南市政府衛生局衛生福利科推動辦理戒毒處置計畫」辦理。
 - (二)獎勵對象為戒癮成功、恐嚇或社會上較多協助、服務中心特製之「為愛戒癮 迎來好運」親子小卡、QR碼內資訊含臺南市針對6歲以下嬰幼兒戒癮藥物、構建完整生命服務體系、協助戒癮者於戒癮過程中獲得協助支持與資源。
 - (三)獎勵對象大多為身心功能退化、社會支持薄弱、經濟能力及健康惡化等多重挑戰，為即早預防與因應可能面臨之困難，結合相關單位資源，期望提升其生活品質與自我照顧能力，強化進入高齡階段之穩定性與安全感。
 - (四)「為愛戒癮 迎來好運」親子小卡及「藥癮長者五錦囊」小卡電子檔附件，請檢閱查閱，以擴大宣傳效益。
 - (五)如有疑難問題請洽轉介業務承辦人：曹國忠，電話：06-5810100分機193。



1) 1140100952-09-20-548304053-01

轉知防癮基金會辦理之114年度「Check & Win 節就贏活動」

轉知單 - 學校公告 | 2025-05-02 | 點閱數: 14

- 一、依據臺南市政府衛生局114年4月28日府衛中心字第1140103441A號函辦理。
- 二、活動地點如下：
 - (一)活動時間：即日起至114年9月30日止。
 - (二)活動對象：有吸菸或嗜檳榔之行為，完成或有意願接受衛生福利局預防保健服務人員者均參與對象。
 - (三)參加方法：參加戒癮活動海報QR code線上填寫基本資料及完成「懷樞健康危害監查等意見調查問卷」後即可參加抽獎。
- 三、檢附「抽獎票抽獎活動說明」、「Check & Win 活動海報電子檔」、「Check & Win 抽獎海報索取方式」共3份，請協助公告張貼活動海報及於網站宣傳活動訊息。
- 四、本活動如有相關問題，請洽防癮基金會聯絡人：宋先生，電話：(02)2809-9595轉13；電子郵件：candy_yu@caprevention.org.tw。



1) 文案.jpg 2) 抽獎說明.pdf 3) 索取海報方式.pdf

學校網站提供戒癮訊息

轉知-衛生福利部國民健康署所送「戒菸專線之戒菸教育服務說明」

轉知單 - 學校公告 | 2025-03-04 | 點閱數: 35

- 一、衛生福利部國民健康署委託化驗室對戒癮治療之戒菸專線服務，已就青少年戒菸發展出總機戒菸服務模式，另衛生福利部國民健康署已實施「健康九+網誌」菸害防制網/戒菸服務/免費戒菸專線網頁，請逕至該網站下載(網址：<https://health99.hpa.gov.tw/>)。
- 二、戒菸專線提供各式圖文、影音及教案，歡迎各該署健康九+網站戒菸專線社群平台觀看或利用：
 - (一)健康九+網站：<https://health99.hpa.gov.tw/>
 - (二)LINE群：<https://lin.ee/6Ysagq>
 - (三)YouTube：<https://reurl.cc/8ygd6b>
 - (四)Instagram：<https://reurl.cc/AqNoO>
- 三、有關圖文文件所載內容及戒菸專線服務之詳細事宜，請逕洽戒菸服務轉介業務承辦人，電話(04)7000620、(04)7238595分機8567、8568。



1) 3952893070000 000_000000000000

衛生局宣導「安心專線、免費預約心理諮詢專線」、「男性關懷專線」、「酒癮戒治諮詢專線」及「關心孕產婦心理健康」。

轉知單 - 學校公告 | 2025-01-16 | 點閱數: 58

說明：

- 一、依據本府衛生局114年1月10日府衛中心字第1140005424號函辦理。
- 二、為落實友善社會、人文關懷，重視心理健康，防範自殺等事件發生，透過各通話專線自設防治求助資源，提升民眾危機意識，適時發現及伸出援手救人一命，請貴校可利用連續跑馬燈、電視牆及網頁等多元管道協助推廣宣傳安心專線、心理諮詢專線、男性關懷專線及酒癮戒治諮詢專線，以提升民眾求助動機。
- 三、宣導內容：
 - (一)「當您心情鬱卒，想有人陪伴談心事，請撥打24小時免費安心專線1925 (依舊愛我) 或心理諮詢專線 (06) 3352982 您還好嗎?讓我們一起談談 臺南市政府衛生局 關心您。」
 - (二)「傾聽支持與陪伴，起人也需要休息，男性關懷專線(0800-013-999)臺南市政府衛生局 關心您。」
 - (三)「戒酒一生，扭轉人生」酒癮諮詢專線(06)2679751轉168。
 - 「拒絕酒癮，健康戒癮 臺南市政府衛生局 關心您。」
 - (四)「關心孕產婦，幸福好「孕」不憂鬱，若有情緒困擾，請撥打1925安心專線 臺南市政府衛生局 關心您。」
- 四、歡迎下載心理健康宣傳影片，於直轄電視、電子看板等數位設備播放，雲端下載網址：<https://p.tainan.gov.tw/MKFQe3>。

學校網站提供相關訊息



台南市永康區三村國民小學 2024年11月21日 ·

<活動轉知>

#東橋聖誕音樂暨公益捐血活動

🕒 時間：12/7 (六) 10點~18點

📍 地點：東橋里活動中心

👏 歡迎大家踴躍參與，捐熱血，做公益！

❤️ 本活動三村直笛團受邀表演 (13:30-14:00)，歡迎大朋友、小朋友一起來欣賞哦~

天園有愛 公益捐血活動 & Merry Christmas! 聖誕親子音樂會

12/7 (六) 10點-18點 東橋里活動中心 (南市永康區東橋十街158號)

在這個壓力大的時代，你需要來點不一樣的音樂，名台語歌姬甲子慧 & 街頭藝人演唱舒緩療癒重之歌，為您疲憊的身心注入滿滿的正能量。

天園文化邀您一起捐熱血，讓

24/17 (六) 公益捐血活動 @東橋里活動中心 (永康區東橋十街158號)

捐血好禮送!!

- 療癒系多肉植栽
- 丹莉蛋捲禮盒
- 關廟麵一包

捐500cc加贈 全聯禮券200元

學校臉書宣傳相關活動

家庭教育諮詢專線 412-8185 手機撥打「02-412-8185」

心情溫度量了沒?

1. 睡眠困難，難以入睡、易醒	0	1	2	3	4
2. 感覺緊張不安	0	1	2	3	4
3. 覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
4. 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
5. 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
6. 有自殺的想法	0	1	2	3	4

580 我幫您 電子事件關懷專線 help@580.edu.tw

2959023 青少年求助專線

警察110 消防119 社會福利諮詢專線1957
生命線1095 張老師1900 婦幼保護專線113
法律扶助專線 06-2285550 雲南南政服務中心 06-2371218
24小時安心專線 0800-788-995 (0800-請幫幫我)
衛生局心理諮詢專線 3352982 / 6377232 (上班時間)
天使專線「台灣兒童青少年自殺防治專線」0800-555-911 (110: 00:00-24:00全年無休)
國立台南大學特殊教育中心電話: 06-2138191
家庭教育中心: 溪北服務處: 06-6591068 溪南服務處: 06-2210510

防制詐騙三步驟

家長提醒小孩(學生)被綁架電話應採行的三步驟:

應記口訣:「一聽」、「二掛」、「三查」

- 一聽: 聽清楚這個電話說什麼?對學生遭綁架、正在醫院急救等緊急狀況要求家長確認就應保有戒心。
- 二掛: 聽完後，立刻掛斷電話不讓歹徒繼續操控你的情緒。
- 三查: 快撥學校緊急聯繫電話聯絡導師、訓導處或小孩好友查詢，確認小孩學習狀態，並撥165、110反詐騙諮詢報案專線。

警方派出所電話: 06-2931444
詐詐騙專線電話: 06-2999023
警察行動勤務中心電話: 06-2933324

家庭防毒卡-反毒從家出發

常見毒品分類與類別:

第一級	第二級	第三級	第四級
海洛因 古柯鹼	安非他命 搖頭丸 大麻	FM2 一級菸 火鈎	鴉片 K他命 安眠藥 火鈎

施用罰則:

6月以上 3年以下	1萬以上5萬以下 緩刑或受專戒講習
--------------	----------------------

新製毒品偽裝辨識:

市價昂貴 原裝包裝	山脈品牌 混合煙草	可樂口味 半罐裝	罐裝飲料 罐裝飲料
--------------	--------------	-------------	--------------

我的孩子符合 項

家庭防毒卡-反毒從家出發

增強孩子反毒抵抗力

- 良好交友態度 (留意孩子交友狀況，時時關心)
- 遠離是非場所 (避免孩子去不良場所，多多留意)
- 拒絕威嚇物質 (拒絕任何不確，遠避報關)
- 學會拒絕技巧 (拒毒技巧要堅定，常常練習)
- 陪伴孩子從事正當休閒活動 (親子同樂打撲，天天開心)

藥物濫用防制諮詢熱線

- 24小時免費戒毒諮詢專線 0800-770-585【學校教育】
- 學校教育中心諮詢專線 4128185
- 各級學校師長或輔導室【警防中心】
- 臺南市毒品危害防制中心 3352982/6377232【警政單位】
- 警察局婦防隊 06-2207072【關懷生命】
- 臺南市生命線協會 1995/06-2209595
- 張老師基金會臺南中心 1980/06-2909143

家庭是防毒第一線

與孩子無毒成長，我願意
家長簽名: 蔡啟忠
孩子簽名: 蔡啟忠

學校聯絡簿張貼相關訊息