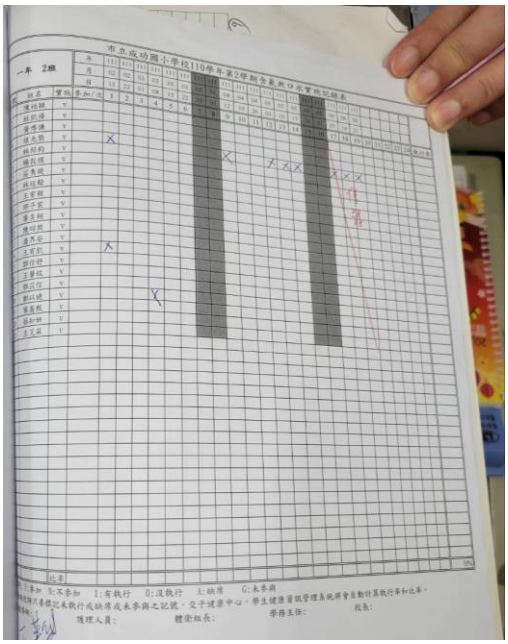
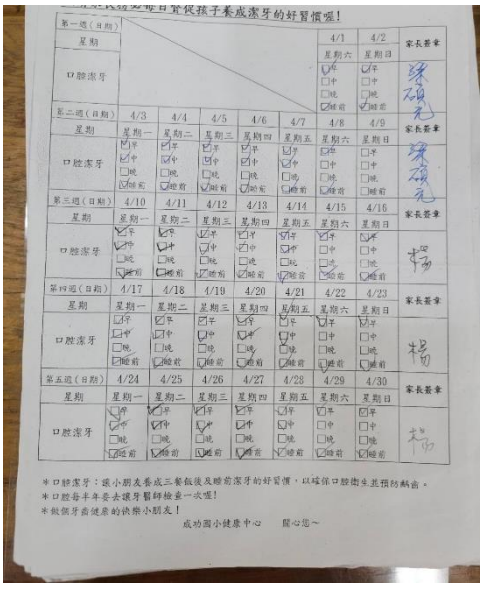
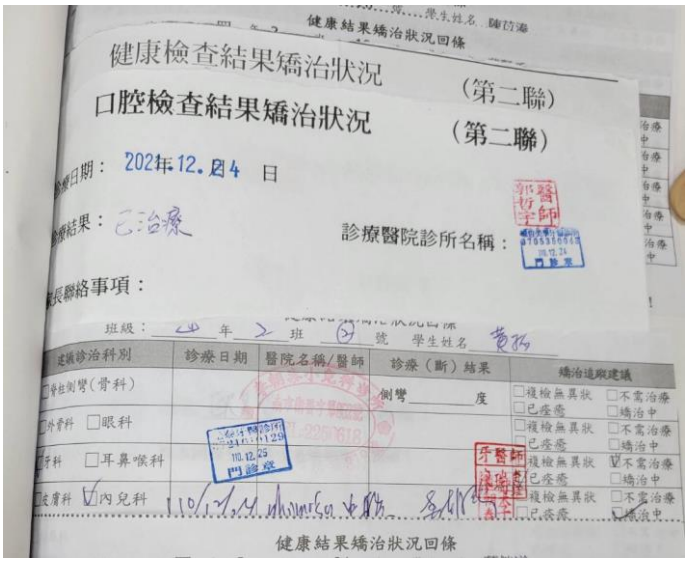
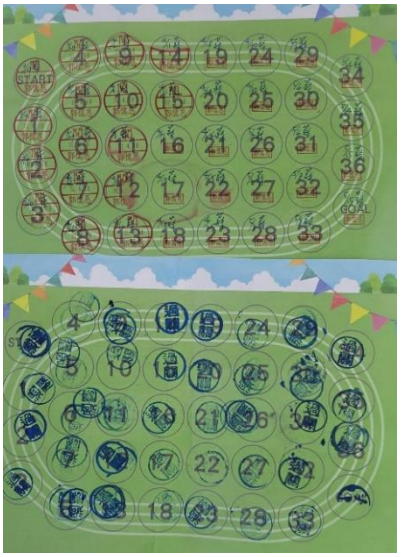
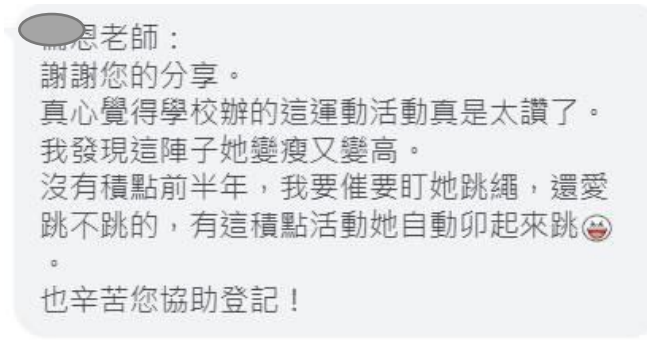
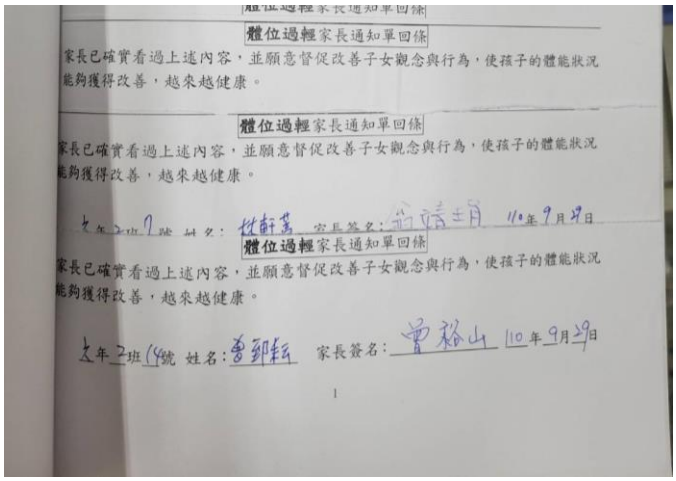
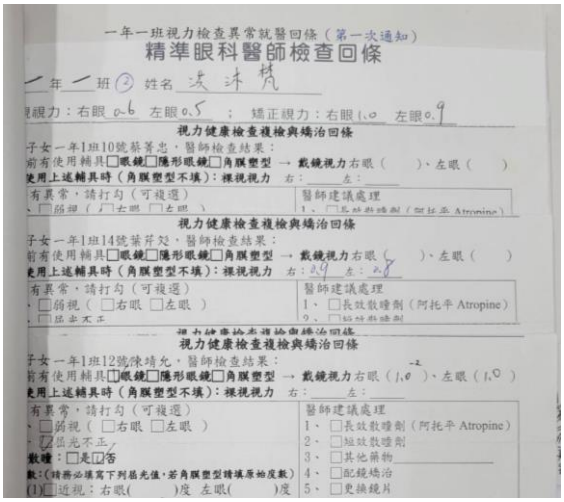
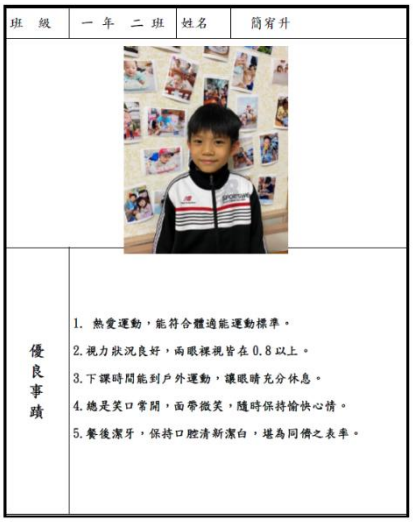
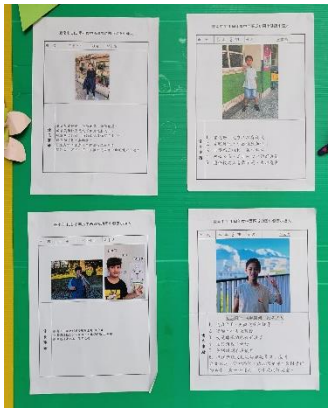
5-1-2 實施過程與獎勵實證

主題	學校訂定學生健康自主管理辦法及獎勵措施，希望能藉由公開的表揚與鼓勵，強化學生自主健康管理與健康生活習慣的選擇。
佐證資料說明	
	
說明：進班潔牙宣導	說明：含氟漱口水紀錄表
	
說明：家中潔牙紀錄表-由家長督促登記	說明：口腔矯治追蹤回條

說明：在校餐後潔牙	說明：美齒寶寶(無齲齒學生)頒獎
	
說明：運動點數卡宣傳	說明：集滿運動點數卡
說明：朝會後，導師帶領做操運動	說明：認真跑步集點換獎品

<table>
<tr>
<td> 
</td>
<td> </td>
</tr>
<tr>
<td>說明：點數卡活動卡家長回饋</td>
<td>說明：運動點數卡集滿頒獎-
體能高手、體能小達人頒獎</td>
</tr>
<tr>
<td> 
體位過輕家長通知單回條
家長已確實看過上述內容，並願意督促改善子女觀念與行為，使孩子的體能狀況能夠獲得改善，越來越健康。
體位過輕家長通知單回條
家長已確實看過上述內容，並願意督促改善子女觀念與行為，使孩子的體能狀況能夠獲得改善，越來越健康。
體位過輕家長通知單回條
家長已確實看過上述內容，並願意督促改善子女觀念與行為，使孩子的體能狀況能夠獲得改善，越來越健康。
家長簽名：
110年9月29日</td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>說明：體位不良學生家長通知單</td>
<td>說明：身材曼妙班(體位不良學生)營養教育課程</td>
</tr>
<tr>
<td> </td>
<td> </td>
</tr>
<tr>
<td>說明：體位不良學生走自修運動課</td>
<td>說明：定期追蹤體衛不良學生體重</td>
</tr>
</table>

<table>
<tr><td>
</td><td> 
一年一班視力檢查異常就醫回條（第一次通知）
精準眼科醫師檢查回條
一年一班 ② 姓名 沈沐梵
視視力：右眼 0.6 左眼 0.5 ； 矯正視力：右眼 1.0 左眼 0.9
視力健康檢查複檢與矯治回條
子女一年1班10號蔡著忠，醫師檢查結果：
前有使用輔具□眼鏡□隱形眼鏡□角膜塑型 → 戴鏡視力右眼（ ）、左眼（ ）
使用上述輔具時（角膜塑型不填）：裸視視力 右： 左：
有異常，請打勾（可複選）
□弱視（ □右眼 □左眼 ）
□屈光不正
醫師建議處理
1、□長效散瞳劑（阿托平 Atropine）
視力健康檢查複檢與矯治回條
子女一年1班14號葉芹妤，醫師檢查結果：
前有使用輔具□眼鏡□隱形眼鏡□角膜塑型 → 戴鏡視力右眼（ ）、左眼（ ）
使用上述輔具時（角膜塑型不填）：裸視視力 右：0.9 左：0.8
有異常，請打勾（可複選）
□弱視（ □右眼 □左眼 ）
□屈光不正
醫師建議處理
1、□長效散瞳劑（阿托平 Atropine）
視力健康檢查複檢與矯治回條
子女一年1班12號陳靖允，醫師檢查結果：
前有使用輔具□眼鏡□隱形眼鏡□角膜塑型 → 戴鏡視力右眼（1.0）、左眼（1.0）
使用上述輔具時（角膜塑型不填）：裸視視力 右： 左：
有異常，請打勾（可複選）
□弱視（ □右眼 □左眼 ）
□屈光不正
數據：□是☑否
醫師建議處理
1、□長效散瞳劑（阿托平 Atropine）
2、□短效散瞳劑
3、□其他藥物
4、□配鏡矯治
5、□更換鏡片</td></tr>
<tr><td>說明：身材曼妙班(體位不良學生成功改善或減重)頒獎</td><td>說明：裸視視力不良通知家長就醫追蹤回條。</td></tr>
<tr><td>
</td><td>臺南市 111 學年度中西區成功國小健康小達人

班級 一年 二班 姓名 簡宥升
優良事蹟
1. 熱愛運動，能符合體適能運動標準。
2. 視力狀況良好，兩眼裸視皆在 0.8 以上。
3. 下課時間能到戶外運動，讓眼睛充分休息。
4. 總是笑口常開，面帶微笑，隨時保持愉快心情。
5. 餐後潔牙，保持口腔清新潔白，堪為同儕之表率。</td></tr>
<tr><td>說明：千里眼寶寶(裸視視力正常學生)頒獎</td><td>說明：由各班學生依健康評選校內健康評選標準，票選班級健康小達人</td></tr>
<tr><td>
 </td><td> </td></tr>
<tr><td>說明：表揚表張貼於學校公佈欄</td><td>說明：健康小達人頒獎</td></tr>
</table>