8-0-1 學校推動健康促進計畫特色

主題	藉由各項健促活動的推動，並鼓勵師生依照所學健康促進知識，參加比賽，藉著活動，落實所學，培養自主健康習慣。

特色說明

推動健康促進方案

1. 111 學年度健康促進學校計畫
2. 111 學年度推動健康體適能與飲食教育行動計畫

素養導向健康教學

1. 112 年健康促進學校特色獎勵計畫創新課程獎書面審查通過
2. 臺南市 111 年度健康知識大挑戰 第二名

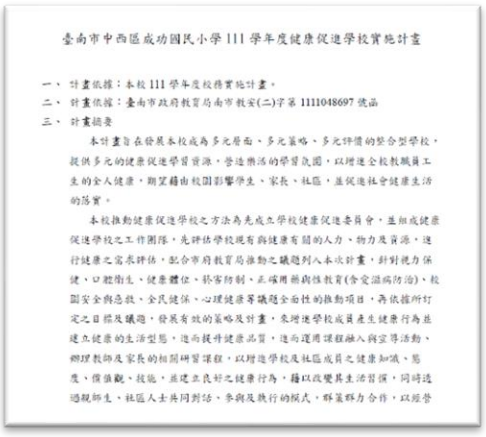
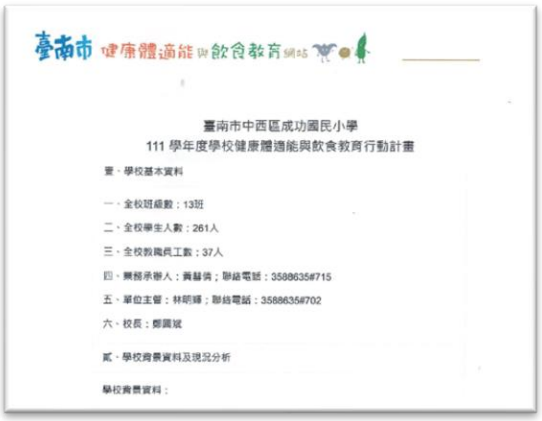
推行健康飲食-飲食教育

1. 臺南市 111 年度國小學生獨立研究競賽第三名-自製「素 der」雞蛋糕-國小師長對自製全素雞蛋糕的喜好研究。
2. 臺南市 111 年度國小學生獨立研究競賽佳作-烏魚子阿嬤的工作現況研究
3. 臺南市 110 年度國小學生獨立研究競賽第三名-素不素雞蛋糕
4. 臺南市 109 年度國小學生獨立研究競賽第一名-「珍」是好「珠」味-國小四、五、六年級學生對自製粉圓的喜好研究

推行健康體位活動-校定赤崁走讀課程、多元運動社團

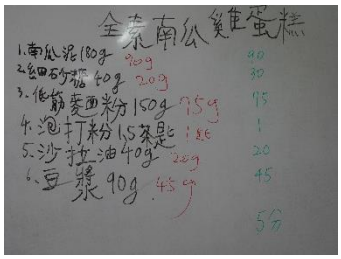
赤崁健走課程活動

1. 112 年臺南市國中小足球對抗賽八人制-高年級組第五名
2. 111 年臺南市國小五人制足球錦標賽-高年級組第五名
3. 臺南市 111 年國民中小學傳統藝術比賽 廣東獅組 甲等
4. 臺南市 110 年國民中小學傳統藝術比賽 廣東獅組 優等
5. 臺南市 109 年國民中小學傳統藝術比賽 廣東獅組 優等
6. 臺南市中西區滾球王校際盃競賽第二名

佐證資料	
推動健康促進方案	
 臺南市中西區成功國民小學111學年度健康促進學校實施計畫 一、計畫依據：本校111學年度校務實施計畫。 二、計畫依據：臺南市政府教育局南市教安(二)字第1111048697號函 三、計畫摘要 本計畫旨在發展本校成為多元層面、多元策略、多元評價的整合型學校，提供多元的健康促進學習資源，營造樂活的學習氛圍，以增進全校教職員工生的全人健康，期望藉由校園影響學生、家長、社區，並促進社會健康生活的落實。 本校推動健康促進學校之方法為先成立學校健康促進委員會，並組成健康促進學校之工作團隊，先評估學校現有與健康有關的人力、物力及資源，進行健康之需求評估，配合市府教育局推動之議題列入本次計畫，針對視力保健、口腔衛生、健康體位、菸害防制、正確用藥與性教育(含愛滋病防治)、校園安全與急救、全民健保、心理健康等議題全面性的推動項目，再依據所訂定之目標及議題，發展有效的策略及計畫，來增進學校成員產生健康行為並建立健康的生活型態，進而提升健康品質，進而運用課程融入與宣導活動、辦理教師及家長的相關研習課程，以增進學校及社區成員之健康知識、態度、價值觀、技能，並建立良好之健康行為，藉以改變其生活習慣，同時透過親師生、社區人士共同對話、參與及執行的模式，群策群力合作，以經營	 臺南市 健康體適能與飲食教育網站 臺南市中西區成功國民小學 111學年度學校健康體適能與飲食教育行動計畫 壹、學校基本資料 一、全校班級數：13班 二、全校學生人數：261人 三、全校教職員工數：37人 四、業務承辦人：黃馨儀；聯絡電話：35886354#715 五、單位主管：林明輝；聯絡電話：35886354#702 六、校長：鄭國斌 貳、學校背景資料及現況分析 學校背景資料：
說明：健康促進學校計畫	說明：健康體適能與飲食教育行動計畫
說明：參觀文賢國中飲食展覽	說明：執行飲食、運動護照
說明：營養教育-食品添加物-廚房的科學	說明：兒童朝會定期運動

素養導向健康教學	
說明：健康課程進行	說明：健康活動闖關
說明：健康知識大挑戰比賽頒獎	說明：健康知識大挑戰比賽情形
說明：健康知識大挑戰比賽情形	說明： 健促特色獎勵計畫課程報告

推行健康飲食-飲食教育	
說明：訪問蝦餅老闆	說明：認識蝦餅製作過程
說明：學習烏魚子製作	說明：訪問烏魚子阿嬤
說明：訪問雞蛋糕店老闆	說明：嘗試自製雞蛋糕

<table>
<tr>
<td> </td>
<td>

</td>
</tr>
<tr>
<td>說明：邀集全校老師參與試吃會</td>
<td>說明：研究健康配方並製作全校試吃品</td>
</tr>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>說明：頒獎典禮</td>
<td>說明：頒獎典禮</td>
</tr>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>說明：頒獎典禮</td>
<td>說明：參加公共電視臺「第十屆小導演大夢想工作坊」-阿勇的疫想世界</td>
</tr>
</table>

推行健康體位活動-赤崁走讀活動、多元運動社團	
說明：邀集家長合辦大西門美食活動	說明：結合營養教育，辦理大西門美食趣活動
說明：赤崁走讀活動	說明：法式滾球比賽
說明：傳藝廣東獅比賽	說明：足球比賽