臺南市安南區安佃國小

在校課後照顧及課輔機構合作推動相關健康促進議題計畫

一、前言

本計劃意在透過在校課後照顧及課輔機構的合作，推動相關健康促進課題，提供本校學生全方位的支持與照顧，以促進他們的身心健康發展。本計劃將結合學校資源、課後照顧機構的力量，共同打造一個促進學生健康的環境和活動方案。

二、目標

1. 舉辦多元化的健康促進活動，包括運動、飲食、心理健康等方面，以培養學生良好的生活習慣和健康行為。
2. 建立健康促進的資源庫，提供學生和家長相關的信息、資源和指導，以協助他們在健康提案上做出明智的選擇。

三、策略與活動

1. 健康促進活動：定期舉辦多元化的健康促進活動，例如運動競賽、健康飲食工作坊、心理健康演講座等，鼓勵學生參加並培養健康的生活習慣。
2. 資訊與指南：建立一個健康促進 的資源庫，提供學生和家長相關的健康資訊、飲食指南、心理健康支持等，以協 助他們做出明智的健康選擇。

四、合作與資源整合

1. 學校合作：與學校合作，整合學校的資源，例如教室、運動場等，共同舉辦健康促進活動，並提供場地支持與支援。
2. 課後照顧機構合作：與課後照顧機構建立合作關係，共同推動健康促進課題，提供學生在課後照顧時間的健康支持。
3. 專業：與相關健康人士知能精進，例如，營養師協同課後照顧扶助老師討論與進修。

五、預期成果

1. 學生的健康意識提升，形成良好的健康行為和生活習慣。
2. 學生在身心健康方面的問題得到及時支持和幫助，提供高生活質量。
3. 學校和課後照顧機構之間的合作關係要加強，形成有利於學生健康促進的合作力。

承辦人	學務主任	教務主任	校長
教師兼體育衛生組長 黃志仰	教師兼教務主任 胡俊賢	教師兼教務主任 胡俊賢	臺南市安南區安佃國民小學校長 蔡孜怡