

2-1 學校領導者與行政團隊運用多元管道，倡議健康促進學校的重要性

臺南市三村國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	教師視力保健研習		
日期	114年3月5日	實施對象	全校教師週三進修
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識眼睛構造 2. 認識眼睛相關疾病及預防 		
佐證資料			
			
講師講解眼睛相關疾病		講師講解近視的預防	
			
講師講解近遠視的影響		講師講解近視的成因	

臺南市三村國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	三崁店人文生態踏查		
日期	114年3月4日	實施對象	五年級學童
簡述活動內容	1. 規律用眼 3010 天天戶外活動 120		
佐證資料			
 <p>台南市永康區三村國民小學 3月4日 · 公開</p> <p>#三崁店人文生態踏查 ♥五年級孩子們走進社區大教室，享受人文歷史、自然生態的學習，收穫滿滿！ #永康區三民社區人文故鄉</p>			
FACEBOOK 宣導走出戶外	講師介紹當地情況		
			
學生走出戶外實地參訪	學生探查遺址		

臺南市三村國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	體重控制班		
日期	本學期每週早自修	實施對象	三年級學童
簡述活動內容	1. 營養教育的落實 2. 增加戶外活動		
佐證資料			
			
營養師宣導含糖飲料的壞處	體控班學生參與球類運動		
			
體控班學生透過繩梯運動	體控班學生熱身		

臺南市三村國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	各年級健康促進宣導		
日期	本學期	實施對象	一、四年級
簡述活動內容	1. 加強潔牙教育 2. 營養教育宣導		
佐證資料			
			
教導潔牙的重要	四年級視力保健宣導		
			
四年級護眼飲食宣導	落實牙齒清潔		