

113學年度佳里國中健康促進提供學生家長健康資訊

活動說明	提供行事曆讓家長學生瞭解學校健促活動安排期程
------	------------------------

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

臺南市立佳里國民中學113學年度第1學期暨寒假行事週曆表

周次	月份	日	一	二	三	四	五	六	表	學校行事	教務處	學務處	輔導室
暑5	八	28	29	30	31	1	2	3		7/15-8/9 暑期輔導：7/22-8/2 新生專輯			8/9 國三身障生轉銜輔導會議(資源班)
暑6		4	5	6	7	8	9	10		7/30 新生編組：8/5-6 新生訓練			
暑7		11	12	13	14	15	16	17					
暑8		18	19	20	21	22	23	24					
1		25	26	27	28	29	30	31		8/29 校務會議：8/30 開學、正式上課			8/21 校友聯誼 8/27-9/3 抽籤選
2	九	1	2	3	4	5	6	7					
3		8	9	10	11	12	13	14					
4		15	16	17	18	19	20	21		9/17 中秋節放假			
5		22	23	24	25	26	27	28					
6		29	30	1	2	3	4	5	等C				
7		6	7	8	9	10	11	12		10/8-9 第1次校考 10/10 國慶日放假		10/2 校園安全問卷 10/13 法律達人初賽	
8	十	13	14	15	16	17	18	19	全A		10/15-18 各領域學習社群2		
9		20	21	22	23	24	25	26	全B				
10		27	28	29	30	31	1	2	全A		10/28-11/1 校園書展		10/23 職業達人講座、10/28 視聽講座
11		3	4	5	6	7	8	9	全B	11/3 全市數學競賽	11/4 校內國語文競賽(文場) 11/8 校內國語文競賽(武場) 11/11 國三晚自修開始	10/28 三年級籃球上籃決賽 11/1 交通安全教育宣導 11/7-11/24 臺南市音樂比賽	10/30 生命教育講座、彈性課程開課
12	十一	10	11	12	13	14	15	16	等C	11/21-22 第2次校考：11/25-27 校務會議(國二、三) 11/28-27 第2次校考：11/27 校務會議(國一)			
13		17	18	19	20	21	22	23					
14		24	25	26	27	28	29	30					
15		1	2	3	4	5	6	7		12/5-6 校園運動會	12/3-12/13 各領域學習社群3	12/4 防範一氧化碳中毒宣導	
16	十二	8	9	10	11	12	13	14	全A	12/14 全市英語文競賽			
17		15	16	17	18	19	20	21	全B	12/15 小六學科能力競賽			
18		22	23	24	25	26	27	28	全A		12/19-20 國三模考(國一-國三) 12/23-27 作業抽查週 12/25 英語說故事比賽		12/22 國三升學博覽會 三年級聯誼測驗 12/25 性別平等教育講座
19		29	30	31	1	2	3	4	全B	1/1 元旦放假			
20		5	6	7	8	9	10	11	等C	1/7 主任視導抽分審查	1/7-10 各領域學習社群4		1/8 國三身障生轉銜輔導安置說明會 1/10 國一、二期末IEP檢討暨期初會議 二年級性向測驗、係中青年出刊
21	一	12	13	14	15	16	17	18		1/16-17 第3次校考：1/18 主任視導口試作業 1/20 休業式：1/21-1/24 寒假輔導(暫定) 1/27 小年夜：1/28-2/2 春節假期	1/13 課程發展委員會2		
22		19	20	21	22	23	24	25					
寒2		26	27	28	29	30	31	1					
寒3	二	2	3	4	5	6	7	8		2/4 校務會議：2/5 開學：2/8 補假(1/27)			
1		9	10	11	12	13	14	15					

※ 社團上課日：9/11、9/18、9/25、10/2、10/16、10/23、10/30、11/6、11/13、12/11、12/18、12/25；

113.08.30

上學期行事曆

臺南市立佳里國民中學113學年度第2學期暨暑假行事週曆表

周次	月份	日	一	二	三	四	五	六	表	學校行事	教務處	學務處	輔導室	
寒3	二	2	3	4	5	6	7	8		2/5 開學、正式上課、校務會議：2/8 補假(1/27)		2/5-7 友善校園、毒品防制週 2/5 性別教育暨受霸凌防治教育講座 2/10 導師會報	2/10 抽籤式技藝課程開課 2/11 國三適性輔導安置網路報名 2/12 國三多元進路宣導 2/17 國一國二生命教育宣導 2/26 國二抽籤式學生說明會(早自修)	
1		9	10	11	12	13	14	15		2/11 團體照拍攝：2/12 社團開始	2/10 課程發展委員會1 2/11-14 各領域學習社群1 2/17 晚自修開始 2/19-20 模範考(國三B1-B5)			
2		16	17	18	19	20	21	22	三A					
3		23	24	25	26	27	28	1		2/28-3/2 二二八紀念日假期		2/24 健康促進講座		
4		2	3	4	5	6	7	8	全A	3/8 新生入學說明會		3/3-7 防災演習週	3/3 國三生涯實作體驗營	
5	三	9	10	11	12	13	14	15	全A					
6		16	17	18	19	20	21	22	全A	3/20-21 第1次校考	3/22 國三適性入學宣導		3/12 國一、二越野跑	3/15 視聽講座
7		23	24	25	26	27	28	29	全B	3/29 國一新生活場報到	3/25-28 各領域學習社群2	3/26 體育班招考		
8		30	31	1	2	3	4	5		4/3-6 清明、兒童節假期			彈性輔導課程開課	
9		6	7	8	9	10	11	12	全A					
10	四	13	14	15	16	17	18	19			4/14 校內數學健試 4/17-18 國三模範考(B全)	4/8 校園安全問卷：4/9 模範生政見發表 4/14-18 熱能飲食講座(世界地球週) 4/16 模範生選舉	4/18 國一在地產業參訪 國一模式測驗	
11		20	21	22	23	24	25	26	三B	4/21-24 全中運城假				
12		27	28	29	30	1	2	3	全A	4/29-30 第2次校考(國三：B全)		4/28 水域安全教育週	4/28 國一家庭教育宣導	
13		4	5	6	7	8	9	10	全B				5/8 新生入學會議	
14	五	11	12	13	14	15	16	17		5/13-14 第2次校考：5/17-18 教育會考		5/12 交通安全教育宣導		
15		18	19	20	21	22	23	24	全A		5/20-23 各領域學習社群3	5/22-28 跳繩競賽	5/22-24 技藝博覽會(暫定) 5/24 視聽講座 5/26 國二、三家庭教育宣導	
16		25	26	27	28	29	30	31		5/29 南市學力檢測 5/30-6/1 端午節假期				
17		1	2	3	4	5	6	7	全B		6/2-6 作業抽查週	6/2-6 環境整潔週 6/2 跳繩決賽 6/9 盪盪比賽	6/2 國一元文化文化教育宣導 國三期末IEP檢討會 係中青年出刊	
18	六	8	9	10	11	12	13	14	全A	6/9 畢業典禮				
19		15	16	17	18	19	20	21	全B		6/17-20 各領域學習社群4 6/23 課程發展委員會2		6/16 國一、國二期末暨期初IEP會議	
20		22	23	24	25	26	27	28		8/26-27 第3次校考				
暑1	七	29	30	1	2	3	4	5		6/30 休業式				
暑2		6	7	8	9	10	11	12						
暑3		13	14	15	16	17	18	19						
暑4		20	21	22	23	24	25	26		7/21-8/15 暑期輔導				
暑5		27	28	29	30	31	1	2		7/28-8/8 新生專輯：7/31 新生編組				
暑6		3	4	5	6	7	8	9						
暑7	八	10	11	12	13	14	15	16		8/11-12 新生訓練				
暑8		17	18	19	20	21	22	23						
暑9		24	25	26	27	28	29	30		8/29 校務會議				
1	九	31	1	2	3	4	5	6		9/1 開學、正式上課				

※ 社團上課日：2/12、2/26、3/5、4/2、4/16、4/30、5/21、5/28、6/4、6/11、6/18，共11次。

114.02.05

下學期行事曆

活動說明

學校健促網站讓家長學生查閱健康促進相關資訊以及學生活動成果

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

佳里國中健康促進網

健康促進公佈欄 · 113流感疫苗與covid-19疫苗接... · 餐前五分鐘-營養教育影片 · 113學年健康促進評鑑 · 更多選項



慢性病防治

鑑於高血壓、糖尿病、高血脂、吸菸及體重過重為心臟疾病之主要危險因子，國民健康署積極呼籲民眾從小養成健康生活型態，平時注意均衡飲食、少油少鹽多纖維、戒菸、少酒、多運動，並定期接受健康檢查，以減少心臟疾病之發生。

學校健康促進網站放置許多重要健康促進資訊

佳里國中健康促進網

健康促進公佈欄 · 113流感疫苗與covid-19疫苗接... · 餐前五分鐘-營養教育影片 · 113學年健康促進評鑑 · 更多選項

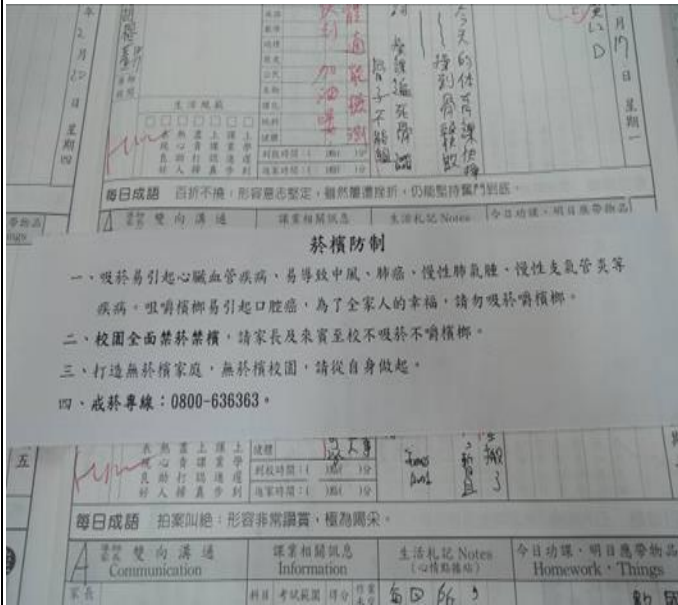


學校健康促進網站提供學生健康促進成果供家長閱覽

活動說明

學校給家長與學生健康促進的信條，並且在相關健促活動提供許多宣導品供學生領取，另外提供民眾簡易傷病處理。

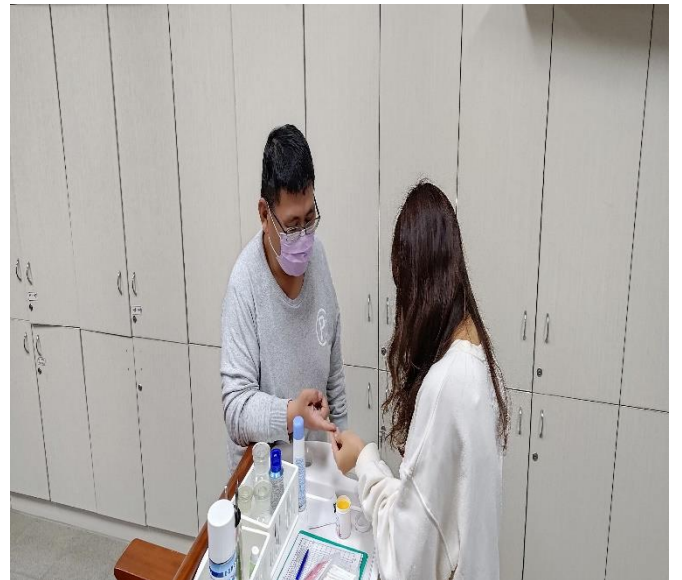
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



給家長的健康促進的相關資訊



定期向衛生所索取宣導品進行健康促進宣導



提供社區大學的民眾簡易傷病處理