# 臺南市111學年度安佃國民小學就是愛獻
# 健康促進相關增能活動成果表

<table>
<tr><td>活動名稱</td><td colspan="4">臺南市安南區安佃國民小學112年度親職教育寵愛媽咪・就是愛「獻」計畫</td></tr>
<tr><td>活動日期</td><td>參加對象</td><td>學生</td><td>家長</td><td>教職員工</td></tr>
<tr><td>112年5月20日</td><td>參加人數</td><td>20</td><td>30</td><td>10</td></tr>
<tr><td>簡述活動內容</td><td colspan="4">(一)透過短講活動，傳遞民眾共親職及家務分工等家庭教育觀念，並藉由感恩卡片活動，增進親子交流，提升家人關係。<br>(二)學習於日常生活中落實「5種愛之語」，將對家人的愛轉化為具體行動，提升家人互動關係與家庭凝聚力。</td></tr>
<tr><td colspan="5">佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)</td></tr>
<tr><td colspan="3"> </td><td colspan="2"> </td></tr>
<tr><td colspan="3">說明：有愛家庭，幸福美滿</td><td colspan="2">說明：健康手作點心，營養加分</td></tr>
<tr><td colspan="3"> </td><td colspan="2"> </td></tr>
<tr><td colspan="3">說明：精油舒壓，身心放鬆</td><td colspan="2">說明：健康促進，活力滿點</td></tr>
</table>