一年甲班健康守則

一.我會正確的洗手(濕.搓.沖.捧.擦)

二.我咳嗽或打噴嚏時會掩住口鼻

三.我會早睡早起以增進身體健康

四.我會每天潔牙

五.我會每天運動 30 分鐘

六.我會天天五蔬果

七.我下課會喝一杯白開水

八.我下課會到戶外遊戲或運動，讓眼睛休息

九.我在遊戲、 運動時會注意安全

十. 我會維護環境的衛生