

**7-1-1 學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力**

- 一、邀請家長參加班親會辦理的學童視力保健宣導活動。
- 二、邀請家長參加母親節辦理的學童健康體位宣導活動。
- 三、邀請社區樂齡學員參加銀髮族正確用藥宣導活動。

## 【一】家長參加班親會辦理的學童視力保健宣導活動

### 臺南市立山上國中 113 學年度第二學期親職教育暨班親會流程

一、依據：教育部 113 學年度「友善校園」學生事務與輔導工作作業計畫。

二、目的：

1、加強家庭與學校之聯繫，激發家長共同關心教育問題。

2、發揮親職教育功能，以促進學生身心之健全發展。

三、時間：114 年 3 月 7 日（星期五）18:00~20:30。

四、地點：多功能教室、各班教室

五、參加對象：本校學生、家長及全體教師。

六、活動流程：

時間	內容	主講
18:00~18:15	學童視力保健宣導	曾寶慧 護理師
18:15~18:30	校務報告	黃建凱 校長
18:30~20:00	畢業生適性入學宣導	吳家增 校長
20:00~20:30	親師座談會	各班導師

# ★簽到表

113 學年度第二學期班親會

簽到表

班級	座號	學生姓名	家長簽到	學生簽到
801	2	余正賢		
801	3	劉士杰	劉士杰	劉士杰
801	4	吳旻陽		吳旻陽
801	6	汪正杰	汪正杰	汪正杰
801	13	李品嫻	李品嫻	李品嫻
801	14	李思璇	李思璇	李思璇
801	15	洪燁偉	洪燁偉	洪燁偉
801	18	葉語蕎	葉語蕎	葉語蕎
				洪翰
				周冠恩

113 學年度第二學期班親會

簽到表

班級	座號	學生姓名	家長簽到	學生簽到
801	2	余正賢		
801	3	劉士杰	劉士杰	劉士杰
801	4	吳旻陽		吳旻陽
801	6	汪正杰	汪正杰	汪正杰
801	13	李品嫻	李品嫻	李品嫻
801	14	李思璇	李思璇	李思璇
801	15	洪燁偉	洪燁偉	洪燁偉
801	18	葉語蕎	葉語蕎	葉語蕎
				洪翰
				周冠恩

113 學年度第二學期班親會

簽到表

班級	座號	學生姓名	家長簽到	學生簽到
701	1	吳柏毅	吳柏毅	吳柏毅
701	2	孫煜棠	孫煜棠	孫煜棠
701	3	高震璿	高震璿	高震璿
701	4	黃子桓	黃子桓	黃子桓
701	6	涂勇傑	涂勇傑	涂勇傑
701	7	吳丞佑	吳丞佑	吳丞佑
701	11	康均璋	康均璋	
701	13	林均樺	林均樺	林均樺
701	14	楊翔宇	楊翔宇	楊翔宇
701	15	沈堽峻	沈堽峻	沈堽峻
701	16	王泓程	王泓程	王泓程
701	17	田伊辰	田伊辰	田伊辰
701	18	田雯晴	田雯晴	田雯晴
701	19	張琇淇	張琇淇	張琇淇
701	20	吳姿瑩	吳姿瑩	吳姿瑩
701	22	黃芯宜		
701	23	張涵晴	張涵晴	張涵晴
701	24	蕭力綺	蕭力綺	蕭力綺

臺南市立山上國中 113 學年度健康促進相關活動成果表

活動名稱	親職教育-學童視力保健宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
114.03.07	參加人數	0	31	11
簡述活動內容	藉由班親會向家長宣導學童視力保健之重要性，希望家長能注重學童日常視力保健問題，落實3010眼安康、戶外活動120防近視。			

宣 導 照 片



說明： 宣導內容說明



說明：高度近視危害大



說明：視力保健六招



說明：近視問題常見的迷失

【二】家長參加母親節辦理的學童健康體位宣導活動



地點：山上國中多功能教室

時間：114.05.01(四)

9:40~9:50 報到

9:50~10:00 開場 活動介紹

10:00~10:15 學童健康體位宣導

10:15~11:30 家長-精油按摩

學生-手作卡片、暖心烘焙

11:30~12:00 表達感謝、領取餐盒

~輔導室敬邀~

10:15~11:30 家長-精油按摩

學生-手做卡片、暖心烘焙

11:30~12:00 表達感謝、領取餐盒

齊~輔導室敬邀~

寵愛媽咪·就是愛「獻」簽到表

班級	學生姓名	學生簽名	家長簽名
701	張涵晴	張涵晴	余國盛
701	蕭力綺	蕭力綺	廖亞學
701	李昕學	李昕學	張還中
	洪嬋依	洪嬋依	
	陳玉秀	陳玉秀	
	李如琳	李如琳	

山上國中 114 年度親職教育

寵愛媽咪·就是愛「獻」簽到表

班級	學生姓名	學生簽名	家長簽名
801	劉士傑	劉士傑	李藝容
801	汪正杰	汪正杰	蘇美如
801	林彥廷	林彥廷	江麗君
701	高震瑋	高震瑋	詠如 許雪霽
701	涂勇傑	涂勇傑	許淑芬
701	吳丞佑	吳丞佑	吳崑男
701	康均璋	康均璋	葉若翔 吳麗珊
701	沈增峻	沈增峻	陳曉茵
701	王泓程	王泓程	舒香怡
701	田伊辰	田伊辰	蔡幼秋
701	田雯晴	田雯晴	田政義
701	張琇淇	張琇淇	林翠香
701	吳姿瑩	吳姿瑩	陳宏珠
701	黃方萱		

臺南市立山上國中 113 學年度健康促進相關活動成果表

活動名稱	母親節-學童健康體位宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
114.05.01	參加人數	19	18	3
簡述活動內容	邀請家長參加到校母親節慶祝活動，並做學童健康體位與正確飲食宣導，提醒家長共同關注學童健康體位議題，提升家人的健康。			

照 片



說明：健康體型的迷失



說明：肥胖的危害



說明：三低一高的飲食原則



說明：市售飲料的含糖量

**【三】邀請社區樂齡學員參加銀髮族正確用藥宣導活動**  
臺南市立山上國中 113 學年度健康促進相關活動成果表

活動名稱	樂齡學員的銀髮族正確用藥觀念宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
114.04.01	參加人數	0	6	1
簡述活動內容	邀請社區樂齡學員參加正確用藥觀念宣導，讓長輩認知正確用藥內容，落實於生活中正確知識之傳達，進而促進長輩對於用藥安全的重視。			

**宣 導 照 片**



說明：常見錯誤用藥觀念



說明：用藥5大禁忌



說明：吃藥時間要正確



說明：不要購買來路不明的藥物