

3-2-1 教師接受到生活技能訓練或規劃多元彈性教學模式，使學生接受素養導向課程學習，以做健康行動的決定

臺南市三村國民小學學生回家分享定期潔牙

佐證資料

健康技能全紀錄

說明：每項技能目標，每項以每項1分，每項技能最多可得10分，加總100分。

日期	目標一 刷牙時間 每星期至少 刷牙三次		目標二 刷牙時間 每星期至少 刷牙三次		目標三 刷牙時間 每星期至少 刷牙三次		累計 分數	家長 簽名
	1	2	3	4	5	6		
1	1	1	1	0	0	3	3	✓
2	1	1	1	0	0	3	3	✓
3	1	1	1	1	0	4	4	✓
4	1	1	1	0	0	3	3	✓
5	1	1	1	1	0	4	4	✓
6	1	1	1	1	0	4	4	✓
7	1	1	1	1	0	4	4	✓
8	1	1	1	1	0	4	4	✓
9	1	1	1	1	0	4	4	✓
10	1	1	1	1	0	4	4	✓
合計	10	10	10	7	0	37	37	

1. 小學生刷牙時間每星期至少三次，每次至少刷牙一分鐘，家長簽名後有效。
2. 家長以轉交、轉交後請於30分鐘內交回，否則將無效。

健康技能全紀錄

說明：每項技能目標，每項以每項1分，每項技能最多可得10分，加總100分。

日期	目標一 刷牙時間 每星期至少 刷牙三次		目標二 刷牙時間 每星期至少 刷牙三次		目標三 刷牙時間 每星期至少 刷牙三次		累計 分數	家長 簽名
	1	2	3	4	5	6		
11	1	1	1	0	0	3	3	✓
12	1	1	1	0	0	3	3	✓
13	1	1	1	0	0	3	3	✓
14	1	1	1	0	0	3	3	✓
15	1	1	1	0	0	3	3	✓
16	1	1	1	0	0	3	3	✓
17	1	1	1	0	0	3	3	✓
18	1	1	1	0	0	3	3	✓
19	1	1	1	0	0	3	3	✓
20	1	1	1	0	0	3	3	✓
合計	10	10	10	0	0	30	30	

1. 小學生刷牙時間每星期至少三次，每次至少刷牙一分鐘，家長簽名後有效。
2. 家長以轉交、轉交後請於30分鐘內交回，否則將無效。

高年級學生紀錄至健康護照

中年級學生記錄在健康護照

健康技能全紀錄

說明：每項技能目標，每項以每項1分，每項技能最多可得10分，加總100分。

日期	目標一 刷牙時間 每星期至少 刷牙三次		目標二 刷牙時間 每星期至少 刷牙三次		目標三 刷牙時間 每星期至少 刷牙三次		累計 分數	家長 簽名
	1	2	3	4	5	6		
1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	6	✓
2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	6	✓
3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	6	✓
4	✓	✓	✓	✓	✓	✓	6	✓
5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	6	✓
6	✓	✓	✓	✓	✓	✓	6	✓
7	✓	✓	✓	✓	✓	✓	6	✓
8	✓	✓	✓	✓	✓	✓	6	✓
9	✓	✓	✓	✓	✓	✓	6	✓
10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	6	✓
合計	10	10	10	10	10	10	60	

1. 小學生刷牙時間每星期至少三次，每次至少刷牙一分鐘，家長簽名後有效。
2. 家長以轉交、轉交後請於30分鐘內交回，否則將無效。

低年級學生記錄在健康護照