

# 臺南市永康區三村國民小學 113 學年度健康促進學校實施計畫

## 一、計畫依據：

- (一)學校衛生法
- (二)臺南市 113 學年度健康促進學校實施計畫
- (三)臺南市政府教育局 113 年 08 月 17 日南市教安(二)字第 1131063489 號

## 二、計畫摘要：

本校為增進教職員工生的全人健康，依據教育部國民及學前教育署補助地方政府辦理學校健康促進實施計畫，撰寫「臺南市永康區三村國民小學 113 學年度健康促進學校實施計畫」(以下稱本計畫)。本計畫旨在發展多層面、多元策略、多元價值的整合型學校促進健康計畫，分兩階段進行，第一階段組成本校健康促進工作團隊，診斷教職員工生身心健康狀態，結合人力物力與資源進行健康需求評估，確立學校成員健康願景「航向永續三村」，訂定「讓每一個學生身心靈健康、每一天快樂的生活」為目標。

本校推動「健康體位運動班」，篩選體重超重的學生，於早自習時間進行慢跑及球類運動等活動，並宣導健康飲食的觀念，以期減輕體重維持健康，並養成持續運動的好習慣。經口訪學生反應良好，持續運動下體重也不致於持續上升，顯見積極推動運動維持健康體位成效顯著，將持續推動並擬定策略，加強日後追蹤輔導管理。此外，本年度也會加強將各議題融入於教學中。

本年度本校除擬定整體衛生政策外，並將視力保健、口腔衛生、健康體位、菸害防制、全民健保(含正確用藥)、性教育(含愛滋病防治)及正向心理健康促進等 7 項必選議題，列為常態性宣導及教育議題，將「環境保護教育」為自選議題，結合政府資源、學生、社區資源及志工等，成立「三村國小水環境志工隊」，進行鹽水溪水質檢測及不定時海岸淨灘活動等，將環境保護落實於生活。未來本校將持續將健康促進議題融入課程，辦理相關宣導活動、藝文活動及媒體傳播等，以增進親師生之健康知覺、知識、態度、價值觀及技能，建立良好之健康行為及生活習慣，進而為身體、心理及社會之全人健康狀態。

## 四、背景說明

### (一)學校現況說明

本校位處永康區鹽水河流域旁，本學年度國小共計 45 班，學生數共計 1141 人，教職員工約 115 人。學生家長大部分為勞工階層，抽菸、嚼檳榔、喝保利達藥酒習慣已成，加上近年來社會變遷快速，年輕人口外移，家庭結構改變，本校單親家庭及隔代教養學童為數不少，學童之生活、學習與成長頗值得關切。

然而健康與否是影響學生學習與生活品質之重要元素，利用有效、廣泛、完整的學校健康促進計畫，可以減緩日趨嚴重的齟齬、近視、事故傷害、藥物濫用、用藥安全、營養失調、體重過重、體適能偏差等問題。

視力保健與口腔保健對兒童的健康關係至鉅，也是健康促進的一項重要指標，家庭及學校一同參與兒童視力保健與口腔衛生之教育宣導，並提供成功的經驗，使學生能夠對自己視力與口腔保健用心，同時亦促進教職員工、家庭和社區成員都關心這 2 個議題。

每逢星期一打掃校園環境或是辦理社區相關活動時，就會發現菸蒂和檳榔渣，可見本校社區民眾吸菸及嚼檳榔人口甚多，尤其醫學上已證實吸菸及嚼檳榔者致癌率比未吸菸及嚼檳榔者高出 10 倍之多，因此本校將以推動無菸、拒檳榔為目標，並期許能推行到小朋友家庭社區中，為全民健康盡一點微薄之力。

全民健保是一種社會保險，其特色在供給方面必須是全民性、制度性、互助性、需求性，此外，在保險繳費方面，必須注意到繳費負擔的公平性。但學童在「用藥知識、經驗與效能」及「全民健保永續精神、珍惜健保資源觀念」不足，仍需議題融入課程，並整合學校和社區資源加以宣導，導正正確就醫及用藥之行為與觀念，善用有限的醫療資源，才能讓健保制度永續長存，為全民提供完善的醫療品質。

針對不同的生命期，需有適當的飲食營養調適，本校學童常見的營養問題有：偏食、不吃早餐、便秘等問題。體適能雖然在本校持續推廣之下逐漸進步，但是為了維護學齡期學生營養均衡及運動後的體力補充等狀況，均需仰賴有均衡的飲食及適當的體能，此外，隨著社會型態的轉變，學童性教育的宣導越顯重要，相關的疾病宣導如愛滋病的防治，也需及早扎根。在教學中不論是教學專業知能與輔導知能都亟需補強，因此辦理相關的研習進修，以提升教師及學生有效知能及知識，是本校輔導重點工作。

本校經本市環境保護局輔導，成立「三村國小水環境志工隊」，帶領學生至鹽水溪流域執行水質檢測活動，定期進行環境保護宣導了解臺灣環境現況，並不定期參與臺南市政府辦理的淨灘活動，真正做到「做中學」的良善意義。

從小建立正確的衛生習慣，是非常重要的。全世界許多區域、州、國家、及國際性機構已經開始藉由建立健康學校計畫，從小改善人的健康、教育、及生活。故本校提出健康促進概念，期望針對學校與社區，從小灌輸正確衛生知識，提倡健康自我管理概念，讓民眾擁有健康身心，減少日後健康問題的發生，降低政府醫療費用負擔。

本校每一天都以紮實關懷的教育擴大孩子的眼界，以友善安全的環境化育孩子的心靈，以健康快樂的理念促進師生的生活，希望讓本校的教師與家長帶領我們的孩子，學習成長、健康快樂、感恩惜福，尊重包容、活力無限。依據 112 學年度學生健康資訊系統資料，本校執行情形分析如下：

表 1：執行情形分析：依 112 學年度學生健康資訊系統資料

議題名稱	指標	全國平均值	臺南市平均值	本校(%)	達成指標情形
視力保健	裸視視力不良率	國小 45.11%	國小43.88%	51.07%	<input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	視力不良就醫率	國小 91.68%	國小96.12%	93.16%	<input type="checkbox"/> 達市平均以上 <input checked="" type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
	裸視視力不良惡化率	國小 6.61%	國小7.08%	6.2%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
口腔衛生	未治療齲齒率	小一 31.67% 小四 26.51%	小一：27.61% 小四：22.90%	小一：26.89% 小四：20%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	齲齒複檢率	小一 87.73% 小四 85.71%	小一：94.86% 小四：94.22%	小一：98.25% 小四：100%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以上 <input type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
	窩溝封填施作率	小一 8.71% 小四 32.70%	小一：9.08% 小四：28.54%	小一：8.49% 小四：41.71%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以上 <input type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
健康體位	體位過輕率	國小 10.30%	國小10.35%	8.26%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	體位適中率	國小 65.79%	國小64.39%	68.85%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以上 <input type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
	體位過重率	國小 11.43%	國小11.69%	10.55%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	體位肥胖率	國小 12.48%	國小13.57%	12.34%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力

就上開表 1 資料，分述如下：

### 1、視力保健

本校 112 學年度學生裸視不良率為 51.07%，高於市平均值(43.88%)，與 111 學年度(46.4%)相比較上升較多，而本校裸視視力不良惡化率(6.2%)亦遠低於市平均值(7.08%)，應為本校推動下課望遠凝視成效，將持續努力。然視力不良的就醫率(93.16%)低於市平均值(96.12%)，將持續與家長溝通，強化就醫意願。

### 2、口腔衛生

本校小一未治療齲齒率(26.89%)及小四未治療齲齒率(20%)皆達市平均以下(27.61%及 20.90%)，小一齲齒複檢率(98.25%)及小四齲齒複檢率(100%)更遠高於市平均值(94.86%及 94.22%)，表示親師生極具牙齒保健的觀念。惟本校窩溝封填施作率(8.49%及 41.71%)小一低於市平均值(9.08%)但小四施作率(41.71%)遠高於市平均(28.54%)，有顯著進步，將持續宣導推廣。

### 3、健康體位

本校學童體位適中率為 68.85%，達市平均值以上(64.39%)；體位過重率為 10.55%，達市平均值以下(11.69%)。體位過輕率為 8.26%，低於市平均值(10.35%)；體位肥胖率為 12.34%，低於市平均值(13.57%)。複查本校 111 學年度體位過輕率為 10.13%，體位肥胖率為 15.37%，可見實施「健康體位運動班」後，學生肥胖比率有顯著下降之趨勢，因此本學年度將持續推動「健康體位運動

班」。另體位過輕率較去年度相比，亦有改善，會持續結合營養師的專業，為學生調配適宜的營養午餐，加強午餐教育，引導學生建立正確的飲食習慣，同時評估設立多元化社團，繼續鼓勵師生多運動及參與正當休閒活動，透過運動、飲食與健康觀念的確立，達成體位適中的目標。

## (二)健康議題擇定

1、必選議題:視力保健、口腔保健、健康體位、菸檳防制、全民健保(含正確用藥)、性教育(含愛滋病防治)、正向心理健康促進等7項。

2、自選議題:擇「環境保護教育」辦理。

3、主推議題:擇「健康體位」為主要推動議題，訂定計畫依健康促進六大範疇加強推動。

4、正向心理健康促進議題：以「小虎信箱」做為學生情緒抒發管道，學生若有心理或情緒的問題，可透過本信箱與專任輔導教師聯繫，取得幫助。另專任輔導教師持續關懷個案，並規劃宣導活動，以加強學生正向心理健康。

## 五、計畫內容

### (一)教學策略：

#### 1、教學原則：

(1)定時教學：配合早自習時間及健康與體育課程內施教。

(2)協同教學：採取單元教學活動方式進行。

#### 2、配合其他六大學習領域課程及課外活動教學。

### (二)實施方法與步驟：

表一、視力保健具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
(一)訂定學校衛生政策	1. 籌組健康促進學校計劃工作推行小組。 2. 擬定學童視力保健實施計劃。	學務處	教務處	112年8月
(二)健康服務	1. 定期進行教職員工視力檢查並追蹤輔導管理。 2. 舉辦視力保健活動。	健康中心	衛生組	112年9月~ 113年6月
(三)健康教學與活動	1. 辦理教師視力保健相關研習，協請眼科醫師到校宣導。 2. 將視力保健議題融入健康與體育領域教學。	學務處 教務處	衛生組 健康中心	112年9月~ 113年6月
(四)學校物質環境	1. 建置維護視力保健環境。 2. 定期檢測教室黑板照明及教室電燈照明。 3. 新型課桌椅對號入座並進行光源檢測。	總務處 學務處	衛生組	經常性

(五)學校社會環境	訂定四電少於二以及 3010 的班級公約。	學務處	衛生組 導師	經常性
(六)社區關係	1. 於班親會辦理親職講座。 2. 規劃辦理學生課後照顧班及課輔機構合作推動相關健康議題計畫。	學務處	輔導室	112 年 8 月~ 113 年 7 月

表二、口腔衛生具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
(一)訂定學校衛生政策	1. 籌組健康促進學校計劃工作推行小組。 2. 擬定學童口腔衛生實施計畫。	學務處	教務處	112 年 8 月
(二)健康服務	1. 定期舉辦口腔檢查並追蹤輔導管理。 2. 進行每日餐後潔牙並要求含氟牙膏含氟量應達 1000ppm 以上。 3. 辦理口腔衛生教師增能研習。	健康中心	衛生組	112 年 9 月~ 113 年 6 月
(三)健康教學與活動	1. 舉辦口腔保健語文競賽。 2. 護理師教導貝氏刷牙及牙線使用。 3. 將口腔保健議題融入健康與體育領域教學。	學務處 教務處	衛生組 健康中心	112 年 9 月~ 113 年 6 月
(四)學校物質環境	每週提供漱口水供班級使用。	健康中心	衛生組	經常性
(五)學校社會環境	班級訂定每日三餐及睡前刷牙公約。	班級導師	衛生組	經常性
(六)社區關係	1. 於班親會辦理親職講座。 2. 規劃辦理學生課後照顧班及課輔機構合作推動相關健康議題計畫。	學務處	輔導室	112 年 8 月~ 113 年 7 月

表三、菸檳防治具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
(一)訂定學校衛生政策	1. 籌組健康促進學校計劃工作推行小組。 2. 擬定菸檳防治實施計畫。	學務處	教務處	112 年 8 月
(二)健康服務	建立拒抽二手菸觀念，全校親師生認識菸害及鼻咽癌。	健康中心	衛生組	112 年 9 月~ 113 年 6 月
(三)健康教學與活動	1. 辦理菸檳防治宣教活動。 2. 辦理菸檳防治藝文比賽。 3. 將菸檳防治議題融入健康與體育領域教學。	學務處	衛生組	112 年 9 月~ 113 年 6 月

(四)學校物質環境	營造無菸檳校園環境。	學務處	衛生組	經常性
(五)學校社會環境	辦理無菸檳家庭認證。	學務處	衛生組	經常性
(六)社區關係	1. 於班親會辦理親職講座。 2. 規劃辦理學生課後照顧班及課輔機構合作推動相關健康議題計畫。	學務處	輔導室	112年8月~ 113年7月

表四、健康體位具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
(一)訂定學校衛生政策	1. 籌組健康促進學校計畫工作推行小組。 2. 擬定菸害防制實施計畫。	學務處	教務處	112年8月
(二)健康服務	每生身高體重測量，並且對體重過輕、過重與超重造冊持續追蹤。	健康中心	衛生組	112年9月~ 113年6月
(三)健康教學與活動	1. 以推行均衡飲食及營養教育為主要議題，設計相關主題活動。 2. 將健康體位議題融入健康與體育領域教學。 3. 成立健康體位班帶領過輕、過重與肥胖學生做運動來控制體重。	學務處	衛生組	112年9月~ 113年6月
(四)學校物質環境	1. 提供飲用水供學生飲用 2. 提供運動器材供學生使用。	總務處 學務處	體育組 衛生組	經常性
(五)學校社會環境	擬訂健康體位獎勵辦法。	學務處	衛生組	經常性
(六)社區關係	1. 於班親會辦理親職講座。 2. 規劃辦理學生課後照顧班及課輔機構合作推動相關健康議題計畫。	學務處	輔導室	112年8月~ 113年7月

表五、性教育(含愛滋病防治)具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
(一)訂定學校衛生政策	1. 籌組健康促進學校計畫工作推行小組。 2. 擬訂性教育(含愛滋病防治)實施計畫。	學務處	教務處	112年8月
(二)健康服務	針對高年級女生做個人衛生教育。	健康中心	衛生組	112年9月~ 113年6月

(三)健康教學與活動	1. 將性教育議題融入健康與體育領域教學。 2. 進行相關議題如愛滋病防治討論宣導。	學務處	教務處	112年9月~ 113年6月
(四)學校物質環境	張貼性教育(含愛滋病防治)活動標語與海報。	學務處	衛生組	經常性
(五)學校社會環境	班級制定少上網、不從事網路交友公約。	班級導師	衛生組	經常性
(六)社區關係	利用班親會辦理性教育(含愛滋病防治)親職講座宣導。	學務處	輔導室	112年8月~ 113年7月

表六、全民健保(含正確用藥)具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
(一)訂定學校衛生政策	1. 籌組健康促進學校計劃工作推行小組。 2. 擬全民健保及正確用藥宣導計畫。	學務處	教務處	112年8月
(二)健康服務	1. 晨會時宣導正確用藥。 2. 邀請特約藥師到校宣導。 3. 運用電子媒體宣導全民健保的好處。	健康中心	衛生組	112年9月~ 113年6月
(三)健康教學與活動	1. 舉辦全民健保常識趣味問答活動。 2. 舉辦正確用藥海報比賽。 3. 辦理教師正確用藥研習並將用藥安全的觀念融入教學。	學務處	教務處	112年9月~ 113年6月
(四)學校物質環境	1. 張貼全民健保活動標語與海報。 2. 張貼正確用藥標語與海報。 3. 帶學生參觀藥局。	學務處	衛生組	經常性
(五)學校社會環境	1. 制定公約「我會向家人宣導全民健保的好處」。 2. 制定公約我會按照醫生指示用藥。	班級導師	衛生組	經常性
(六)社區關係	1. 結合校藥師或社區藥師進行正確用藥宣導 2. 利用班親會聘請本校特約藥師參與親職講座。	學務處	輔導室	112年8月~ 113年7月

表七、正向心理健康促進具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
------	--------	------	------	------

(一)訂定學校衛生政策	1. 籌組健康促進學校計劃工作推行小組。 2. 擬訂正向心理健康促進計畫。	學務處	教務處	112年8月
(二)健康服務	針對中高年級進行生命教育宣導活動。	學務處	衛生組	112年9月~ 113年6月
(三)健康教學與活動	1. 將學生正向心理健康促進議題融入課程。 2. 辦理學生正向思考講座，鼓勵學生以正向樂觀的態度，來面對學習。	學務處	衛生組 體育組	112年9月~ 113年6月
(四)學校物質環境	張貼正向心理健康促進海報並	總務處 學務處	衛生組	經常性
(五)學校社會環境	提供諮詢服務以及相關網站。	總務處 學務處	衛生組	經常性
(六)社區關係	利用班親會辦理正向心理健康促進親職講座。	學務處	輔導室	112年8月~ 113年7月

表八、環境保護教育具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
(一)訂定學校衛生政策	1. 籌組健康促進學校計劃工作推行小組。 2. 擬訂環境保護教育宣導計畫。	學務處	教務處	112年8月
(二)健康服務	將環境保護議題融入課程。	學務處	教務處	112年9月~ 113年6月
(三)健康教學與活動	1. 將環境保護議題融入課程。 2. 成立「三村國小水環境志工隊」進行水質檢測及淨灘活動等環境保護活動。	學務處	衛生組 體育組	112年9月~ 113年6月
(四)學校物質環境	定期檢查水環境志工隊各項設施並進行維護。	總務處 學務處	衛生組	經常性
(五)學校社會環境	持續宣導環境保護議題及招募水環境志工隊隊員。	總務處 學務處	衛生組	經常性
(六)社區關係	1. 於班親會辦理親職講座。 2. 進行鹽水溪流流域水質檢測，增進社區互動。	學務處	輔導室	112年8月~ 113年7月

#### 六、人力配置：

計畫之主要人力為學校健康促進委員會及工作團隊之成員計 13 名，成員之職稱及工作項目見下表。

序號	職稱	姓名	單位及職稱	工作項目
1	計畫主持人	何麗玉	校長	研擬並主持計畫，彙整報告撰寫。
2	協同主持人	洪聖陽	學務主任	1.研究策劃，督導健康促進學校計畫執行，並協助行政協調。 2.協調各項執行達成預期指標或進度。
3	協同主持人	施閔傑	教務主任	研究策劃，督導計畫執行，負責推動健康融入各領域教學、並協助行政協調。
4	協同主持人	黃復琳	總務主任	1.協助活動會場開放、音響及空調。 2.負責活動所需物品之採購及經費核銷。 3.社區及學校資源之協調聯繫。
5	協同主持人	吳念栩	輔導主任	1.協助辦理親子家庭親職講座。 2.負責學生身心健全的輔導工作。
6	研究組長	陳柏昇	衛生組長	1.研究策劃，體適能評估。 2.活動策略設計及效果評價。
7	研究人員	鄭名雅	生教組長	協助行政、社區及學校資源之協調聯繫。
8	研究人員	周榮豐	體育組長	心理健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫。
9	研究人員	曹桑瑋	資訊組長	健康網路網頁製作及維護。
10	研究人員	林美谷	課發組長	蒐集健康促進學校的教學資料，並且設計和研發教案融入教學。
11	研究人員	王滢智	護理師	身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調整合。
12	研究人員	成美慧	護理師	身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調整合。
13	研究人員	方歲朋	家長代表	協助各項活動之推展及整合社團人力協助推展健康服務。

### 七、預定進度：教學執行內容及進度

執行項目		預定執行月份											
規劃要項	推動內容	112年					113年						
		08	09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	07
相關學校	成立學校健康促進委員會	—											

	組成健康促進工作團隊	■											
	進行現況分析及需求評估	■											
課程實施案	決定目標及健康議題	■	■										
	擬定學校健康促進計畫	■	■										
活動延伸	編製教材及教學媒體	■	■										
	擬定過程成效評量工具		■	■									
	成效評量前側			■	■								
	執行健康促進計畫		■	■	■	■	■	■	■	■			
	過程評量				■	■	■	■	■	■			
	成效評價後側								■	■			
	資料分析									■	■		
	報告撰寫									■	■	■	
	工作精進檢討分享及新計畫延撰										■	■	

## 八、評價方法：

### (一)過程評價

- 1、每學期召開學校衛生委員會，檢討視力保健、口腔保健、健康體位、菸檳防制、全民健保(含正確用藥)、性教育(含愛滋病防治)、正向心理健康促進及環境保護教育是否落實於日常生活中，做成會議記錄以為改進之依據。
- 2、班級檢討視力保健、口腔保健、健康體位、菸檳防制、全民健保(含正確用藥)、性教育(含愛滋病防治)、正向心理健康促進及環境保護教育等學習過程，提供學校改進建議。
- 3、活動照片或其他成果（學習單、戲劇腳本、相關軟硬體設施改變、或成立之規範及組織）及撰寫活動心得等。

## (二)結果評價

於宣導及課程開始前，以訪談方式做為前測，以了解學生先備知識並提供講座及上課方式之參考。宣導及課程結束後再以口訪方式做為後測，了解其學習狀況以做為下次宣導及課程之參考。

## 九、計畫預期效益

議題名稱	113 學年度計畫指標		本校 113 學年度預期效益	
視力保健	部頒指標	裸視視力不良率	降低 0.2% 以上	
		裸視篩檢視力不良惡化率	達 95% 以上	
		裸視篩檢視力不良就醫複檢率	6% 以下	
	地方指標	規律用眼 3010 達成率	達 80% 以上	
		戶外活動 120 達成率	達 80% 以上	
		3C 少於 1 達成率	達 80% 以上	
		下課靜空率	達 90% 以上	
口腔保健	部頒指標	學生未治療齲齒率	降低 1% 以上	
		學生齲齒複檢率	達 95% 以上	
		四年級學生窩溝封填施作率	提升 1% 以上	
	地方指標	學生午餐後搭配含氟牙膏(超過 1000ppm)潔牙比率	達 90% 以上	
		學生睡前潔牙比率	達 90% 以上	
		學生在學校兩餐間不吃零食比率	達 80% 以上	
		學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率	達 80% 以上	
			國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率	達 87% 以上
	健康體位	部頒指標	學生體位過輕比率	提升 1% 以上
			學生體位適中比率	降低 1% 以上
學生體位過重比率			降低 1% 以上	
學生體位肥胖比率			降低 1% 以上	
地方指標		學生飲水量達成率	達 80% 以上	
		學生睡眠時數達成率	達 80% 以上	
		學生運動量達成率	達 80% 以上	
		學生一日蔬菜建議量達成率	達 80% 以上	
全民健保〈含	地方指標	遵醫服藥率	達 95% 以上	
		不過量使用止痛藥比率	達 95% 以上	
		使用藥品前看清藥袋盒標示率	達 95% 以上	

正確用藥)	標	對全民健保正確認知比率	達 80%以上
		珍惜全民健保行為比率	達 80%以上
菸檳防治	部頒指標	無菸校園率	達 100%
		無檳校園率	達 100%
	地方指標	學生吸菸率	2.5%以下
		學生嚼檳率	1.4%以下
		學生電子菸使用率	1.3%以下
		學生參與菸害防制教育比率	達 90%以上
		學生參與檳榔防制教育比率	達 90%以上
		校園二手菸暴露率	7%以下
		吸菸學生參與戒菸教育比率	達 100%以上
		嚼檳學生參與戒檳教育比率	達 80%以上
性教育(含愛滋病防治)	地方指標	性知識正確率	達 85%以上
		性態度正向率	達 80%以上
		接納愛滋病感染者比率	達 85%以上
		性危險知覺比率	達 80%以上
正向心理健康促進	地方指標	至少辦理 1 場結合生命教育、正向心理健康促進議題課程或相關宣導活動，鼓勵學生用正向樂觀態度面對學習。	1 場
		心理健康正確知識率	後測較前測提升 5%
		心理健康正確態度率	後測較前測提升 5%
		心理健康自我效能比率	後測較前測提升 5%

十、本計畫經校務會議通過後實施，修正時亦同。

衛生組長

教師兼衛生組長 陳柏昇

學務主任

教師兼學生事務主任 洪聖陽

校長

台南市三樹國民小學校長 何麗玉