

2-3-1 結合或參與公部門(教育局、體育局、衛生、農政單位或公所等)共同辦理的健康

促進議題相關活動

一、體適能施測



113 學年四到六年級體適能施測



立定跳遠，我們一起跳得遠！



坐姿體前彎，我們一起來挑戰極限



八百公尺跑起來！一步一步不停歇！

113學年體適能金榜

獎章狀態

性別	金牌	銀牌	銅牌	中等
男	8	2	14	15
女	8	1	8	16
總計	16	3	22	31

本年度通過率**69.9%**，創近年來新高！

112學年65%；111學年62.24%；110學年47.83%

金銀銅名單

金牌

四甲 林彥霖
四甲 賴勇圳
四乙 洪宇恩
四乙 王李云曦
五甲 宋鈺霖
五甲 林言萍
五甲 許怡瑩
五乙 蔡倫軒
五乙 王李云恩

銀牌

四乙 宋騰延
六甲 林晏華
六乙 鄒博丞

銅牌

四乙 鄭盛杰
四乙 陳奎魁
四乙 薛凱國
四乙 林子騰
四乙 李登南
四乙 宋晏祐
四乙 王祉晴
四乙 薛謙富
五甲 許佑凱
五甲 曾茵琦
五甲 李康瑛

五乙 李緯翔
五乙 黃宥勛
五乙 葉昱
五乙 宋翔丞
五乙 宋昀葵
五乙 陳恆因
六甲 李彥麟
六甲 吳勁龍
六甲 顏沛淇
六乙 古恩宇
六乙 宋怡燕



113 學年體適能金榜，本年度通過率創新高，學生投入認真，獲得好成績！

家長會獎勵學生好表現，一起同樂。

二、普及化運動-樂樂棒比賽



六年級參與全市樂樂棒比賽。
自 113 學年一開學就進入練習的程序，學生彼此練習默契，彼此相互補位，從比賽中找到打球的趣味及提高在球場上的專注度。



參與同學一起在全市樂樂棒球錦標旗前共同合影。雖當天比賽無法打進十六強，但是同學在過程中十分的投入，認真做好自己的本份事，也感受到在球場上唯有專注在當下，才會創造自己的佳績！

三、普及化運動-馬拉松接力班際對抗賽



本校學生參與馬拉松比賽，一同共襄盛舉。
經學生班上討論後決定參與馬拉松比賽，每天都會花 20 分鐘的時間在操場上熱情奔跑，透過一次次的練習，學生開始熟悉跑步的感受，也排出最佳的陣容來面對本次比賽。



全班一同努力，獲得全市第六名。學生在鳴笛聲響後，全力以赴的完成自己的棒次，一棒追過一棒，過程中學生十分投入在其中，看到孩子的認真，最後可以拿到錦旗，小朋友十分開心。

四、全國各級學校民俗體育競賽-舞龍比賽



本校舞龍隊含二到六年級，一同參與全國各級學校民俗體育競賽。

本校舞龍隊自 112 學年起開始參加本項比賽，學生在平時準備的過程中，投入認真，常常在大太陽底下揮撒熱汗，但是為了能在舞龍比賽中獲得佳績，投入認真。



本次比賽獲得全國甲等，與校長一同合影留念。在這次的比賽中，學生雖遇到一些問題，但是還是十分認真的解決，讓問題不是問題，看見團隊運動下學生的能力是值得肯定的！

五、全國各級學校民俗體育競賽-跳繩比賽



本校跳繩隊參與全國各級學校民俗體育競賽。跳繩活動是近三年來，大甲國小的普及運動，在體育課中學習基本動作，三年級學生更開始學習跑步跳、一跳二迴旋等，教練更從其中挑選有意願的學生一同參與比賽。



參賽同學與指導教練、校長一同拍照留影。本次比賽以中年級、高年級為分級線，學生在比賽中要克服緊張，還要順利的完成比賽，心中的壓力十分的大，但是本次比賽更是拿到兩個甲等，看見學生的努力，教練的用心。

六、臺南市 113 年市長盃國小田徑錦標賽



本校學生參與 113 年市長盃國小田徑錦標賽。每一位選手都是在班上數一數二的跑步高手，經過校內徵選後，入選田徑隊。每週二次的練習，再加上賽前的練習，練就前往田徑場比賽的勇氣。

本校王楷甯同學獲得 60 公尺佳績！一張獎狀的獲得，除了校內的練習外，還要經過一場場的預賽、決賽，才能走到最後的賽場，拿下獎狀，學生在比賽中看見自己的對手，設定目標全力以赴。

七、臺南市 114 年國小田徑錦標賽



賽場上選手的認真，是一一次次校內的練習所換來。即使在艷陽下，我們也要展現全力，讓自己拿到下一場比賽的門票。圖為六年級王楷甯跑預賽的畫面。

校長與參賽選手一同合影，留下美好的回憶。田徑場上高手雲集，讓我們找到最適合我們的項目，全力以赴，展現最棒的自己。