

113學年度佳里國中學生參與或結合公部門健促活動

活動名稱

學生參與校園健康主播短片競賽活動

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：206健康主播新聞台，播報健康體位 VCR



說明：206健康主播新聞台故事內容



說明：209健康主播全民健保宣傳



說明：兩位主播說明珍惜全民健保的重要

活動名稱

學生參與健康促進創意海報與漫畫活動

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：學生繪製愛滋病防治紙本與電子海報作品



說明：優秀作品展示於公共走廊讓學生觀賞



說明：優秀作品展示於公共走廊讓學生觀賞



說明：學生繪製愛滋病防制漫畫海報作品

活動名稱

學生參與餐前五分鐘活動

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：辦理餐前五分鐘影片觀賞活動

說明：辦理餐前五分鐘影片觀賞活動



說明：餐前五分鐘融入健康教育課程

說明：餐前五分鐘融入健康教育課程

台南市佳里國中餐前五分鐘紀錄活動獎勵辦法

一、依據：臺南市各級學校健康體適能與飲食教育行動計畫辦理

二、目的：

- (一) 建立學生正確的健康飲食觀念與知識。
- (二) 協助學生定期收看餐前五分鐘，確保能獲得飲食新知與正確飲食習慣。

三、主辦單位：佳里國中 學生事務處

四、活動內容：

- (一) 參加對象：全校各班。
- (二) 每個月定期收看台南市教育局所公布的當月餐前五分鐘影片，並由導師拍照兩張照片在每個月的最後一天前上傳至 google 表單填報網址。

▲餐前五分鐘網址：(縮網址：<https://pse.is/6cs378>)

https://lunch.tn.edu.tw/custom_issue/topic/%E6%AF%8F%E6%9C%88%E6%95%99%E6%9D%90

▲google 表單網址：(縮網址：<https://pse.is/6cs3b3>)

<https://docs.google.com/forms/d/1wUXsJnFA9hgSRXg650GGuICGDIxkXgT1AX2HFgZTSFs/edit#settings>

- (三) 一學期每個月皆有定期上傳觀看當月餐前五分鐘照片的班級，廚房會在下學期擇一天進行加菜獎勵；加菜獎勵項目由營養師參考學生填寫的午餐滿意度調查表喜愛菜色或推薦菜單中，選出符合「學校午餐食物內容及營養基準」內容為主的菜色。
- (四) 國三下學期則統計至 5 月的餐前五分鐘照片上傳紀錄，並於 6 月份提供加菜獎勵。
- (五) 每學期定期上傳餐前五分鐘照片的班級，學期末的班級整潔秩序總分加 8 分 (8 分可兌換一支嘉獎)。

五、經費來源：由午餐經費支應。

六、本辦法經呈校長核定後實施，修正時亦同。

承辦人：

教師兼衛生組長 陳彥廷

單位主管：

教師兼學生事務處主任 涂雅卿

校長：

臺南市立佳里國民中學校長 李月華

會計室：

會計室主任 陳慧如

臺南市立佳里國民中學 113 學年度「健康促進創意標語海報競賽」實施計劃

一、依據：臺南市立佳里國民中學 113 學年度健康促進學校計劃書

二、目的：

- (一) 建立學生正確的健康觀念與知識。
- (二) 協助學生了解擁有健康的重要性，幫助學生身心健全發展。

三、主辦單位：佳里國中 學生事務處

四、活動內容：

(一) 標語海報主題以「健康促進」為主題。

1 年 1 班~1 年 7 班以視力保健、正確用藥、全民健保、健康體位、
菸害防制、傳染病防治為主題。

1 年 8 班~1 年 14 班以口腔衛生、全民健保、愛滋病防制、檳榔防制、
安全教育與急救、傳染病防制為主題。

(二) 漫畫規格：紙張以四開(52 公分 X38 公分)為限。格式順序安排自行決定直、橫式皆可，比賽用紙由參賽同學自行準備。

(三) 收件日期：

標語海報報名表於 2 月 24 日(星期一)前繳交至學務處衛生組，即完成報名手續。完成報名手續後，作品請於 4 月 14 日(星期一)前，繳交至學務處衛生組。

(四) 參賽對象：本校一年級各班，以班為單位，每單位最多 3 人，每班至少一份作品。

(五) 獎勵辦法：錄取最優前四名頒發獎狀及禮券並敘獎以資鼓勵，若作品經評選後認定無優良作品，則該名次則予從缺。

第一名：圖書禮券 500 元、參與同學每人嘉獎貳次。

第二名：圖書禮券 400 元、參與同學每人嘉獎乙次。

第三名：圖書禮券 300 元、參與同學每人嘉獎乙次。

佳作(壹名)：圖書禮券 200 元、參與同學每人嘉獎乙次。

參賽者若無獲獎，可持榮譽卡至學務處衛生組蓋 3 個優點。

(六) 評審方式：由學務處聘請學校專業老師擔任評審，創意標語(內容、創意)60%，美感設計 40%。

(七) 活動注意事項：

1 標語作品：中文或英文標語的字數限於 20 字以內(不含標點符號)。

2. 作品一律無需裝框，並註記班級、座號、姓名於作品背面，正面不得書寫姓名。

3. 繪製創作於四開圖畫紙，紙質不限，直式、橫式均可。

4. 繪圖材料、畫具、媒材及手法不拘，作品限於平面，以標語為主，美工設計為輔，作品

以圖案、意象為主表達標語意涵，請勿以電腦繪製列印或模仿他人作品。

5. 若有侵權問題，取消其得獎資格。

五、經費來源：擬由家長會經費協助支付。

六、本辦法經呈校長核定後實施，修正時亦同。

承辦人：

單位主管：

校長：

總務處：

會計室：

臺南市立佳里國民中學 113 學年度「健康促進主播短片製作比賽」實施計劃

一、依據：臺南市立佳里國民中學 113 學年度健康促進學校計劃書

二、目的：

- (一) 建立學生正確的健康觀念與知識。
- (二) 協助學生了解擁有健康的重要性，幫助學生身心健全發展。
- (三) 充份運用網際網路資源，提供學生運用數位媒體的創意交流。
- (四) 教育並普及數位科技之應用，豐富數位學習的資訊內容。
- (五) 培養能融合科技智能與人文素養，及具備國際觀之未來主人翁。

三、主辦單位：佳里國中 學生事務處

四、活動內容：

(一) 拍攝主題：以「健康促進」為主題，以「新聞主播播報」為形式進行宣導短片製作，發揮創意並且自訂片名。

2 年 1 班~2 年 6 班以視力保健、正確用藥、全民健保、健康體位、菸害防制為主題。

2 年 7 班~2 年 12 班以口腔衛生、全民健保、愛滋病防治、檳榔防制、安全教育與急救為主題。

(二) 拍攝規格：時間以 3 分鐘（包含拍攝內容與後製）為限，超過時間則酌量扣分，並且畫質為 720x480 規格以上參賽。

(三) 實施日期：分兩階段實施，以 3 月 15 日為區分界限。

1. 第一階段：即日起至 3 月 15 日（星期五）前，繳報名表及劇本大綱至學務處衛生組。

2. 第二階段：3 月 15 日~5 月 13 日為拍攝期及後製期，該段時間需將內容拍攝完成，並後製成一部完成品，請自行利用時間拍攝。

3. 收件日期：5 月 15 日（星期三）截止，將作品存於隨身碟交到學務處衛生組。

(四) 參賽對象：本校二年級各班，以班為單位，每班一部作品。

(五) 獎勵辦法：錄取最優前四名頒發獎狀及禮券，並敘獎以資鼓勵。

第一名：圖書禮券 800 元、獎狀乙張、參與同學嘉獎貳次。

第二名：圖書禮券 500 元、獎狀乙張、參與同學嘉獎乙次。

第三名：圖書禮券 300 元、獎狀乙張、參與同學嘉獎乙次。

佳作（壹名）：圖書禮券 200 元、獎狀乙張、參與同學嘉獎乙次。

(六) 評審方式：由學務處聘請學校專業老師擔任評審，依總分高低評比。

五、經費來源：擬由家長會經費協助支付。

六、本辦法經呈校長核定後實施，修正時亦同。

承辦人：教師兼衛生組長 陳彥廷

單位主管：教師兼學生事務處主任 涂雅卿

校長：

臺南市立佳里國民中學校長 李月華

會計室：

會計室主任 陳慧如

總務處：

教師兼總務處主任 徐佑璋