

班級健康護照推廣使用

執行成果
及效益(簡
要說明)

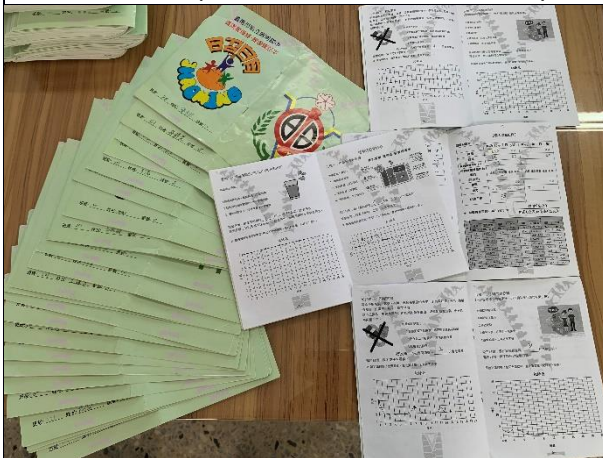
本校取各年級BMI班級比率過高前三名，推廣健康護照使用，每班分發一台電子體重機，每周安排體重丈量及健康護照相關週數填寫，配合段考體衛組收回定時查閱。

執行成果照片



每年級三班(共九班填寫健康護照)

配合段考體位組蓋查閱章



每周填寫手冊相關內容

每班放置一台電子體重機

學生疾病照護自主管理

執行成果
及效益(簡
要說明)

1. 突發意外由健康中心協助學生傷口處理，並記錄成冊。
2. 有慢性病及重大傷病，列冊通知各導師及體育教師知悉。

執行成果照片

奇美醫院財團法人奇美醫院
轉介病個案轉介單

姓名	張成	年齡	13Y6M	生日	100年07月08日
就讀學校	明道國中	科系	科系	班級	二年級一班
疾病診斷	羅氏型糖尿病	就醫醫院	奇美醫院	主治醫師	徐文輝醫師
聯絡資訊	陳麗芳	聯絡電話	06-2812811轉 51954	電子信箱	cmh736@gmail.com.tw

知會相關人員：姓名：張成 緊急聯絡人：張麗芳 疾病診斷：1. 2型糖尿病 家族譜 (FAMILY TR)：張麗芳

過去疾病史： 目前健康情形： 致訪情形及服用藥物： 護理紀錄：

年/月/日 時間
102.02.08 12:15
2.17 11:15

奇美醫院 2025/5/1 特殊疾病列表

疾病種類	人數(件數)	七	八	九	總計
心臟病	6	5	3	18	
糖尿病	0	1	1	2	
腎臟病	1	0	1	2	
憂鬱症	4	3	2	9	
腦傷	3	9	5	17	
肺炎	0	0	1	1	
癲癇症	0	0	1	1	
腦膜炎	5	3	3	11	
過敏性鼻炎	17	28	13	58	
重大手術	3	2	1	6	
學障疾病	1	0	0	1	
海洋性紅血球	1	4	3	8	
心臟性肺病	3	2	2	7	
其他	5	3	10	20	
總計	49	66	46	161	

特殊疾病列表表

姓名	特殊疾病	現狀
1. 陳文輝	心臟病	未發生
2. 張麗芳	糖尿病	有發生
3. 李國輝	憂鬱症	有發生
4. 林文輝	腦傷	有發生
5. 張麗芳	肺炎	有發生
6. 張麗芳	癲癇症	有發生
7. 張麗芳	腦膜炎	有發生
8. 張麗芳	過敏性鼻炎	有發生
9. 張麗芳	重大手術	有發生
10. 張麗芳	學障疾病	有發生
11. 張麗芳	海洋性紅血球	有發生
12. 張麗芳	心臟性肺病	有發生
13. 張麗芳	其他	有發生

醫院通知慢性病轉介單

醫院通知慢性病轉介單

聯絡資訊： 聯絡電話：1999/01/01 轉接轉介專線

日期：2025/05/28 00:00 轉介時間：00:00 轉介地點：由訂休學期間轉介

轉介原因： 轉介日期： 轉介時間： 轉介地點：

轉介醫師： 轉介醫院： 轉介日期： 轉介時間： 轉介地點：

轉介醫師： 轉介醫院： 轉介日期： 轉介時間： 轉介地點：

轉介醫師： 轉介醫院： 轉介日期： 轉介時間： 轉介地點：

特殊疾病列冊通知任課教師

特殊疾病列冊通知任課教師

聯絡資訊： 聯絡電話：1999/01/01 轉接轉介專線

日期：2025/05/28 00:00 轉介時間：00:00 轉介地點：由訂休學期間轉介

轉介原因： 轉介日期： 轉介時間： 轉介地點：

轉介醫師： 轉介醫院： 轉介日期： 轉介時間： 轉介地點：

轉介醫師： 轉介醫院： 轉介日期： 轉介時間： 轉介地點：

轉介醫師： 轉介醫院： 轉介日期： 轉介時間： 轉介地點：

校園突發傷口急救處理(健康中心)

校園突發傷口急救處理(健康中心)

日期：2025/05/28 08:20

時間：10:20

地點：113 5 2025/5/16 上午 10:20

事件描述： 處理結果： 處理人員： 處理日期： 處理時間： 處理地點：

校園突發傷口急救處理(健康中心)

校園突發傷口急救處理(健康中心)

日期：2025/05/28 10:00

時間：10:00

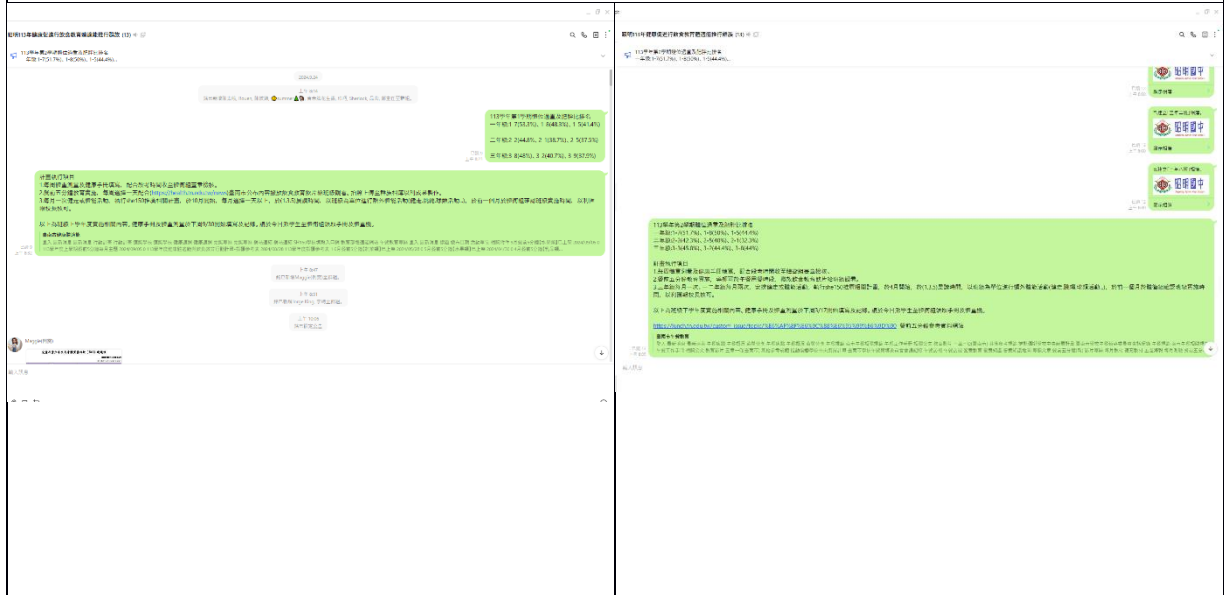
地點：113 5 2025/5/13 上午 10:00

事件描述： 處理結果： 處理人員： 處理日期： 處理時間： 處理地點：

學生健康管理活動

<p>執行成果及效益(簡要說明)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 制定健康促進活動計畫，並成立群族，每年級BMI平均最高前三名班級，每周制定額外戶外健走活動。 2. 配合午餐專書及餐前教育，有效讓學生更在意自己體重變化
-----------------------------	--

執行成果照片



上學期健康促進群族設立並公告

下學期健康促進群族設立並公告



班級安排健走活動

班級安排健走或跑步活動



午餐專書教育



午餐專書教育



午餐專書教育



午餐專書教育

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果(範本)

學校名稱	臺南市七股區昭明國民中學		
班級數	25班	全校學生數	710人
執行頻率	<input checked="" type="checkbox"/> 每周一次 <input type="checkbox"/> 每周三次		
完成班級數	9班		
執行時間	<input checked="" type="checkbox"/> 每周12:15中午用餐時間 <input type="checkbox"/> 每周綜合活動課時間 <input type="checkbox"/> 其他：		
每月課表			
月份	主題		
113年10月	【每月教材】10月「薑」萃蒸放蕩！(蔬菜類)		
113年11月	【每月教材】11月 紅白肉類，打造雙重魅力(豆魚蛋肉類)		
113年12月	【每月教材】12月 從樹上掉下的營養巨星(油脂與堅果種子類)		
114年1月	【每月教材】1月營養午軀出好「菜」(蔬菜類)		
114年3月	【每月教材】3月 品味蔬蔬，大自然的小精靈(蔬菜類)		
114年4月	【每月教材】4月 小寶「貝」的海底冒險 (豆魚蛋肉類)		

承辦人：**饒雲謝一銘** 單位主管 **饒雲周俊宏** 校長：**校長李 婷**

餐前五分鐘各班執行目標



餐前五分鐘教育

辦理教職員工在校健康檢查活動

執行成果
及效益(簡
要說明)

每三年辦理一次全校教職員工，在校健康檢查。符合職安法規，也讓學校教職員工得以掌握本身健康狀況。

執行成果照片



教師在校報到健康檢查



X光車檢查點



各檢查站鄰近

抽血檢查區

七年級新生健康檢查

執行成果
及效益(簡
要說明)

配合每年新生健康檢查活動，由新興醫院承辦，於本校辦理
七年級學生相關健康檢查。

執行成果照片



檢查區域燈光明亮

新生健康檢查派員說明



牙齒檢查

體態檢查