

臺南市立新市國民中學 113 學年度健康促進成果

項目三、素養導向健康教學。

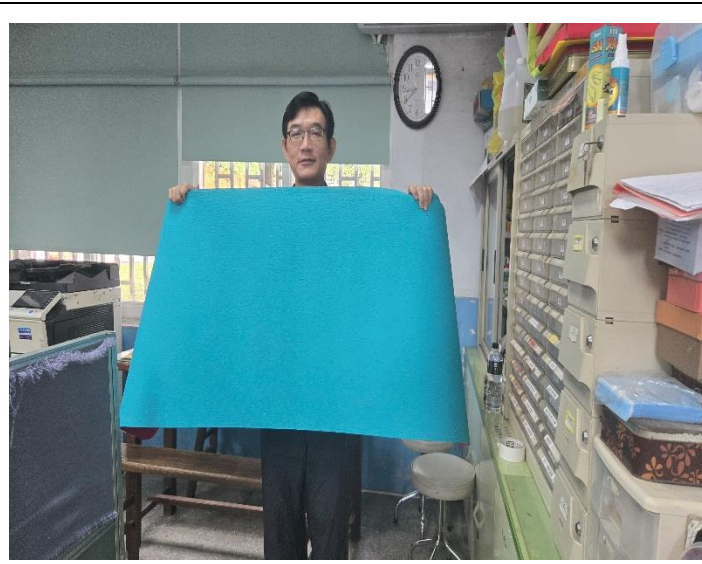
指標: 1.教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模。

3-3-1

活動名稱	教師瑜珈教室	
活動日期	參加對象	本校教職員
114.06.01	參加人數	
簡述活動內容	本校有瑜珈專長教師徵集有興趣的教職員一起練瑜珈,實踐健體強身	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
 <p>The image shows a Facebook post from Tân Bêng-kun. The post features a photo of a family and text promoting a Visa promotion at FamilyMart and an announcement for a yoga class. The text includes: '新市國中好康團', '全家日轉賞樓 刷 Visa 星級飯店享 8 折', '阿甘瑜珈教室開課囉', and '跟著阿甘老師動滋動'.</p>	 <p>The photograph shows a yoga class in progress. Several people are sitting on mats on a blue floor mat, performing yoga poses. The room has large windows and ceiling fans.</p>	
本校教師邀集同好練瑜珈	瑜珈教室	



熱心民眾贈送本校瑜珈墊,致感謝狀



反應熱烈,瑜珈墊很快被索取一空

活動名稱	教師飯後潔牙,培養運動習慣	
活動日期	參加對象	本校教職員
113 學年度	參加人數	
簡述活動內容	本校教師以身作則,飯後潔牙,提倡運動	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		



本校教師跟同學打籃球



教職員飯後使用牙線潔牙



教職員飯後刷牙



教職員結伴打籃球